

## Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								<b>7</b>
<b>BIANCHI, Guilherme Almeida, 25/01/2009</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	23.	<b>2:40.98</b>	254	2:46.00	24/07/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:23.67	237	1:21.31	03/07/2022	94%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.91	229	1:26.87	06/05/2023	87%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	<b>2:56.95</b>	267	2:58.87	23/07/2022	102%	
<b>COSTA, Filipe Saldanha, 05/06/2009</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:04.73</b>	380	1:08.33	24/07/2022	111%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:20.58</b>	351	1:23.28	03/07/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.56	291	1:08.29	03/06/2023	84%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.91	383	2:27.18	25/02/2023	88%	
<b>FERREIRA, Eva Santos, 26/12/2010</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	17.	1:18.81	282	1:13.08	25/03/2023	86%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:40.63</b>	347	2:41.58	25/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:01.55	335	2:58.38	25/02/2023	97%	
<b>FREITAS, Sofia Oliveira, 30/08/2010</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	19.	1:33.00	235	1:25.90	03/12/2022	85%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:41.40	252	1:36.63	06/05/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:07.63	303	2:57.61	03/06/2023	90%	
<b>LUCENA, Francisca Coelho, 15/03/2011</b>								<b>-</b>
200m Livres	Tempo Final	28.	3:05.53	225	2:50.97	12/03/2023	85%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:33.39	232	1:28.14	11/03/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:16.45	264	3:15.20	25/03/2023	99%	
<b>RODRIGUES, Rita Matias, 08/06/2011</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	36.	1:34.14	165	1:28.36	26/02/2023	88%	
200m Livres	Tempo Final	35.	<b>3:16.90</b>	188	3:24.23	20/11/2022	108%	
<b>SILVA, Ana Filipa, 13/12/2010</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.97	341	1:10.79	03/06/2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:39.63</b>	354	2:57.00	22/07/2022	123%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:24.43	315	1:15.88	03/06/2023	81%	

Associação Estamos Juntos									17
ALMEIDA, Mafalda Assuncao, 10/12/2013									1
100m Livres	Tempo Final	42.	<b>1:40.67</b>	135	1:44.70	25/04/2023	108%		
200m Livres	Tempo Final	40.	3:42.08	131	3:35.20	25/04/2023	94%		
CARDOSO, Dania Pereira, 30/05/2012									-
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:53.77	179	1:53.19	15/01/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:38.70	191	3:29.65	15/01/2023	92%		
COSTA, Maria Ines, 26/08/2011									-
100m Livres	Tempo Final	45.	1:45.92	116	1:41.25	07/05/2023	91%		
100m Costas	Tempo Final	31.	2:07.67	91	1:55.47	07/05/2023	82%		
100m Bruços	Tempo Final	31.	2:16.77	103	2:13.32	06/05/2023	95%		
COSTA, Mariana Pinto, 28/10/2005									-
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:56.86	362	2:55.29	04/03/2023	98%		
COSTA, Vicente Duarte, 16/09/2014									-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:41.72	98	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:13.73	76	NT		-		
FERREIRA, Ines Sousa, 01/10/2010									1
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:25.22</b>	223	1:30.30	18/06/2022	112%		
100m Costas	Tempo Final	30.	1:41.75	179	1:40.33	20/11/2022	97%		
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:53.36	181	1:47.48	03/07/2022	90%		
FERREIRA, Joao Paulo, 17/02/2011									1
200m Livres	Tempo Final	37.	3:16.37	140	3:05.09	25/04/2023	89%		
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>3:28.80</b>	162	3:31.68	18/02/2023	103%		
GOMES, Leonardo Sanjuan, 18/02/2010									1
100m Costas	Tempo Final	20.	1:32.09	178	1:22.88	13/05/2023	81%		
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:31.08</b>	160	1:35.00	18/06/2022	109%		
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:04.74	234	2:59.55	07/05/2023	94%		
LEITE, Clara Ferreira, 20/02/2012									-
100m Livres	Tempo Final	43.	1:41.72	131	1:41.43	08/12/2022	99%		
200m Livres	Tempo Final	39.	3:36.29	142	3:35.54	08/12/2022	99%		
LEITE, Santiago Godinho, 29/03/2012									-
100m Livres	Tempo Final	40.	1:47.88	82	1:42.52	08/12/2022	90%		
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:57.78	112	1:49.87	25/04/2023	87%		
LOPES, Ana Leonor, 04/10/2007									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:33.72	397	2:32.76	18/03/2023	99%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:21.79	346	1:14.05	05/03/2023	82%		
MACEDO, Mariana Pina, 25/11/2010									3
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:41.51</b>	342	3:05.55	02/07/2022	132%		
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:31.21</b>	249	1:34.65	03/07/2022	108%		
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:06.32</b>	310	3:21.42	03/07/2022	117%		
MADEIRA, Maria Miguel, 24/07/2010									2
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:33.67</b>	230	1:34.59	03/07/2022	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:27.90	251	1:26.02	06/05/2023	96%		
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>3:15.16</b>	269	3:27.01	03/07/2022	113%		
MARTINS, Dinis Costa, 21/08/2009									1
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:22.87</b>	181	1:23.31	07/05/2023	101%		
100m Costas	Tempo Final	26.	1:39.92	139	1:33.68	07/05/2023	88%		
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:40.72	180	NT		-		
NASTAS, Elizaveta, 15/08/2014									1
100m Livres	Tempo Final	44.	<b>1:42.65</b>	127	1:54.83	18/02/2023	125%		
NEVES, Rita Resende, 30/08/2008									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:41.32	343	2:40.65	05/03/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:02.46	330	3:01.17	23/10/2022	99%		
NOGUEIRA, Matilde Ferreira, 28/11/2012									2
200m Livres	Tempo Final	29.	<b>3:05.80</b>	224	3:13.43	08/12/2022	108%		
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:39.36</b>	193	1:50.31	18/06/2022	123%		
SANTOS, Patricia Pinho, 01/04/2012									1
100m Bruços	Tempo Final	29.	<b>2:03.27</b>	140	2:03.48	18/06/2022	100%		
200m Estilos	Tempo Final	29.	4:05.29	135	3:57.91	18/02/2023	94%		
SANTOS, Roberto Pinho, 07/05/2003									1
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:27.33</b>	331	2:28.05		101%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:13.20	308	1:12.29		98%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:36.67	385	2:33.43	19/03/2023	96%		
SILVA, Leonor Ribeiro, 14/11/2013									2
100m Livres	Tempo Final	41.	<b>1:39.21</b>	141	1:41.67	25/04/2023	105%		
200m Livres	Tempo Final	38.	<b>3:33.74</b>	147	3:35.37	25/04/2023	102%		

SILVA, Martim Coelho, 10/08/2010

100m Livres	Tempo Final	38.	1:27.44	154	1:26.44	26/02/2023	98%
200m Livres	Tempo Final	38.	3:20.14	132	3:13.81	06/05/2023	94%
100m Costas	Tempo Final	29.	2:11.05	61	1:55.57	26/02/2023	78%

VALENTE, Guilherme Bastos, 24/10/2009

100m Livres	Tempo Final	28.	1:18.67	212	NT		-
200m Livres	Tempo Final	31.	2:57.47	189	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:39.86	121	1:38.93	06/05/2023	98%

CLIP Teams Associação Desportiva								13
AMARAL, Joana Franco, 17/08/2006								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:37.00	372	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:28.36	274	1:18.91	04/03/2023	80%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:09.98	292	3:06.27	16/10/2022	96%	
BRAZ, Pedro Pereira, 21/12/2008								2
200m Livres	Tempo Final	18.	<b>2:33.82</b>	291	2:40.45		109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.88	335	1:21.06	19/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:41.08</b>	354	2:41.62	03/03/2023	101%	
BRAZ, Sofia Pereira, 14/03/2007								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:04.83</b>	507	1:05.08	05/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.75	448	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.89	459	1:10.95	04/02/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:38.05	508	2:38.03	21/01/2023	100%	
COOPER, Bernadette Cara, 28/10/2006								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:17.64	295	1:17.30	05/03/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:51.08	288	2:43.04	20/11/2022	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:24.75	280	NT		-	
HERDEIRO, Joao Lourenco, 31/10/2007								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:16.04	421	2:12.11	04/03/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:09.20</b>	420	1:12.56		110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.11</b>	452	1:14.73	19/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:29.72	441	2:28.40	03/03/2023	98%	
LEITE, Henrique Almeida, 19/06/2008								2
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:24.49</b>	351	2:41.92	19/06/2022	126%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.43	352	1:11.99	04/03/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:38.12</b>	374	2:40.53	03/03/2023	103%	
MARQUES, Rodrigo Miguel, 15/09/2005								3
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:02.77</b>	417	1:05.45	05/03/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:18.34</b>	400	2:20.89	05/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:06.64</b>	408	1:06.81	21/01/2023	101%	
MOTA, Mateus Vasco, 10/04/2008								3
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:05.30</b>	370	1:05.75	19/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	16.	<b>2:28.16</b>	326	2:31.18	18/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:10.86</b>	339	1:13.60	25/11/2022	108%	

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação							7
BRANCO, Tomas Figueiredo, 30/01/2010							-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:13.64	258	1:13.31	99%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:38.45	266	2:36.66	98%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:34.69	216	1:32.17	95%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:59.57	255	2:57.93	98%	
FERREIRA, Anamar Tavares, 11/08/2010							2
200m Livres	Tempo Final	19.	<b>2:52.21</b>	282	2:53.31	101%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:37.53	204	1:33.63	92%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	<b>3:18.59</b>	256	3:27.05	109%	
GUEDES, Pedro Vidal, 11/11/2009							3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:03.70</b>	399	1:06.12	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.94	363	2:19.25	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:14.80</b>	333	1:15.56	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:17.19</b>	262	1:20.59	109%	
MENDES, Leonor Marques, 09/04/2011							2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:14.81	330	1:13.72	97%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:47.72	305	2:41.87	93%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:32.66</b>	331	1:34.15	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>3:06.69</b>	308	3:08.18	102%	

Clube Desportivo de Campinho								3
SHUBIN, Alexandre, 07/01/2009								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:22.76	364	2:19.08	06/05/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:17.12</b>	303	1:21.96		113%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:49.82	302	2:37.67	07/05/2023	86%	
TAVEIRA, Manuel Vicente, 11/06/2009								1
200m Livres	Tempo Final	19.	2:34.47	287	2:23.73	06/05/2023	87%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:21.81	254	1:12.34	07/05/2023	78%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:20.67</b>	230	1:41.21		157%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.48	293	2:44.39	14/05/2023	92%	
VIEIRA, Frederica Vinhas, 15/03/2011								1
200m Livres	Tempo Final	14.	2:45.38	318	2:39.55	12/03/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.26	328	1:21.27	14/05/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:30.00	234	1:27.84	14/05/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:00.69</b>	340	3:03.39	25/03/2023	103%	

Clube Desportivo Feirense								29
ARAUJO, Rodrigo Vasconcelos, 25/05/2010								1
100m Livres	Tempo Final	36.	<b>1:26.18</b>	161	1:30.77		111%	
200m Livres	Tempo Final	36.	3:13.72	145	3:11.12		97%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:48.14	145	1:46.81		98%	
ASSUNCAO, Rafael Moreira, 04/10/2010								1
100m Livres	Tempo Final	17.	1:05.76	363	1:05.63		100%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:26.86</b>	335	2:28.66		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.62	315	1:08.94		90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:48.96	307	2:44.14		94%	
BERNARDES, Duarte Oliveira, 02/11/2009								2
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:05.74</b>	363	1:06.99	24/07/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:47.73	224	2:40.20	18/06/2022	91%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.19	280	1:18.97		99%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:26.63</b>	283	1:31.71	03/07/2022	112%	
COUTO, Bianca Espinheira, 17/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	24.	<b>1:23.42</b>	238	1:31.41		120%	
200m Livres	Tempo Final	30.	<b>3:07.21</b>	219	3:15.83		109%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:47.76</b>	210	1:50.02		104%	
CUNHA, Lara Amorim, 23/03/2011								3
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:20.11</b>	268	1:20.50		101%	
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:56.95</b>	260	3:07.15		112%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:37.98	280	1:37.33		99%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>3:11.23</b>	286	3:20.47		110%	
DUARTE, Carolina Leite, 26/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:27.70</b>	204	1:36.47		121%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:52.95</b>	183	2:02.06		117%	
DUARTE, Mariana Leite, 26/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:30.79</b>	184	1:45.12		134%	
200m Livres	Tempo Final	36.	<b>3:18.87</b>	183	3:43.59		126%	
FARIA, Diogo Silva, 01/06/2009								3
100m Livres	Tempo Final	20.	<b>1:09.24</b>	310	1:09.66	24/07/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	22.	<b>2:38.50</b>	266	2:50.20	03/07/2022	115%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.79	237	1:27.04		90%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	<b>2:54.44</b>	279	2:59.40	23/07/2022	106%	
FERREIRA, Rodrigo Guedes, 30/07/2010								-
200m Livres	Tempo Final	30.	2:56.08	194	2:40.63		83%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:31.41	182	1:28.07		93%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:08.53	221	3:07.71		99%	
OLIVEIRA, Jose Afonso, 12/04/2009								1
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:18.89</b>	210	1:23.54		112%	
200m Livres	Tempo Final	34.	3:05.13	167	2:59.65		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:46.79	99	NT		-	
PINTO, Leonardo Valente, 16/05/2009								2
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:18.18</b>	216	1:18.52	22/10/2022	101%	
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:32.15</b>	178	1:32.70	18/06/2022	101%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:39.75	185	1:39.11		99%	
RODRIGUES, Leonor Teixeira, 31/01/2010								3
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:16.44</b>	309	1:20.08	18/06/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	17.	<b>2:49.31</b>	297	2:54.79	03/07/2022	107%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:38.29	277	1:37.98	03/07/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	<b>3:10.35</b>	290	3:15.26	23/07/2022	105%	
SANTOS, Ines Baptista, 10/10/2010								3
100m Livres	Tempo Final	25.	<b>1:23.44</b>	238	1:24.96	02/07/2022	104%	
200m Livres	Tempo Final	25.	<b>3:02.90</b>	235	3:03.15	03/07/2022	100%	
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:36.74</b>	209	1:39.26	03/07/2022	105%	
SANTOS, Maria Margarida, 20/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	23.	<b>1:23.15</b>	240	1:25.09	18/06/2022	105%	
200m Livres	Tempo Final	26.	<b>3:03.45</b>	233	3:06.26	03/07/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	<b>3:21.31</b>	245	3:32.52	03/07/2022	111%	
SANTOS, Xavier Alexandre, 30/08/2010								-
100m Livres	Tempo Final	35.	1:23.85	175	1:22.42	26/02/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:44.60	160	1:43.93	25/02/2023	99%	

Clube Nataçao de Vagos								7
CABRAL, Afonso Vizinho, 10/10/2010								-
200m Livres	Tempo Final	33.	2:59.93	182	2:57.16	25/02/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:36.43	155	1:27.77	07/05/2023	83%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:22.41	178	3:20.96	29/01/2023	99%	
MENDES, Andre Goncalo, 02/07/2010								1
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:05.98</b>	359	1:06.32	26/03/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:27.88	328	2:27.80	12/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:27.28	181	NT		-	
NIBRA, Aramis Coimbra, 29/09/2010								1
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:36.44	205	1:31.54	13/05/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	<b>3:11.79</b>	210	3:16.65	25/02/2023	105%	
SANTOS, Raul Blas, 11/09/2010								2
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:20.52</b>	197	1:24.22	26/02/2023	109%	
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:58.52</b>	186	3:14.32	29/01/2023	118%	
SIMOES, Margarida Martins, 07/06/2010								2
100m Livres	Tempo Final	32.	<b>1:29.06</b>	195	1:29.62	07/05/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>3:14.78</b>	195	3:39.15	25/02/2023	127%	
SOLODYUK, Dinis Kovalchuk, 28/07/2009								1
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>2:48.88</b>	220	3:08.59	18/06/2022	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:42.80	111	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:15.30	198	3:13.02	25/02/2023	98%	

Clube Sport Algés e Águeda XXI								5
MARTINS, Beatriz Abrantes, 11/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:21.05</b>	259	1:23.06	03/06/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:59.07	251	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:36.13</b>	213	1:48.80	23/10/2022	128%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:40.98	256	1:39.68	03/06/2023	97%	
MORAIS, Francisco Laranjeira, 11/02/2010								1
100m Livres	Tempo Final	25.	1:15.98	235	1:15.18	19/11/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:49.10</b>	219	2:49.51	20/11/2022	100%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:29.84	253	1:28.66	03/06/2023	97%	
PEREIRA, Mariana Dias, 19/10/2010								2
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:38.97</b>	358	2:43.48	17/12/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:30.73	253	1:23.08	14/05/2023	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:25.31	275	1:21.83	25/03/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:02.51</b>	329	3:14.91	23/07/2022	114%	

Estarreja/PROZINCO								23
CHAVES, Matilde Santos, 02/06/2011								4
100m Livres	Tempo Final	27.	<b>1:24.81</b>	226	1:36.64		130%	
200m Livres	Tempo Final	27.	<b>3:04.47</b>	229	3:33.79		134%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:49.52</b>	200	1:50.80	25/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	<b>3:33.07</b>	207	3:35.64	25/02/2023	102%	
COURAS, Ema Alexandra, 20/10/2011								3
100m Livres	Tempo Final	38.	<b>1:36.32</b>	154	1:36.42		100%	
200m Livres	Tempo Final	34.	<b>3:16.75</b>	189	3:50.17		137%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	<b>2:00.04</b>	152	2:05.32		109%	
DIAS, Catarina Santiago, 01/07/2010								4
100m Livres	Tempo Final	37.	<b>1:34.72</b>	162	1:36.34	26/02/2023	103%	
200m Livres	Tempo Final	37.	<b>3:28.20</b>	159	3:53.13	20/11/2022	125%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:48.12</b>	208	1:50.15	25/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	<b>3:44.62</b>	177	3:55.61	25/02/2023	110%	
FERREIRA, Leonor Fonseca, 21/02/2010								4
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:42.84</b>	333	2:45.22	24/07/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:25.05</b>	308	1:26.80	24/07/2022	104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:37.78</b>	282	1:40.39	29/04/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:57.30</b>	359	3:06.13	23/07/2022	110%	
FREITAS, Carlota Silva, 07/01/2010								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:19.01	280	1:18.00	02/07/2022	97%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:53.71	275	2:51.61	03/07/2022	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:42.82	157	1:42.40	18/06/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	<b>3:26.17</b>	228	3:31.24	03/07/2022	105%	
NEVES, Ana Carolina, 23/04/2011								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:25.71	219	1:17.73	11/03/2023	82%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:58.58	253	2:46.18	12/03/2023	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:47.54	137	1:46.13	20/05/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:27.17	225	3:22.18	11/02/2023	95%	
PINTO, Luis Azevedo, 01/03/2009								3
200m Livres	Tempo Final	14.	2:27.77	328	2:24.22	12/03/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:24.11</b>	234	1:33.38	18/06/2022	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:19.40</b>	241	1:39.55	18/06/2022	157%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>2:51.22</b>	295	3:04.09	03/07/2022	116%	
ROCHA, Dinis Valente, 21/05/2009								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.59	401	1:02.79	12/02/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:19.51	390	2:15.42	25/02/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.20	384	1:18.19	29/04/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.19	388	2:28.73	25/02/2023	91%	
SANTOS, Joao Miguel, 07/05/2009								2
200m Livres	Tempo Final	13.	2:27.17	332	2:22.89	29/04/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:17.64</b>	297	1:19.62	22/07/2022	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:18.22	252	1:16.61	06/05/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>2:45.80</b>	325	2:52.63	23/07/2022	108%	
VALENTE, Luana Silva, 30/03/2010								2
200m Livres	Tempo Final	13.	2:43.88	327	2:38.99	29/04/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:25.96</b>	298	1:27.54	24/07/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:32.80	213	1:29.77	12/02/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:05.28</b>	315	3:07.29	23/07/2022	102%	
VENANCIO, Ruben Alexandre, 04/09/2010								-
200m Livres	Tempo Final	29.	2:55.93	194	2:53.57	26/03/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:33.05	173	1:25.11	26/02/2023	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	1:40.06	120	1:35.72	21/05/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:12.22	208	3:03.55	11/03/2023	91%	

Ginasio Clube de Vila Real								8
<b>BRAZ, Maria Manuel, 26/11/2009</b>								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:07.63</b>	446	1:14.38	24/07/2022	121%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.97	402	2:31.27	24/07/2022	98%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.40	315	1:18.35		86%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:24.87	431	1:22.20	31/03/2023	94%	
<b>ENCARNACAO, Miguel Afonso, 17/06/2008</b>								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.68	381	1:03.29		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:15.75	278	1:12.02		90%	
<b>FERNANDES, Tiago Manuel, 31/10/2008</b>								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.70	461	58.66	18/03/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:15.40</b>	429	1:19.40		111%	
<b>FERREIRA, Goncalo Andre, 23/09/2007</b>								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.15</b>	498	59.34		101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:09.36</b>	490	2:09.55	02/04/2023	100%	
<b>FIALHO, Rafael Afonso, 13/06/2007</b>								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>59.91</b>	480	1:02.32	18/06/2022	108%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:16.65	415	2:12.61		94%	
<b>IGREJAS, Beatriz Maria, 01/06/2009</b>								2
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:12.30</b>	365	1:17.51	18/06/2022	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:23.62</b>	292	1:27.34	18/06/2022	109%	
<b>KOVALCHUK, Herman, 03/12/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	2.	58.41	518	57.95	18/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.31	401	1:07.13		91%	
<b>OLIVEIRA, Eduardo Soares, 29/12/2007</b>								1
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:01.96</b>	433	1:04.94	18/06/2022	110%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:23.27	360	2:22.87	18/06/2022	99%	
<b>SILVA, Leonor Carnide, 29/11/2009</b>								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:27.73	447	2:25.72		97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.87	434	1:13.77		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.63	445	1:12.55	27/05/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.57	475	2:36.34	01/04/2023	94%	
<b>SILVA, Rodrigo Daniel, 18/10/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	1.	58.35	519	58.35	18/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.28	437	1:06.90	04/02/2023	96%	
<b>YAKUBENKO, Eduardo, 31/12/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.42	517	58.00	27/05/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.90	422	1:05.52	18/06/2022	99%	

<b>Sporting Club Caminhense</b>							<b>3</b>
<b>AFONSO, Frederico Castro, 27/08/2008</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:02.02</b>	432	1:04.73	109%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:16.25	419	2:12.08	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.21	327	1:09.44	85%	
<b>BOUCAS, Manuel Jose, 14/08/2009</b>							-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:22.34	184	1:20.09	95%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:43.11	167	1:40.09	94%	
<b>DIAS, Pedro Malhao, 01/03/2008</b>							<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.95	311	1:17.57	85%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.20	398	1:05.56	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:36.01</b>	390	2:46.70	114%	
<b>FERNANDES, Ariana Cristina, 19/11/2008</b>							-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:16.03	314	1:13.59	94%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:46.06	314	2:42.15	95%	
<b>FERREIRA, Tiago Avelino, 13/11/2009</b>							-
200m Livres	Tempo Final	25.	2:46.69	229	2:36.05	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.86	266	1:12.91	90%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:54.70	277	2:53.09	98%	
<b>JESUS, Martim Goncalves, 09/03/2008</b>							-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:15.04	430	2:10.95	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.26	385	1:07.72	90%	
<b>MAGALHAES, Matilde Esteves, 22/08/2009</b>							-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.53	423	1:15.29	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.09	337	1:23.82	83%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.45	459	2:36.41	92%	
<b>MALHAO, Beatriz Maria, 31/03/2009</b>							<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.43	395	1:06.91	90%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:39.16</b>	357	2:46.17	109%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.68	347	1:18.91	93%	
<b>MARTINEZ, Emma Sofia, 16/01/2009</b>							-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:27.60	282	1:23.77	91%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.56	302	1:32.56	94%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:00.73	339	2:53.50	92%	
<b>VAZ, Jose Diogo, 14/02/2007</b>							-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.81	303	1:07.18	93%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:28.50	324	2:22.66	92%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.24	291	1:14.55	91%	
<b>VIEIRA, Mafalda Miranda, 30/12/2007</b>							-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.99	370	1:11.48	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:36.16	378	2:31.48	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:27.84	251	1:12.97	69%	
<b>VITORIANO, Joao Parente, 24/06/2009</b>							-
200m Livres	Tempo Final	20.	2:35.85	280	2:33.14	97%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.59	287	1:12.97	86%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:53.51	283	2:48.70	95%	

Sporting Clube de Aveiro								7
DIZ, Benedita Horta, 25/08/2011								-
100m Livres	Tempo Final	40.	1:38.76	143	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	30.	2:14.29	108	NT		-	
LOPES, Gaspar Amorim, 19/01/2009								-
100m Livres	Tempo Final	33.	1:22.73	182	NT		-	
MARQUES, Laura Cruzeiro, 14/02/2011								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:18.66	284	1:17.21	28/01/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:12.40	281	3:10.26	07/05/2023	98%	
NUNES, Zoe Pinho, 25/05/2011								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.51	449	1:05.28	11/03/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.24	408	2:25.27	24/03/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:18.19	357	1:15.36	12/03/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:48.77	417	2:44.27	13/05/2023	95%	
OLIVEIRA, Rafael Dinis, 05/08/2010								-
100m Livres	Tempo Final	39.	1:42.58	95	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:59.37	108	NT		-	
RE, Raquel Domingues, 21/04/2010								1
200m Livres	Tempo Final	11.	2:42.07	338	2:40.95	24/07/2022	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:24.16</b>	318	1:24.82	24/07/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:33.99	317	1:33.02	23/10/2022	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:53.98	380	2:48.48	25/02/2023	94%	
ROQUE, Tomas Goncalves, 11/01/2010								1
100m Livres	Tempo Final	37.	1:26.51	159	1:23.83	07/05/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	35.	3:07.20	161	3:00.86	25/02/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:42.23	130	1:35.97	26/02/2023	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	<b>1:43.90</b>	107	1:54.42	19/11/2022	121%	
SILVA, Carolina Macarico, 10/03/2011								1
200m Livres	Tempo Final	33.	<b>3:15.37</b>	193	3:38.33		125%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:41.39	181	1:34.77	07/05/2023	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:48.00	135	1:44.44	06/05/2023	94%	
SILVA, Gabriela Melo, 30/03/2010								1
100m Livres	Tempo Final	31.	<b>1:28.49</b>	199	1:28.66	07/05/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:41.45	181	1:35.50	07/05/2023	89%	
SIMOES, Alexis Junior, 21/06/2010								3
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:20.07</b>	201	1:26.07	26/02/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:35.13</b>	161	1:37.92	25/02/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:45.64	156	1:44.27	06/05/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:39.63</b>	122	1:44.33	06/05/2023	110%	

<b>Sporting Clube de Espinho</b>							<b>22</b>
<b>AZEVEDO, Mariana Sa, 15/05/2010</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	1:19.11	279	1:14.53	89%	
100m Costas	Tempo Final	23.	<b>1:34.66</b>	223	1:38.72	109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:32.18	336	1:30.54	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:51.22</b>	124	1:55.45	108%	
<b>BORGES, Ines Afonso, 06/04/2011</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	1:17.98	291	1:15.89	95%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:30.36	257	1:27.90	95%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	<b>1:45.02</b>	227	1:46.92	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:28.22</b>	248	1:28.74	101%	
<b>BRANCO, Francisca Sousa, 17/09/2010</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:13.66</b>	345	1:15.70	02/07/2022	106%
100m Costas	Tempo Final	14.	<b>1:28.28</b>	275	1:28.62		101%
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:38.27	277	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:19.60</b>	338	1:28.39	03/07/2022	123%
<b>MARTINS, Guilherme Neves, 15/12/2009</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:08.76</b>	317	1:17.11	02/07/2022	126%
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:23.60</b>	238	1:23.65	18/06/2022	100%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:34.35	219	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:22.59	214	1:20.44	03/07/2022	95%
<b>MOREIRA, Beatriz Ribeiro, 12/11/2010</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:17.02</b>	302	1:17.15	24/07/2022	100%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:26.23	295	1:25.97	03/07/2022	99%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:42.93	241	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:27.91</b>	251	1:30.37	03/07/2022	106%
<b>NEVES, Antonio Barros, 20/02/2010</b>							<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	24.	1:15.61	238	1:15.48		100%
100m Costas	Tempo Final	23.	1:34.63	164	1:34.31		99%
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:44.17	162	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:35.48	138	1:30.28		89%
<b>PASSOS, Leonor Ferreira, 29/09/2011</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:30.00</b>	189	1:30.41		101%
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:54.81</b>	174	1:55.93		102%
<b>SADOVNIKOV, Oleksandr, 07/09/2009</b>							<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:11.89</b>	277	1:21.30	18/06/2022	128%
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:29.48</b>	194	1:35.87		115%
100m Bruços	Tempo Final	11.	<b>1:33.92</b>	222	1:44.45	18/06/2022	124%
100m Mariposa	Tempo Final	15.	<b>1:29.42</b>	169	1:37.84		120%
<b>SANTOS, Sofia Mota, 10/06/2011</b>							<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	39.	<b>1:37.37</b>	149	1:38.21		102%
100m Bruços	Tempo Final	26.	<b>1:54.43</b>	176	1:57.56		106%
<b>TRINDADE, Adriana Resende, 01/10/2010</b>							<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:12.73</b>	359	1:20.18	18/06/2022	122%
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:22.43</b>	338	1:24.35	24/07/2022	105%
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:34.78</b>	309	1:42.52	03/07/2022	117%
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:29.18	240	1:26.82		95%

Sporting Clube Sao Joao Ver								5
MOREIRA, Andre Filipe, 04/08/2010								1
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:16.71</b>	228	1:17.69		103%	
PINHO, Gustavo Duarte, 08/10/2009								1
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:41.53</b>	133	1:46.61	20/11/2022	110%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	2:05.52	93	NT		-	
PINHO, Simao Mota, 02/03/2010								-
200m Livres	Tempo Final	24.	2:42.76	246	2:41.14		98%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:09.22	218	3:08.26	11/03/2023	99%	
PINTO, Matilde Sofia, 11/05/2011								1
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.39</b>	326	1:23.66		101%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:38.70	274	NT		-	
PINTO, Sara Soares, 22/07/2011								2
100m Livres	Tempo Final	34.	<b>1:30.56</b>	186	1:32.30		104%	
200m Livres	Tempo Final	31.	<b>3:13.48</b>	199	3:24.83		112%	
ROCHA, Leonor Delgadinho, 09/02/2010								-
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:41.92	161	1:36.58	22/10/2022	90%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:13.50	276	3:12.56	23/07/2022	99%	

UD Oliveirense/FERSILVA

GUERRA, Gabriel Moises, 06/04/2009

100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.91	395	59.23	22/04/2023	86%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.26	327	1:09.34	13/05/2023	85%

NEVES, Francisca Rocha, 19/08/2010

100m Livres	Tempo Final	26.	1:23.84	234	1:21.00	26/02/2023	93%
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:47.06	214	1:46.41	06/05/2023	99%
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:43.26	155	1:39.12	14/05/2023	92%

PAIVA, Matilde Santos, 09/01/2011

100m Livres	Tempo Final	21.	1:20.24	267	1:15.45	28/01/2023	88%
200m Livres	Tempo Final	22.	2:57.82	256	2:48.47	29/01/2023	90%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:33.68	230	1:25.56	11/03/2023	83%
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:43.87	235	1:39.88	06/05/2023	92%