

## **XIº TROFÉU DAS FOGACEIRAS**

**1. DATA:** 1 fevereiro 2026

**2. LOCAL:** HMCsports- Piscina Municipal de Santa Maria da Feira

### **3. HORÁRIO**

1ª Jornada: domingo 01/ 02/ 2026 das 9h30 às 12h (aquecimento terá início pelas 8h)

2ª Jornada: domingo 01/ 02/ 2026 das 15h30 às 18h15 (aquecimento terá início pelas 14h15)

### **4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Podem participar todos os nadadores filiados na FPN (Federação Portuguesa de Natação) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações *fpnsystem*.

Haverá exceção para nadadores convidados que serão inscritos nas provas com exibição.

Cada clube somente poderá inscrever 2 nadadores da mesma classe na mesma prova (os outros poderão participar como extra).

Cada nadador poderá participar em qualquer prova do programa, no máximo de duas (2) provas individuais por jornada e (1) estafeta. O nadador só pontuará para o clube nas provas destinadas à sua classe. Haverá classificações separadas por classe desportiva e sexo.

### **5. INSCRIÇÕES**

As inscrições devem dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP (Associação de Natação Centro Norte de Portugal), até às 18.00h do dia 23 de **janeiro** de 2026, no ficheiro convite lenex gerado pela ANCNP e disponível no site swimrankings.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar. O formato das inscrições deverá ser feito em LENEX file através do programa Team Manager ou Entry Editor.

## **6. CRONOMETRAGEM**

A competição terá cronometragem eletrónica e a equipa de arbitragem assegurada pela Associação de Natação do Centro e Norte de Portugal.

Os resultados estarão disponíveis através do site da ANCP, [www.ancnp.pt](http://www.ancnp.pt)

## **7. PRÉMIOS**

Os 3 clubes com maior número de pontos, resultado do somatório das provas, serão premiados pelo Troféu das Fogaceiras.

## **8. PONTUAÇÃO**

8.1. Nas provas oficiais, ao primeiro classificado de cada prova será atribuído o número de pontos correspondente ao número de atletas em competição da sua classe na prova vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado na sua classe na prova menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.

8.2. Jocker - Cada equipa terá direito a jogar um Jocker numa prova por jornada. O Jocker é jogado num nadador o que significa que dos pontos obtidos por esse nadador, nessa prova, serão multiplicados por 2. A indicação da prova e nadador em quem vai ser jogado o Jocker deverá ser feita no início da jornada em que a prova tem lugar, junto da mesa de arbitragem.

8.3. Nas estafetas, ao primeiro classificado será atribuído o número de pontos correspondente ao número de equipas em competição vezes 2, ao segundo será atribuído o número de pontos do primeiro classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado menos 2, e assim sucessivamente até ao último classificado que receberá dois pontos.

8.4. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da competição, segundo os regulamentos vigentes da FPN (Federação Portuguesa de Natação).

## 9. PROGRAMA

Abertura com o desfile de dois atletas representantes de cada clube participante.

1ª Jornada: domingo (manhã) 9h30

1ª prova	25m	COSTAS	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
2ª prova	25m	COSTAS	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
3ª prova	400m	LIVRES	FEM	S6 a S21
4ª prova	400m	LIVRES	MAS	S6 a S21
5ª prova	200m	MARIPOSA	FEM	S14 a S21
6ª prova	200m	MARIPOSA	MAS	S14 a S21
7ª prova	100m	ESTILOS	FEM	SM14 a SM21
8ª prova	100m	ESTILOS	MAS	SM14 a SM21
9ª prova	100m	BRUÇOS	FEM	SB4 a SB21
10ª prova	100m	BRUÇOS	MAS	SB4 a SB21
11ª prova	50m	COSTAS	FEM	S1 a S5 / S14 a S21
12ª prova	50m	COSTAS	MAS	S1 a S5 / S14 a S21
13ª prova	200m	COSTAS	FEM	S14 a S21
14ª prova	200m	COSTAS	MAS	S14 a S21
15ª prova	100m	LIVRES	FEM	todas as classes
16ª prova	100m	LIVRES	MAS	todas as classes
17ª prova	25m	MARIPOSA	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
18ª prova	25m	MARIPOSA	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
19ª prova	4X100m	LIVRES	MISTA	34pts / S14 / S15 /S17/ S21
20ª prova	4x50m	ESTILOS	MISTA	20pts / S14 / S15 /S17/ S21
21ª prova	1500m	LIVRES	FEM	S14 a S21
22ª prova	1500m	LIVRES	MAS	S14 a S21

2ª Jornada – Domingo (tarde) 15h30

23ª prova	25m	LIVRES	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
24ª prova	25m	LIVRES	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
25ª prova	50m	BRUÇOS	FEM	SB1 a SB3 / SB14 a SB21
26ª prova	50m	BRUÇOS	MAS	SB1 a SB3 / SB14 a SB21
27ª prova	400m	ESTILOS	FEM	S14 a S21
28ª prova	400m	ESTILOS	MAS	S14 a S21
29ª prova	200m	LIVRES	FEM	S1 a S5 / S14 / S15 a S21
30ª prova	200m	LIVRES	MAS	S1 a S5 / S14 / S15 a S21
31ª prova	200m	BRUÇOS	FEM	SB14 a SB21
32ª prova	200m	BRUÇOS	MAS	SB14 a SB21
33ª prova	100m	MARIPOSA	FEM	S8 a S21
34ª prova	100m	MARIPOSA	MAS	S8 a S21
35ª prova	100m	COSTAS	FEM	S1 / S2 / S6 a S15 a S21
36ª prova	100m	COSTAS	MAS	S1 / S2 / S6 a S15 a S21
37ª prova	50m	LIVRES	FEM	todas as classes
38ª prova	50m	LIVRES	MAS	todas as classes
39ª prova	200m	ESTILOS	FEM	SM6 a SM15 a SM21
40ª prova	200m	ESTILOS	MAS	SM6 a SM15 a SM21
41ª prova	150m	ESTILOS	FEM	SM1 a SM4
42ª prova	150m	ESTILOS	MAS	SM1 a SM4
43ª prova	50m	MARIPOSA	FEM	S1 a S7 / S14 a S21
44ª prova	50m	MARIPOSA	MAS	S1 a S7 / S14 a S21
45ª prova	25m	BRUÇOS	FEM	S14 esperanças a S21 esperanças
46ª prova	25m	BRUÇOS	MAS	S14 esperanças a S21 esperanças
47ª prova	4X100m	ESTILOS	MISTA	34pts / S14 / S15 / S17 / S21
48ª prova	4X50m	LIVRES	MISTA	20pts / S14 / S15 / S17 / S21

**CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE PRÉMIOS**