



TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO - 2

LOCAL	Piscinas Municipais da Gafanha da Nazaré																																																																																																																																																																								
DATA	24 e 25 de Janeiro de 2026																																																																																																																																																																								
HORÁRIOS	Sábado Tarde - 15:30 e Domingo Manhã – 9:30																																																																																																																																																																								
PROGRAMA DE PROVAS	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Sábado - Tarde</th> <th colspan="4">Domingo - Manhã</th> </tr> <tr> <th colspan="4">1ª Jornada</th> <th colspan="4">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Prova</td> <td>4x100L</td> <td>Fem</td> <td>INF</td> <td>18ª Prova</td> <td>4x100E</td> <td>Masc</td> <td>INF</td> </tr> <tr> <td>2ª Prova</td> <td>4x50L</td> <td>Fem</td> <td>CAD-A</td> <td>19ª Prova</td> <td>4x50E</td> <td>Masc</td> <td>CAD-A</td> </tr> <tr> <td>3ª Prova</td> <td>4x100L</td> <td>Masc</td> <td>INF</td> <td>20ª Prova</td> <td>4x100E</td> <td>Fem</td> <td>INF</td> </tr> <tr> <td>4ª Prova</td> <td>4x50L</td> <td>Masc</td> <td>CAD-A</td> <td>21ª Prova</td> <td>4x50E</td> <td>Fem</td> <td>CAD-A</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td> <td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td> </tr> <tr> <td>5ª Prova</td> <td>200E</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>22ª Prova</td> <td>200E</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>6ª Prova</td> <td>100C</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>23ª Prova</td> <td>100C</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>7ª Prova</td> <td>200C</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>24ª Prova</td> <td>200C</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>8ª Prova</td> <td>100M</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>25ª Prova</td> <td>100M</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>9ª Prova</td> <td>200M</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>26ª Prova</td> <td>200M</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>10ª Prova</td> <td>100B</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>27ª Prova</td> <td>100B</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>11ª Prova</td> <td>200B</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>28ª Prova</td> <td>200B</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>12ª Prova</td> <td>100L</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>29ª Prova</td> <td>100L</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>13ª Prova</td> <td>200L</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>30ª Prova</td> <td>200L</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td>14ª Prova</td> <td>50L</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>31ª Prova</td> <td>50L</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td> <td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td> </tr> <tr> <td>15ª Prova</td> <td>4x200L</td> <td>Fem</td> <td>INF</td> <td>32ª Prova</td> <td>4x200L</td> <td>Masc</td> <td>INF</td> </tr> <tr> <td>16ª Prova</td> <td>1500L</td> <td>Masc</td> <td>INF</td> <td>33ª Prova</td> <td>800L</td> <td>Fem</td> <td>INF</td> </tr> <tr> <td>17ª Prova</td> <td>400L</td> <td>Masc</td> <td>INF/CAD-A</td> <td>34ª Prova</td> <td>400L</td> <td>Fem</td> <td>INF/CAD-A</td> </tr> </tbody> </table>	Sábado - Tarde				Domingo - Manhã				1ª Jornada				2ª Jornada				1ª Prova	4x100L	Fem	INF	18ª Prova	4x100E	Masc	INF	2ª Prova	4x50L	Fem	CAD-A	19ª Prova	4x50E	Masc	CAD-A	3ª Prova	4x100L	Masc	INF	20ª Prova	4x100E	Fem	INF	4ª Prova	4x50L	Masc	CAD-A	21ª Prova	4x50E	Fem	CAD-A	Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios				5ª Prova	200E	Fem	INF/CAD-A	22ª Prova	200E	Masc	INF/CAD-A	6ª Prova	100C	Masc	INF/CAD-A	23ª Prova	100C	Fem	INF/CAD-A	7ª Prova	200C	Masc	INF/CAD-A	24ª Prova	200C	Fem	INF/CAD-A	8ª Prova	100M	Fem	INF/CAD-A	25ª Prova	100M	Masc	INF/CAD-A	9ª Prova	200M	Fem	INF/CAD-A	26ª Prova	200M	Masc	INF/CAD-A	10ª Prova	100B	Masc	INF/CAD-A	27ª Prova	100B	Fem	INF/CAD-A	11ª Prova	200B	Masc	INF/CAD-A	28ª Prova	200B	Fem	INF/CAD-A	12ª Prova	100L	Fem	INF/CAD-A	29ª Prova	100L	Masc	INF/CAD-A	13ª Prova	200L	Fem	INF/CAD-A	30ª Prova	200L	Masc	INF/CAD-A	14ª Prova	50L	Masc	INF/CAD-A	31ª Prova	50L	Fem	INF/CAD-A	Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios				15ª Prova	4x200L	Fem	INF	32ª Prova	4x200L	Masc	INF	16ª Prova	1500L	Masc	INF	33ª Prova	800L	Fem	INF	17ª Prova	400L	Masc	INF/CAD-A	34ª Prova	400L	Fem	INF/CAD-A
Sábado - Tarde				Domingo - Manhã																																																																																																																																																																					
1ª Jornada				2ª Jornada																																																																																																																																																																					
1ª Prova	4x100L	Fem	INF	18ª Prova	4x100E	Masc	INF																																																																																																																																																																		
2ª Prova	4x50L	Fem	CAD-A	19ª Prova	4x50E	Masc	CAD-A																																																																																																																																																																		
3ª Prova	4x100L	Masc	INF	20ª Prova	4x100E	Fem	INF																																																																																																																																																																		
4ª Prova	4x50L	Masc	CAD-A	21ª Prova	4x50E	Fem	CAD-A																																																																																																																																																																		
Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios																																																																																																																																																																					
5ª Prova	200E	Fem	INF/CAD-A	22ª Prova	200E	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
6ª Prova	100C	Masc	INF/CAD-A	23ª Prova	100C	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
7ª Prova	200C	Masc	INF/CAD-A	24ª Prova	200C	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
8ª Prova	100M	Fem	INF/CAD-A	25ª Prova	100M	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
9ª Prova	200M	Fem	INF/CAD-A	26ª Prova	200M	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
10ª Prova	100B	Masc	INF/CAD-A	27ª Prova	100B	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
11ª Prova	200B	Masc	INF/CAD-A	28ª Prova	200B	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
12ª Prova	100L	Fem	INF/CAD-A	29ª Prova	100L	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
13ª Prova	200L	Fem	INF/CAD-A	30ª Prova	200L	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
14ª Prova	50L	Masc	INF/CAD-A	31ª Prova	50L	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios																																																																																																																																																																					
15ª Prova	4x200L	Fem	INF	32ª Prova	4x200L	Masc	INF																																																																																																																																																																		
16ª Prova	1500L	Masc	INF	33ª Prova	800L	Fem	INF																																																																																																																																																																		
17ª Prova	400L	Masc	INF/CAD-A	34ª Prova	400L	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																																		
CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	<p>Prova destinada à categoria de CADETES A e para o escalão de INFANTIS.</p> <p>Cada nadador CADETE-A pode ser inscrito no máximo em 2 provas ao longo das duas jornadas, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica.</p> <p>Cada nadador INFANTIL pode ser inscrito no máximo em 3 provas ao longo das duas jornadas, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica.</p> <p>Nas provas longas (16, 17 e 35, 36) cada nadador Infantil poderá ser inscrito apenas numa.</p>																																																																																																																																																																								
REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES	Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas																																																																																																																																																																								



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

	<p>Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:</p> <ul style="list-style-type: none">• Validação dos tempos de inscrição <p>Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscrição válido nas provas dessa sessão.</p> <ul style="list-style-type: none">• Limitação das provas mais longas <p>Se a duração continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.</p> <ul style="list-style-type: none">• Supressão de estafetas <p>Persistindo a ultrapassagem do tempo máximo, as provas de estafetas serão retiradas do programa, dando prioridade às provas individuais ou podem ser movidas para outra sessão com um tempo de duração menor.</p>
TEMPOS DE INSCRIÇÃO	<p>Serão aceites tempos de inscrição compreendido no período entre</p> <p>1 de outubro de 2024, obtidos em piscina de 25 metros, até à data-limite de inscrição</p>
ESTAFETAS	<p>Cada Clube poderá inscrever no máximo uma equipa de estafeta em cada prova. As equipas terão de ser constituídas com atletas da mesma categoria (CAD-A) e escalão (INFANTIL). As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.</p>
CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÕES	<p>Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, género e categoria (Infantil A e Infantil B).</p> <p>Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO serão entregues medalhas às três primeiras estafetas de cada escalão (INFANTIL) e diplomas às três primeiras estafetas de cada categoria (Cadete A).</p> <p>Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO a classificação coletiva de cada clube é calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor de cada um dos seus nadadores, nas provas individuais.</p>



Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

	<p>No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas do 4� ao 12� classificado com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O.</p> <p>No final da época serão entregues Troféus aos Clubes, pelo somatório das 3 Jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O.</p>
CRITÉRIOS DE SELE�O PARA O ESTÁGIO	<p>PROVA DE SELE�O PARA O ESTÁGIO DE CAPACITA�O TÉCNICA DE 18 OU 19 DE ABRIL</p> <p>Critérios:</p> <p>Pontua�o WA no somatório das provas nadadas.</p> <p>Serão convocados para o Estágio os 16 CAD-A melhores pontuados. (8 MASC + 8 FEM)</p> <p>Serão convocados para o Estágio os 12 INF-B melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM)</p> <p>Serão convocados para o Estágio os 12 INF-A melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM)</p>
INSCRI�OES E TAXAS	<p>As inscri�oes têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 14 de janeiro de 2026 no respetivo ficheiro convite. Após a rece�o não são permitidas mais inscri�oes de outros atletas que não constem do ficheiro.</p> <p>Até sexta, será enviado a confirma�o de inscri�oes para conferência dos clubes, sendo somente permitido retifica�oes das provas do próprio nadador via email até segunda.</p> <p>Terça será enviada a entrylist.</p> <p>Até quinta, será enviada a Startlist.</p> <p>As taxas de inscri�oes serão de 2,80� por prova individual e 8,40� por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25� por prova individual e 10,50� por estafeta.</p> <p>O clube terá de fazer o pagamento, após rece�o da Startlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.</p> <p>Inscri�oes em futuras provas ficarão condicionadas � rece�o do comprovativo de pagamento desta prova.</p> <p>As inscri�oes serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado � divulga�o da Startlist.</p>



Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

FATOS DESPORTIVOS	Os nadadores não poderão utilizar fatos de competi�o.
ARBITRAGEM	A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.
CRONOMETRAGEM	Esta prova terá cronometragem eletr�nica , excetua-se este ponto em que, por natureza técnica impossibilite a utiliza�o desse sistema.
CONSIDERA�OES FINAIS	<p>A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor.</p> <p>Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organiza�o poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova.</p> <p>Nesta prova poderão nadar atletas de nata�o adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.</p>
TURNOS DE AQUECIMENTO	Os turnos de aquecimento serão enviados juntamente com a Entrylist.
FICHEIRO CONVITE	O ficheiro convite para esta prova está disponível para download na página oficial da ANCNP.
CASOS OMISSOS	Serão julgados pela ANCNP.
ADENDA	<p style="text-align: center;">ADENDA AO REGULAMENTO – PARTICIPA�O DE ATLETAS CONVOCADOS PARA ESTÁGIOS FPN</p> <p>1. Enquadramento</p> <p>Nos dias 24 e 25 de janeiro de 2026, realiza-se no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior o <i>Estágio de Prepara�o e Avalia�o de Inverno (E1_AS_INF)</i>, organizado pela Federa�o Portuguesa de Nata�o, destinado ao escalão de Infantis.</p> <p>Foram convocados para este Estágio os atletas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Maria Luís Duarte• Tomás Pereira Ferreira



Ambos pertencem ao escalão Infantil e encontram-se igualmente elegíveis para participar no Torneio Turbo de Formação – 2, organizado pela ANCNP nas mesmas datas.

2. Princípio de Não Penalização

Com o objetivo de não prejudicar o desenvolvimento competitivo dos atletas convocados para compromissos federativos — considerados de interesse superior para a sua formação — a ANCNP determina o seguinte:

2.1. Inscrição na Prova

Os atletas acima identificados poderão ser inscritos no Torneio Turbo de Formação – 2, apesar de não estarem presentes fisicamente na competição, devido à participação no Estágio Federativo.

2.2. Atribuição de Pontuação WA

Para efeitos de:

- classificação individual,
- pontuação coletiva dos clubes,
- ranking acumulado das 3 jornadas do Torneio Turbo de Formação,
- critérios de seleção para o Estágio de Capacitação Técnica de abril,

serão considerados os pontos World Aquatics (WA) correspondentes aos tempos oficiais mais recentes dos atletas nas provas em que forem inscritos.

2.3. Equivalência Competitiva

A ANCNP assume, para todos os efeitos regulamentares, que:

Os atletas realizaram as provas inscritas e obtiveram exatamente os tempos oficiais que constam do seu histórico válido de inscrição.

Não haverá qualquer vantagem competitiva, uma vez que:

- apenas são utilizados tempos oficiais,
- respeitam-se integralmente os critérios de admissão,
- mantém-se o limite máximo de provas por atleta.



3. Limita es e Salvaguardas

- Esta adenda n o permite a inscri o de provas adicionais fora do ficheiro convite.
- Os atletas abrangidos n o podem ser inscritos em estafetas, dado que estas exigem presen a f sica e confirma o pr via.
- Mant m-se todas as regras de controlo de dura o das sess es, n o sendo contabilizados estes atletas para efeitos de previs o de tempos de prova.

4. Validade

A presente adenda aplica-se exclusivamente ao Torneio Turbo de Forma o – 2 (24 e 25 de janeiro de 2026), n o constituindo precedente autom tico para futuras competi es.