



## Prova 6 - Campeonato Regional de Outono de Infantis

- 1. Organiza o:** Associa o de Nata o do Centro Norte de Portugal
- 2. Coorganizadores:**
- 3. Local:** Espinho
- 4. Data:** 16 e 17 de dezembro de 2023
- 5. Jornadas:** S bado – 15:30 e Domingo – 9:30
- 6. Participa o:** Esta prova destina-se  s seguintes categorias:

<b>Masculinos</b>	Juvenis	Infantis
<b>Femininos</b>	Juvenis	Infantis

### 7. Programa:

1 <sup>a</sup> Jornada – 1 <sup>a</sup> Sessão			
Sábado Tarde – 15:30			
<b>1<sup>a</sup> Prova</b>	4x100 E	Mista	INF A / INF B
Intervalo 5 min			
<b>2<sup>a</sup> Prova</b>	400E	Fem	INF A / INF B
<b>3<sup>a</sup> Prova</b>	400E	Masc	INF A / INF B
<b>4<sup>a</sup> Prova</b>	100L	Fem	INF A / INF B
<b>5<sup>a</sup> Prova</b>	100L	Masc	INF A / INF B
<b>6<sup>a</sup> Prova</b>	200B	Fem	INF A / INF B
<b>7<sup>a</sup> Prova</b>	200B	Masc	INF A / INF B
<b>8<sup>a</sup> Prova</b>	100C	Fem	INF A / INF B
<b>9<sup>a</sup> Prova</b>	100C	Masc	INF A / INF B
<b>10<sup>a</sup> Prova</b>	200M	Fem	INF A / INF B
<b>11<sup>a</sup> Prova</b>	200M	Masc	INF A / INF B
<b>12<sup>a</sup> Prova</b>	800L	Fem	INF A / INF B
<b>13<sup>a</sup> Prova</b>	1500L	Masc	INF A / INF B
Intervalo 10 min			
<b>14<sup>a</sup> Prova</b>	4x100 L	Fem	INF A / INF B
<b>15<sup>a</sup> Prova</b>	4x100 L	Masc	INF A / INF B

2 <sup>a</sup> Jornada – 1 <sup>a</sup> Sess�o			
Domingo Manh� – 9:30			
<b>16<sup>a</sup> Prova</b>	4x100L	Mista	INF A / INF B
Intervalo 5 min			
<b>17<sup>a</sup> Prova</b>	400L	Masc	INF A / INF B
<b>18<sup>a</sup> Prova</b>	400L	Fem	INF A / INF B
<b>19<sup>a</sup> Prova</b>	200L	Masc	INF A / INF B
<b>20<sup>a</sup> Prova</b>	200L	Fem	INF A / INF B
<b>21<sup>a</sup> Prova</b>	100B	Masc	INF A / INF B
<b>22<sup>a</sup> Prova</b>	100B	Fem	INF A / INF B
<b>23<sup>a</sup> Prova</b>	200C	Masc	INF A / INF B
<b>24<sup>a</sup> Prova</b>	200C	Fem	INF A / INF B
<b>25<sup>a</sup> Prova</b>	100M	Masc	INF A / INF B
<b>26<sup>a</sup> Prova</b>	100M	Fem	INF A / INF B
<b>27<sup>a</sup> Prova</b>	200E	Masc	INF A / INF B
<b>28<sup>a</sup> Prova</b>	200E	Fem	INF A / INF B
Intervalo 10 min			
<b>29<sup>a</sup> Prova</b>	4x100E	Masc	INF A / INF B
<b>30<sup>a</sup> Prova</b>	4x100E	Fem	INF A / INF B



## 8. Regulamento:

- a) O limite máximo de provas individuais em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 2 (duas) provas por sessão, mais as provas de estafetas.
- b) As equipas de estafeta para efeitos de classificação têm de ser constituídas obrigatoriamente por nadadores da mesma categoria. As restantes serão extracompetição e sujeitas à disponibilidade de pistas vagas
- c) Haverá classificações separadas por categoria (INF-B/INF-A) e género.
- d) As estafetas têm de ser confirmadas e entregues no secretariado até 30 minutos antes do início de cada sessão.
- e) As inscrições têm de dar entrada nos serviços administrativos da ANCNP até dia 6 de dezembro no respetivo ficheiro convite.
- f) No entanto, após a receção não são permitidas mais inscrições de outros atletas que não constem do ficheiro.
- g) Até sexta, será enviado a confirmação de inscrições para conferência dos clubes, sendo somente permitido retificações das provas do próprio nadador via email até segunda. Terça será enviada a entrylist.
- h) Até quinta, será enviada a Startlist.
- i) As taxas de inscrições serão de 2,35€ por prova individual e 6,90€ por estafeta. Para clubes fora da ANCNP 2,80€ por prova individual e 7,90€ por estafeta.
- k) O clube terá de fazer o pagamento, após receção da Starlist, efetuando a transferência para o IBAN: PT50 0007 0000 0071 9772 9812 3, e enviando o comprovativo para a ANCNP.
- l) Inscrições em futuras provas ficarão condicionadas à receção do comprovativo de pagamento desta prova.
- m) As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado à divulgação da Startlist.



## 9. Prémios:

- a) Serão concedidas medalhas aos três (3) primeiros classificados de cada prova, categoria e género.

## 10. Fatos desportivos:

- a) Os nadadores infantis não poderão utilizar fatos de competição

## 11. Arbitragem:

- a) A arbitragem será a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANCNP.

## 12. Cronometragem:

- a) Esta prova terá cronometragem eletrónica, excetua-se este ponto em que, por natureza técnica impossibilite a utilização desse sistema.

## 13. Outras considerações:

- c) A prova será realizada conforme as medidas da lei em vigor.
- d) Não haverá reunião presencial de delegados. Em casos excecionais a organização poderá agendar uma reunião para debater assuntos da respetiva prova.

## 14. Turnos de Aquecimento:

- b) Os turnos de aquecimento serão enviados juntamente com a Startlist.

## 15. Casos Omissos

Serão julgados pela ANCNP.

(Nesta prova poderão nadar atletas de natação adaptada, desde que autorizados pela ANCNP)