



TORNEIO TURBO DE FORMAÇÃO – 1

LOCAL	Piscina Municipal de Castro Daire																																																																																																																																																								
DATA	13 de Dezembro de 2025																																																																																																																																																								
HORÁRIOS	Sábado Manhã - 09:30 e Sábado Tarde – 15:30																																																																																																																																																								
PROGRAMA DE PROVAS	<table border="1"><thead><tr><th colspan="4">Sábado - Manhã</th><th colspan="4">Sábado - Tarde</th></tr><tr><th colspan="4">1ª Jornada</th><th colspan="4">2ª Jornada</th></tr></thead><tbody><tr><td>1ª Prova</td><td>4x100E</td><td>Fem</td><td>INF</td><td>16ª Prova</td><td>4x100L</td><td>Masc</td><td>INF</td></tr><tr><td>2ª Prova</td><td>4x50E</td><td>Fem</td><td>CAD-A</td><td>17ª Prova</td><td>4x50L</td><td>Masc</td><td>CAD-A</td></tr><tr><td>3ª Prova</td><td>4x100E</td><td>Masc</td><td>INF</td><td>18ª Prova</td><td>4x100L</td><td>Fem</td><td>INF</td></tr><tr><td>4ª Prova</td><td>4x50E</td><td>Masc</td><td>CAD-A</td><td>19ª Prova</td><td>4x50L</td><td>Fem</td><td>CAD-A</td></tr><tr><td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td><td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td></tr><tr><td>5ª Prova</td><td>200E</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td><td>20ª Prova</td><td>200E</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>6ª Prova</td><td>100C</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td><td>21ª Prova</td><td>100C</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>7ª Prova</td><td>200C</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td><td>22ª Prova</td><td>200C</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>8ª Prova</td><td>100M</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td><td>23ª Prova</td><td>100M</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>9ª Prova</td><td>200M</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td><td>24ª Prova</td><td>200M</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>10ª Prova</td><td>100B</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td><td>25ª Prova</td><td>100B</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>11ª Prova</td><td>200B</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td><td>26ª Prova</td><td>200B</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>12ª Prova</td><td>100L</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td><td>27ª Prova</td><td>100L</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>13ª Prova</td><td>200L</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td><td>28ª Prova</td><td>200L</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td>14ª Prova</td><td>50L</td><td>Fem</td><td>INF/CAD-A</td><td>29ª Prova</td><td>50L</td><td>Masc</td><td>INF/CAD-A</td></tr><tr><td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td><td colspan="4">Intervalo 10 min - Entrega Prémios</td></tr><tr><td>15ª Prova</td><td>4x200L</td><td>Masc</td><td>INF</td><td>30ª Prova</td><td>4x200L</td><td>Fem</td><td>INF</td></tr></tbody></table>	Sábado - Manhã				Sábado - Tarde				1ª Jornada				2ª Jornada				1ª Prova	4x100E	Fem	INF	16ª Prova	4x100L	Masc	INF	2ª Prova	4x50E	Fem	CAD-A	17ª Prova	4x50L	Masc	CAD-A	3ª Prova	4x100E	Masc	INF	18ª Prova	4x100L	Fem	INF	4ª Prova	4x50E	Masc	CAD-A	19ª Prova	4x50L	Fem	CAD-A	Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios				5ª Prova	200E	Masc	INF/CAD-A	20ª Prova	200E	Fem	INF/CAD-A	6ª Prova	100C	Fem	INF/CAD-A	21ª Prova	100C	Masc	INF/CAD-A	7ª Prova	200C	Fem	INF/CAD-A	22ª Prova	200C	Masc	INF/CAD-A	8ª Prova	100M	Masc	INF/CAD-A	23ª Prova	100M	Fem	INF/CAD-A	9ª Prova	200M	Masc	INF/CAD-A	24ª Prova	200M	Fem	INF/CAD-A	10ª Prova	100B	Fem	INF/CAD-A	25ª Prova	100B	Masc	INF/CAD-A	11ª Prova	200B	Fem	INF/CAD-A	26ª Prova	200B	Masc	INF/CAD-A	12ª Prova	100L	Masc	INF/CAD-A	27ª Prova	100L	Fem	INF/CAD-A	13ª Prova	200L	Masc	INF/CAD-A	28ª Prova	200L	Fem	INF/CAD-A	14ª Prova	50L	Fem	INF/CAD-A	29ª Prova	50L	Masc	INF/CAD-A	Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios				15ª Prova	4x200L	Masc	INF	30ª Prova	4x200L	Fem	INF
Sábado - Manhã				Sábado - Tarde																																																																																																																																																					
1ª Jornada				2ª Jornada																																																																																																																																																					
1ª Prova	4x100E	Fem	INF	16ª Prova	4x100L	Masc	INF																																																																																																																																																		
2ª Prova	4x50E	Fem	CAD-A	17ª Prova	4x50L	Masc	CAD-A																																																																																																																																																		
3ª Prova	4x100E	Masc	INF	18ª Prova	4x100L	Fem	INF																																																																																																																																																		
4ª Prova	4x50E	Masc	CAD-A	19ª Prova	4x50L	Fem	CAD-A																																																																																																																																																		
Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios																																																																																																																																																					
5ª Prova	200E	Masc	INF/CAD-A	20ª Prova	200E	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
6ª Prova	100C	Fem	INF/CAD-A	21ª Prova	100C	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
7ª Prova	200C	Fem	INF/CAD-A	22ª Prova	200C	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
8ª Prova	100M	Masc	INF/CAD-A	23ª Prova	100M	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
9ª Prova	200M	Masc	INF/CAD-A	24ª Prova	200M	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
10ª Prova	100B	Fem	INF/CAD-A	25ª Prova	100B	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
11ª Prova	200B	Fem	INF/CAD-A	26ª Prova	200B	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
12ª Prova	100L	Masc	INF/CAD-A	27ª Prova	100L	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
13ª Prova	200L	Masc	INF/CAD-A	28ª Prova	200L	Fem	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
14ª Prova	50L	Fem	INF/CAD-A	29ª Prova	50L	Masc	INF/CAD-A																																																																																																																																																		
Intervalo 10 min - Entrega Prémios				Intervalo 10 min - Entrega Prémios																																																																																																																																																					
15ª Prova	4x200L	Masc	INF	30ª Prova	4x200L	Fem	INF																																																																																																																																																		
CRITÉRIOS DE ADMISSÃO	<p>Prova destinada à categoria de CADETES A e para o escalão de INFANTIS.</p> <p>Cada nadador CADETE-A pode ser inscrito no máximo em 2 provas ao longo das duas jornadas, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica.</p> <p>Cada nadador INFANTIL pode ser inscrito no máximo em 3 provas ao longo das duas jornadas, não podendo ser inscritos nos 100m e 200m da mesma técnica.</p>																																																																																																																																																								
REGRAS PARA CONTROLO DA DURAÇÃO DAS SESSÕES	<p>Com o objetivo de garantir sessões mais eficientes e sustentáveis, será implementado o critério de limitação temporal, estabelecendo a duração máxima de cada sessão em 3 horas</p> <p>Para assegurar o cumprimento deste limite, serão adotadas as seguintes medidas, por ordem de aplicação:</p> <ul style="list-style-type: none">• Validação dos tempos de inscrição <p>Após o apuramento de todos os inscritos, será feita uma previsão da duração da</p>																																																																																																																																																								



Associa o de Nata o Centro Norte de Portugal

	<p>sessão. Caso esta ultrapasse o limite de 3h, serão excluídos os atletas sem tempo de inscri�o válido nas provas dessa sessão.</p> <ul style="list-style-type: none">• Limita�o das provas mais longas Se a dura�o continuar acima do limite, as provas mais longas serão limitadas a 6 atletas por categoria.• Supressão de estafetas Persistindo a ultrapassagem do tempo máximo, as provas de estafetas serão retiradas do programa, dando prioridade às provas individuais ou podem ser movidas para outra sessão com um tempo de dura�o menor.
TEMPOS DE INSCRI�O	Serão aceites tempos de inscri�o compreendido no período entre 1 de outubro de 2024, obtidos em piscina de 25 metros, até � data-limite de inscri�o
ESTAFETAS	Cada Clube poderá inscrever no máximo uma equipa de estafeta em cada prova. As equipas ter�o de ser constituídas com atletas da mesma categoria (CAD-A) e escalão (INFANTIL). As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
CLASSIFICA�OES E PONTUA�OES	<p>Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O, serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova, g�nero e categoria (Infantil A e Infantil B).</p> <p>Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O serão entregues medalhas às três primeiras estafetas de cada escalão (INFANTIL) e diplomas às três primeiras estafetas de cada categoria (Cadete A).</p> <p>Em cada uma das etapas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O a classifica�o coletiva de cada clube � calculada com a soma dos pontos da tabela World Aquatics em vigor de cada um dos seus nadadores, nas provas individuais.</p> <p>No final da época serão entregues medalhas aos 3 atletas de cada categoria (Infantil A e Infantil B) e diplomas do 4� ao 12� classificado com mais pontos somados ao longo das 3 jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O.</p> <p>No final da época serão entregues Troféus aos Clubes, pelo somatório das 3 Jornadas do TORNEIO TURBO DE FORMA�O.</p>



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO	<p>PROVA DE SELEÇÃO PARA O ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA DE 10 OU 11 DE JANEIRO</p> <p>Critérios:</p> <p>Pontuação WA no somatório das provas nadadas.</p> <p>Serão convocados para o Estágio os 16 CAD-A melhores pontuados. (8 MASC + 8 FEM)</p> <p>Serão convocados para o Estágio os 12 INF-B melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM)</p> <p>Serão convocados para o Estágio os 12 INF-A melhores pontuados. (6 MASC + 6 FEM)</p>
INSCRIÇÕES E TAXAS	<p>As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 3 de dezembro de 2025 no respetivo ficheiro convite. Após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.</p> <p>Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda.</p> <p>Terça será enviada a entrylist.</p> <p>Até quinta, será enviada a Startlist.</p> <p>As taxas de inscrições serão de 2,80€ por prova individual e 8,40€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 5,25€ por prova individual e 10,50€ por estafeta.</p> <p>O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.</p> <p>Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.</p> <p>As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.</p>
FATOS DESPORTIVOS	<p>Os nadadores não poderão utilizar fatos de competição.</p>
ARBITRAGEM	<p>A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.</p>
CRONOMETRAGEM	<p>Esta prova terá cronometragem eletrónica, excetua-se este ponto em que, por natureza técnica impossibilite a utilização desse sistema.</p>
CONSIDERAÇÕES FINAIS	<p>A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor.</p> <p>Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova.</p> <p>Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP.</p>
TURNOS DE AQUECIMENTO	<p>Os turnos de aquecimento serão enviados juntamente com a Entrylist.</p>



Associação de Natação Centro Norte de Portugal

FICHEIRO CONVITE	O ficheiro convite para esta prova está disponível para download na página oficial da ANCNP.
CASOS OMISSOS	Serão julgados pela ANCNP.