

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Alhandra Sporting Club								30
Afonso Miguel Manquinho, 2013 (11 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	54.52	-	1:04.65	10/11/2024	141%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:03.12	-	2:29.91	10/11/2024	148%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:03.52	-	1:17.14	27/10/2024	147%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:25.02	-	NT	01/01/1800	-	
Andre Suru Fernandes, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	58.35	-	54.54	27/10/2024	87%	
100m Livres	Tempo Final	3.	2:05.90	-	2:03.03	27/10/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	59.65	-	1:06.69	27/10/2024	125%	
Claudia Filipa Penetro, 2000 (24 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	2:26.24	-	2:02.82	10/11/2024	71%	
100m Livres	Tempo Final	1.	4:50.93	-	4:07.86	07/12/2024	73%	
200m Livres	Tempo Final	1.	8:48.00	-	8:18.34	07/12/2024	89%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:59.00	-	2:01.77	27/10/2024	105%	
Fernando Daniel Vale, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	1:05.20	-	1:02.32	27/10/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	7.	2:45.26	-	2:32.17	10/11/2024	85%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:07.96	-	1:11.22	10/11/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:34.35	-	NT	01/01/1800	-	
Gabriela Chambel Matos, 2005 (19 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	2:08.28	-	2:11.97	09/11/2024	106%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:03.00	-	1:06.94	10/11/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:11.78	-	2:24.09	10/11/2024	120%	
Joao Paulo Farrim, 1972 (52 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	DNF		-	55.42	27/10/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	DNF		-	2:05.89	27/10/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	DNF		-	2:37.28	27/10/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	DNF		-	3:13.08	27/10/2024	-	
Jose Pedro Ferreira, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	1:12.81	-	1:08.56	27/10/2024	89%	
100m Livres	Tempo Final	7.	2:35.22	-	NT	01/01/1800	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.23	-	1:07.01	27/10/2024	77%	
Kelton Rafael Morte, 2015 (9 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	56.71	-	1:04.48	10/11/2024	129%	
100m Livres	Tempo Final	4.	2:06.19	-	2:23.92	10/11/2024	130%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:04.98	-	1:08.08	10/11/2024	110%	
Laura Soares Rodrigues, 2008 (16 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	2:14.08	-	2:26.17	10/11/2024	119%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:03.76	-	1:02.76	07/12/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:18.41	-	2:18.01	07/12/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	1:35.92	-	1:38.08	10/11/2024	105%	
Mara Filipa Nunes, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	1:22.79	-	1:27.87	10/11/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	2.	2:54.61	-	3:04.45	10/11/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:28.64	-	1:28.20	10/11/2024	99%	
Marco Alexandre Miranda, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	38.32	-	40.28	27/10/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:28.53	-	1:29.67	08/12/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	48.11	-	NT	01/01/1800	-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	49.34	-	53.63	10/11/2024	118%	
Margarida Sofia Mateus, 2011 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	44.87	-	57.28	10/11/2024	163%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:50.21	8	2:09.84	09/11/2024	139%	
200m Livres	Tempo Final	2.	4:02.78	8	4:40.16	09/11/2024	133%	
50m Costas	Tempo Final	1.	51.99	-	1:00.25	10/11/2024	134%	
Maria Ines Cristovao, 1999 (25 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	44.13	227	43.28	07/12/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:37.24	195	1:36.67	08/12/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	1:13.18	124	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.67	23	NT	01/01/1800	-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:12.45	1	2:15.00	10/11/2024	104%	

Maria Santos Ribeiro, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:53.37	4	1:58.75	09/11/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:56.36	13	4:17.24	09/11/2024	118%	
50m Costas	Tempo Final	2.	55.12	-	56.88	08/12/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:53.70	19	2:15.62	10/11/2024	142%	
Welisson Goncalo Silva, 2005 (19 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:26.97	27	1:27.98	10/11/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	47.22	-	45.00	08/12/2024	91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	50.28	-	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:49.75	-	3:53.92	10/11/2024	104%	

Assoc Desporto Adaptado do Porto								16
Beatriz Moreira Almeida, 2004 (20 anos), Femen.								-
25m Livres	Tempo Final	1.	23.96	-	NT	01/01/1800	-	
200m Livres	Tempo Final	4.	4:13.29	3	3:59.80	06/01/2024	90%	
25m Costas	Tempo Final	2.	27.31	-	NT	01/01/1800	-	
25m Mariposa	Tempo Final	1.	25.82	-	NT	01/01/1800	-	
Carlota Giraó Ferreira, 2006 (18 anos), Femen.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	45.90	263	49.17	07/01/2024	115%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:43.83	161	1:48.06	11/05/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:13.93	26	2:17.03	07/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.90	7	2:51.39	25/04/2024	93%	
Filipe Luis Cardoso, 2001 (23 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	1:29.78	-	1:23.13	10/11/2024	86%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:56.41	-	2:57.03	10/11/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	3:03.77	-	2:57.17	10/11/2024	93%	
Francisca Araujo Ferreira, 1996 (28 anos), Femen.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	1:12.52	-	1:01.72	10/11/2024	72%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:22.15	-	2:22.85	09/11/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	5:15.84	-	5:02.60	09/11/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:06.26	-	1:05.36	06/01/2024	97%	
Francisco Pessanha Montes, 2002 (22 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	38.81	-	38.33	06/01/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:59.79	-	2:53.32	11/05/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:16.92	-	5:56.93	11/05/2024	90%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	24:15.33	-	24:13.70	09/11/2024	100%	
Guilherme Albuquerque Ferreira, 2003 (21 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	59.24	-	1:05.30	09/11/2024	122%	
25m Costas	Tempo Final	1.	26.33	-	28.66	09/11/2024	118%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:04.76	-	1:08.28	10/11/2024	111%	
Guilherme Dias Costa, 2001 (23 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	56.85	-	56.63	10/11/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	5:16.25	-	4:43.28	09/11/2024	80%	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:05.43	-	1:07.30	11/05/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	5:41.40	-	5:02.77	11/05/2024	79%	
Ilia Moskovtsev, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:21.52	-	1:17.42	09/11/2024	90%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:58.54	-	2:42.47	09/11/2024	83%	
200m Livres	Tempo Final	2.	5:51.28	-	5:43.80	09/11/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:19.16	5	1:19.06	06/01/2024	100%	
Ilia Oksyuta, 1993 (31 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	50.23	-	46.98	10/11/2024	87%	
100m Livres	Tempo Final	6.	2:06.70	-	2:06.85	10/11/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	53.89	-	52.86	11/05/2024	96%	
Joana Candeias Rego, 2004 (20 anos), Femen.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	47.90	-	47.53	10/11/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:59.36	11	4:02.00	09/11/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	8:46.56	-	NT	01/01/1800	-	
25m Costas	Tempo Final	1.	26.26	-	NT	01/01/1800	-	
Joao Miguel Campos, 1979 (45 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	36.89	360	35.32	07/01/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:29.71	142	1:21.25	06/01/2024	82%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:40.51	505	1:31.85	06/01/2024	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	41.58	372	37.71	11/05/2024	82%	
Joao Pedro Gomes, 1982 (42 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	3.	31.17	-	29.68	10/11/2024	91%	
50m Livres	Tempo Final	7.	1:16.10	-	1:04.58	07/01/2024	72%	
25m Costas	Tempo Final	2.	33.79	-	30.39	09/11/2024	81%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:22.42	-	1:11.14	11/05/2024	75%	
Jorge Filipe Ribeiro, 1981 (43 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	2.	23.89	-	NT	01/01/1800	-	
50m Livres	Tempo Final	5.	58.01	-	55.14	25/04/2024	90%	
25m Costas	Tempo Final	2.	31.01	-	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:10.06	-	1:04.99	06/01/2024	86%	
Jose Diogo Ribeiro, 2012 (12 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	1:36.15	-	1:29.58	25/04/2024	87%	
25m Costas	Tempo Final	2.	48.11	-	41.43	11/05/2024	74%	

Luis Miguel Monteiro, 1996 (28 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	1.	17.31	-	NT	01/01/1800	-	
50m Livres	Tempo Final	3.	35.78	-	35.62	07/01/2024	99%	
25m Costas	Tempo Final	1.	20.05	-	NT	01/01/1800	-	
25m Mariposa	Tempo Final	1.	22.00	-	19.85	09/11/2024	81%	
Maria Mafalda Soares, 2002 (22 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	2.	3:19.59	131	3:19.90	09/11/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	49.29	-	52.35	11/05/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:48.05	47	1:50.31	10/11/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:45.30	8	4:07.22	06/01/2024	120%	
Nuno Rafael Guimaraes, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	4:36.45	-	4:27.10	09/11/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	9:58.21	-	9:29.79	11/05/2024	91%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:45.00	-	2:34.01	10/11/2024	87%	
Ricardo Silva Reis, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	34.55	297	34.43	10/11/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:15.44	274	1:13.42	10/11/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:09.45	70	5:55.90	10/11/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:45.99	14	1:44.85	10/11/2024	98%	
Semen Moskovtsev, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:47.48	-	1:45.07	07/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	3.	3:57.01	-	3:41.91	07/01/2024	88%	
200m Livres	Tempo Final	2.	7:49.46	-	7:34.61	07/01/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:50.60	-	1:47.70	06/01/2024	95%	
Vasco Paixao Oliveira, 2015 (9 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	1:11.55	-	1:07.59	09/11/2024	89%	
100m Livres	Tempo Final	6.	2:38.31	-	2:21.24	09/11/2024	80%	
400m Livres	Tempo Final	2.	11:08.02	-	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:21.69	-	2:27.71	11/05/2024	109%	

Assoc Paralisia Cerebral Coimbra								4
Barbara Ines Gomes, 1991 (33 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:04.57	-	1:03.61	07/12/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	2:17.77	-	2:13.01	25/06/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:46.11	-	4:48.68	22/01/2023	102%	
Carolina Caetano Lourenco, 1994 (30 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:57.68	-	1:57.33	11/05/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	4:09.40	-	4:27.24	22/01/2023	115%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:19.61	-	2:20.22	20/10/2024	101%	
Joel Alexandre Pereira, 1992 (32 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	46.37	-	43.66	26/05/2024	89%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:45.86	-	1:43.37	12/03/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:43.74	-	3:39.52	22/01/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	7:55.08	-	7:38.81	21/01/2023	93%	
Marta Cristina Santos, 1992 (32 anos), Femin.								-
25m Costas	Tempo Final	3.	57.84	-	50.53	26/05/2024	76%	
50m Costas	Tempo Final	5.	2:02.96	-	1:51.96	26/05/2024	83%	
100m Costas	Tempo Final	4.	4:28.30	-	3:56.70	26/05/2024	78%	
Matilde Lucia Gaspar, 2006 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	43.93	-	45.69	07/12/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:37.22	-	1:35.38	25/05/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:29.03	-	3:20.73	07/12/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:52.40	-	1:47.99	25/05/2024	92%	
Ruben Jose Santos, 1980 (44 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	53.85	-	48.64	11/03/2023	82%	
100m Livres	Tempo Final	6.	2:00.68	-	1:51.56	21/01/2023	85%	
200m Livres	Tempo Final	4.	4:14.89	-	4:02.65	11/03/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:06.59	-	1:00.58	12/03/2023	83%	

Assoc. Propriet. Urbanizac o Vila DEste

Daniel Filipe Moreira, 1997 (27 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	2.	1:32.29	-	1:29.84	25/04/2023	95%
400m Livres	Tempo Final	2.	7:18.14	-	7:03.85	10/11/2024	94%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	51.70	-	45.80	02/11/2024	78%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:51.29	-	1:47.82	06/05/2023	94%

Sara Isabel Duarte, 1991 (33 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	4.	2:04.09	-	1:56.36	25/04/2023	88%
100m Braços	Tempo Final	3.	2:39.86	-	2:24.44	11/03/2023	82%
200m Braços	Tempo Final	1.	5:30.02	-	5:05.20	06/05/2023	86%
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.32	-	1:06.63	11/05/2024	92%

Clube de Propaganda da Nata�o								14
Americo Manuel Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.34	-	1:28.58	10/02/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:13.34	-	3:12.37	10/02/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:18.57	-	1:23.77	10/02/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:58.35	-	3:02.90	11/02/2024	105%	
Bruno Miguel Ferreira, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	1:51.02	-	2:04.14	09/07/2023	125%	
100m Livres	Tempo Final	1.	4:02.88	-	4:19.71	09/07/2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	1.	8:00.12	-	NT	01/01/1800	-	
Bruno Ricardo Guimaraes, 1994 (30 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:39.25	-	1:35.79	09/07/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:30.71	-	3:27.41	07/01/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	7:45.93	-	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:10.47	-	NT	01/01/1800	-	
Carina Barbosa Moreira, 1981 (43 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	1:02.54	-	58.65	06/05/2023	88%	
100m Livres	Tempo Final	6.	2:15.99	-	2:19.06	11/02/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:10.16	-	1:12.73	11/02/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.57	-	57.62	07/05/2023	88%	
Joao Pedro Goncalves, 2012 (12 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	2.	4:48.67	-	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:06.81	-	1:20.27	06/01/2024	144%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:23.68	-	NT	01/01/1800	-	
200m Costas	Tempo Final	1.	4:49.76	-	NT	01/01/1800	-	
Nuno Diogo Alves, 1988 (36 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	49.86	4	50.74	07/01/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:44.92	11	1:45.45	07/05/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	7:47.23	4	7:42.67	06/05/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:02.99	6	2:05.10	07/01/2024	103%	
Pedro Miguel Leal, 1990 (34 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:21.24	80	1:21.94	06/01/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	1.	46.31	-	44.64	06/01/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	44.51	-	44.39	07/01/2024	99%	
Rodrigo Andre Fraguito, 2004 (20 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	55.32	-	53.13	30/06/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	3.	2:03.07	-	1:56.35	08/12/2024	89%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:54.49	72	2:00.59	10/11/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:29.24	106	2:41.68	09/11/2024	117%	

Clube Fluvial Portuense								5
Antonio Pedro Oliveira, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	38.37	101	34.44	22/01/2023	81%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:26.07	60	1:24.38	10/11/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:41.99	30	1:34.68	07/01/2024	86%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:08.69	12	1:49.46	21/01/2023	72%	
Miguel Vieira Monteiro, 2001 (23 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	1:30.44	-	1:25.12	06/05/2023	89%	
100m Livres	Tempo Final	8.	3:18.71	-	3:48.33	06/01/2024	132%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:32.39	-	1:31.36	25/04/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	3:20.36	-	NT	01/01/1800	-	
Milan Gersen, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	4.	56.78	-	58.85	09/11/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	5.	2:07.04	-	2:09.73	09/11/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	1:03.30	-	1:08.16	09/11/2024	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:16.66	-	2:22.83	09/11/2024	109%	

Clube Fluvial Vilacondense

Luis Pires Oliveira, 2000 (24 anos), Masc.

200m Livres
200m Costas

Tempo Final
Tempo Final

WDR
WDR

-
-

NT 01/01/1800
NT 01/01/1800

-
-

Escola Munic de Natacao de Carregal do Sal
Gil Mota Mendes, 2009 (15 anos), Masc.

2
2

100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.95	627	1:06.37	14/07/2024	101%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.70	626	1:14.05	08/12/2024	98%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.17	554	1:23.06	07/12/2024	97%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:17.61	265	1:21.35	14/07/2024	110%

Feira Viva Cultura e Desporto e.m										33
Adriana Godinho Reis, 1995 (29 anos), Femin.										1
25m Livres	Tempo Final	1.	22.38	-	23.40	11/05/2024	109%			
100m Livres	Tempo Final	2.	1:50.03	-	1:47.38	21/01/2023	95%			
50m Mariposa	Tempo Final	2.	58.35	-	51.17	22/01/2023	77%			
200m Mariposa	Tempo Final	2.	4:30.40	-	4:15.82	21/01/2023	90%			
Adriano Lourenco Marques, 2009 (15 anos), Masc.										-
100m Livres	Tempo Final	4.	3:00.94	-	2:54.71	27/10/2024	93%			
100m Bruços	Tempo Final	2.	3:57.58	-	3:37.12	07/12/2024	84%			
Ana Henrique Sousa, 2012 (12 anos), Femin.										-
25m Livres	Tempo Final	EXH	38.86	-	NT		-			
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:27.47	-	NT		-			
Andre Fernandes Costa, 2010 (14 anos), Masc.										-
25m Livres	Tempo Final	EXH	31.50	-	NT		-			
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.54	-	NT		-			
Bruna Gomes Castro, 2004 (20 anos), Femin.										1
25m Livres	Tempo Final	2.	30.77	-	35.91	11/05/2024	136%			
50m Costas	Tempo Final	1.	1:06.25	-	1:04.43	21/01/2023	95%			
100m Costas	Tempo Final	2.	2:26.18	-	2:21.80	22/01/2023	94%			
25m Mariposa	Tempo Final	1.	41.25	-	40.10	09/11/2024	95%			
Carla Cristina Oliveira Pereira, 1989 (35 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:01.92	-	NT	01/01/1800	-			
100m Livres	Tempo Final	EXH	2:17.86	-	NT	01/01/1800	-			
100m Costas	Tempo Final	EXH	2:29.35	-	NT	01/01/1800	-			
100m Bruços	Tempo Final	EXH	3:14.14	-	NT		-			
Carla Sofia Ribeiro da Costa, 2014 (10 anos), Femin.										-
25m Livres	Tempo Final	EXH	53.29	-	NT		-			
50m Livres	Tempo Final	EXH	2:02.29	-	NT	01/01/1800	-			
Carolina Carvalho Silva, 2006 (18 anos), Femin.										-
50m Livres	Tempo Final	1.	2:26.00	-	2:13.57	10/11/2024	84%			
100m Livres	Tempo Final	1.	5:18.47	-	4:32.70	08/12/2024	73%			
200m Livres	Tempo Final	1.	11:15.31	-	9:53.67	07/12/2024	77%			
50m Costas	Tempo Final	1.	2:29.36	-	2:09.69	10/11/2024	75%			
Catarina Resende Graca, 2004 (20 anos), Femin.										2
50m Livres	Tempo Final	4.	1:33.45	-	1:24.76	11/05/2024	82%			
25m Costas	Tempo Final	1.	39.65	-	37.69	11/03/2023	90%			
50m Costas	Tempo Final	3.	1:25.34	-	1:25.53	09/07/2023	100%			
100m Costas	Tempo Final	3.	3:04.11	-	3:09.11	07/01/2024	106%			
Diogo Lopes Gomes, 1996 (28 anos), Masc.										2
50m Livres	Tempo Final	2.	38.18	-	38.45	10/11/2024	101%			
1500m Livres	Tempo Final	2.	25:21.34	-	NT	01/01/1800	-			
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:39.59	-	1:36.98	07/12/2024	95%			
400m Estilos	Tempo Final	1.	7:37.72	-	7:44.40	07/01/2024	103%			
Diogo Miguel Correia, 2008 (16 anos), Masc.										2
25m Livres	Tempo Final	1.	18.73	-	19.24	11/05/2024	106%			
50m Livres	Tempo Final	1.	40.95	-	37.74	07/12/2024	85%			
25m Costas	Tempo Final	1.	20.14	-	21.48	09/11/2024	114%			
50m Costas	Tempo Final	1.	48.19	-	47.09	07/12/2024	95%			
Filipa Sa Reis, 2000 (24 anos), Femin.										1
1500m Livres	Tempo Final	1.	28:46.61	-	NT	01/01/1800	-			
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.92	-	51.90	05/05/2024	117%			
200m Mariposa	Tempo Final	1.	4:11.04	-	NT	01/01/1800	-			
400m Estilos	Tempo Final	1.	8:18.64	-	8:12.01	22/01/2023	97%			
Francisco Mario Gouveia, 1975 (49 anos), Masc.										1
50m Livres	Tempo Final	3.	40.34	49	39.63	22/01/2023	97%			
100m Livres	Tempo Final	4.	1:27.59	45	1:25.39	21/01/2023	95%			
400m Livres	Tempo Final	2.	6:40.30	13	6:36.55	09/11/2024	98%			
100m Costas	Tempo Final	4.	1:46.31	13	1:48.30	11/03/2023	104%			
Francisco Santos Pinheiro, 2002 (22 anos), Masc.										2
50m Livres	Tempo Final	1.	43.95	101	43.65	07/12/2024	99%			
100m Livres	Tempo Final	1.	1:34.10	159	1:38.19	08/12/2024	109%			
100m Costas	Tempo Final	1.	1:43.69	226	1:46.88	08/12/2024	106%			
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:17.46	60	NT	01/01/1800	-			
Gabriela Maria Guedes, 2002 (22 anos), Femin.										-
100m Livres	Tempo Final	1.	4:27.52	-	3:45.18	09/11/2024	71%			
50m Costas	Tempo Final	1.	2:03.25	-	1:50.41	10/11/2024	80%			
50m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.91	-	2:30.81	27/10/2024	71%			
150m Estilos	Tempo Final	1.	7:39.83	-	6:42.57	09/11/2024	77%			

Gabriela Pereira Tavares, 2011 (13 anos), Femin.									-
25m Livres	Tempo Final	EXH	31.22	-	NT				-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.17	-	NT	01/01/1800			-
25m Costas	Tempo Final	EXH	38.54	-	NT				-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.83	-	NT	01/01/1800			-
Joao Barge Andrade, 2006 (18 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:40.84	-	1:50.68	06/01/2024		120%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	1:08.44	-	1:06.72	07/01/2024		95%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	53.03	-	54.38	07/01/2024		105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:47.21	-	1:54.46	11/05/2024		114%	
Jose Antonio Albergaria, 1998 (26 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	2:46.27	-	2:42.27	06/01/2024		95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	5:53.28	-	5:43.77	11/05/2024		95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:15.42	57	1:16.15	11/05/2024		102%	
150m Estilos	Tempo Final	1.	4:52.93	1	4:45.10	11/05/2024		95%	
Leonardo Ferreira Silva, 2001 (23 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	1:47.13	-	1:32.81	10/11/2024		75%	
100m Livres	Tempo Final	2.	3:14.44	-	3:19.04	11/05/2024		105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:36.08	1	1:32.53	27/10/2024		93%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	2:04.51	-	1:55.69	11/05/2024		86%	
Leticia Olimpo Cruz, 2011 (13 anos), Femin.									-
25m Livres	Tempo Final	EXH	36.76	-	NT				-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.58	-	NT	01/01/1800			-
Martim Santos Neto, 2010 (14 anos), Masc.									-
25m Livres	Tempo Final	EXH	51.48	-	NT				-
25m Costas	Tempo Final	EXH	47.20	-	NT	01/01/1800			-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:43.19	-	NT				-
25m Bruços	Tempo Final	EXH	46.78	-	NT	01/01/1800			-
Raquel Rocilio Monteiro, 1998 (26 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	1.	46.34	-	46.00	07/01/2024		99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:41.38	34	1:40.92	06/01/2024		99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	56.55	-	52.48	06/01/2024		86%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:59.32	7	1:52.07	11/03/2023		88%	
Regina Maria Prado Gomes, 2010 (14 anos), Femin.									-
25m Livres	Tempo Final	EXH	45.13	-	NT				-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:33.01	-	NT				-
25m Costas	Tempo Final	EXH	45.77	-	NT				-
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:31.62	-	NT				-
Rita da Silva Teixeira Lopes, 2018 (6 anos), Femin.									-
25m Livres	Tempo Final	EXH	59.14	-	NT				-
50m Livres	Tempo Final	EXH	2:07.82	-	NT	01/01/1800			-
Rodrigo Oliveira Patricio, 2005 (19 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	2.	30.77	-	33.46	11/03/2023		118%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.25	581	1:16.68	08/12/2024		104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.41	537	2:41.66	27/10/2024		103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.61	493	1:27.83	06/01/2024		101%	
Rodrigo Oliveira Silva, 2008 (16 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	45.51	10	44.75	09/07/2023		97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:35.53	20	1:38.86	09/07/2023		107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	7:14.59	4	7:15.80	06/01/2024		101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:55.48	7	1:56.62	09/07/2023		102%	
Samuel Lima Duarte, 2004 (20 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.51	750	1:01.14	07/12/2024		102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.99	674	4:40.53	07/12/2024		100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:39.48	509	5:45.74	09/11/2024		104%	
Sara Daniela Barbosa, 1996 (28 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	1:19.90	-	1:01.41	22/01/2023		59%	
100m Livres	Tempo Final	3.	2:51.84	-	2:43.92	27/10/2024		91%	
50m Costas	Tempo Final	5.	1:16.32	-	1:14.79	27/10/2024		96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	2:48.74	-	2:43.30	11/03/2023		94%	
Tiago Andre Silva, 1991 (33 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	1:42.30	-	1:33.35	07/01/2024		83%	
100m Livres	Tempo Final	2.	3:40.81	-	3:14.95	07/01/2024		78%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:27.34	1	1:27.87	06/01/2024		101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	3:30.08	-	3:10.87	27/10/2024		83%	
Tomas Aniceto Santos, 1999 (25 anos), Masc.									2
50m Costas	Tempo Final	1.	45.89	-	46.82	06/01/2024		104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:41.88	-	1:47.83	27/10/2024		112%	

25m Mariposa	Tempo Final	1.	20.83	-	20.76	09/11/2024	99%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.41	-	44.82	27/10/2024	89%
Vasco Feliciano Soares, 2009 (15 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	1.	42.52	-	42.38	08/12/2024	99%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:30.25	-	1:32.10	08/12/2024	104%
50m Costas	Tempo Final	2.	46.67	-	50.88	10/11/2024	119%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.54	-	52.68	10/11/2024	113%

3

Futebol Clube do Porto								10
Ana Alexandra Castro, 1992 (32 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	2:13.08	-	1:58.89	06/01/2024	80%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:11.39	-	2:05.19	07/01/2024	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	2:31.89	-	2:12.57	25/04/2024	76%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	5:06.96	-	5:18.24	10/11/2024	107%	
Ana Filipa Castro, 1997 (27 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:19.65	644	1:17.76	08/12/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:47.67	575	5:38.04	07/12/2024	95%	
Andre Guimaraes Silva, 1996 (28 anos), Masc.								-
200m Costas	Tempo Final	1.	3:11.51	-	3:07.22	07/12/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:46.07	-	1:41.67	06/01/2024	92%	
Antonio Joaquin Alves, 1997 (27 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	30.66	-	30.73	07/12/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.01	-	32.16	10/11/2024	95%	
David Silva Paiva, 2004 (20 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:19.83	-	1:19.56	25/04/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:46.79	-	5:39.49	10/11/2024	96%	
Diana Ines Torres, 1999 (25 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	1.	3:39.53	-	3:33.68	07/12/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:55.88	-	1:48.42	21/01/2023	88%	
Gabriel Silva Santos, 2011 (13 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	2.	35.21	-	NT	01/01/1800	-	
25m Costas	Tempo Final	2.	45.51	-	NT	01/01/1800	-	
Helder Ferreira Sousa, 1975 (49 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	52.94	-	52.41	10/11/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:07.47	2	2:07.16	07/01/2024	100%	
Hugo Bernardo Goncalves, 1996 (28 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:49.24	-	1:49.09	10/11/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:56.76	-	3:50.06	07/01/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:12.55	-	2:06.59	10/11/2024	91%	
Joao Afonso Conceicao, 2011 (13 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	47.67	-	41.88	07/12/2024	77%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:36.56	-	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	1.	46.15	-	48.43	08/12/2024	110%	
Joao Pedro Monteiro, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	50.46	9	48.41	10/11/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:57.92	2	1:53.35	10/11/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:05.62	15	1:50.82	08/12/2024	78%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:27.96	23	2:17.39	06/01/2024	86%	
Lara Sofia Nunes, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	43.61	-	40.83	07/12/2024	88%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:35.93	-	1:33.00	08/12/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:42.50	-	3:31.05	09/11/2024	90%	
50m Costas	Tempo Final	1.	52.01	-	56.92	25/04/2024	120%	
Luis Carlos Nascimento, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	48.75	90	51.52	22/01/2023	112%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:30.33	312	3:23.66	07/12/2024	94%	
Rafael Gomes Silva, 2008 (16 anos), Masc.								1
25m Livres	Tempo Final	1.	46.45	-	NT	01/01/1800	-	
50m Livres	Tempo Final	3.	1:34.96	-	1:38.52	10/11/2024	108%	
25m Costas	Tempo Final	1.	45.97	-	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	3.	1:41.55	-	1:35.78	10/11/2024	89%	
Sara Sunamita Lima, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	57.12	-	1:03.97	10/11/2024	125%	
100m Livres	Tempo Final	2.	2:07.22	-	2:19.33	10/11/2024	120%	
50m Costas	Tempo Final	2.	59.67	-	NT	01/01/1800	-	
25m Bruços	Tempo Final	1.	31.60	-	NT	01/01/1800	-	
Tomas Diogo Ribeiro, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	50.71	2	58.32	07/01/2024	132%	
400m Livres	Tempo Final	2.	8:00.75	1	NT	01/01/1800	-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:58.17	14	2:09.62	07/01/2024	120%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.42	-	NT	-	-	

Sporting Clube de Aveiro								12
Bruno Miguel Almeida Reis, 1996 (28 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	1.	23.53	-	NT	01/01/1800	-	
25m Costas	Tempo Final	1.	24.06	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	50.06	-	NT	01/01/1800	-	
David Saraiva Ribeiro, 1996 (28 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:51.19	09/07/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	3:58.84	25/06/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	46.85	10/11/2024	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR		-	1:47.91	27/10/2024	-	
Diana Vieira Simoes, 1998 (26 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	1.	3:05.69	247	3:03.36	11/05/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	24:42.67	129	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	2.	50.09	-	52.76	10/11/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	55.94	-	55.36	27/10/2024	98%	
Diogo Almeida Rego, 1997 (27 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	34.72	-	34.56	07/12/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:23.85	-	1:22.04	07/12/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	45.91	-	45.28	27/10/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:46.69	-	1:41.42	07/12/2024	90%	
Joaˆo Caldas Santos, 2001 (23 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	1.	30.83	-	29.06	07/01/2024	89%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:37.31	-	1:32.52	10/11/2024	90%	
25m Bruços	Tempo Final	1.	56.59	-	46.24	09/07/2023	67%	
Joaˆo Meirinhos Teixeira, 1996 (28 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:24.29	46	1:26.00	11/05/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	46.00	-	46.35	09/07/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:56.38	-	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:46.33	-	1:37.97	07/12/2024	85%	
Joaˆo Simoes Figueiredo, 2008 (16 anos), Masc.								3
25m Livres	Tempo Final	1.	36.40	-	38.23	14/07/2024	110%	
25m Costas	Tempo Final	1.	36.93	-	37.32	27/10/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:12.14	-	1:23.48	11/05/2024	134%	
25m Bruços	Tempo Final	1.	40.71	-	NT	01/01/1800	-	
Jose Viscaya Vieira, 2007 (17 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	2.	6:43.64	-	7:26.25	25/06/2023	122%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	49.61	-	52.92	10/11/2024	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:50.46	-	1:58.20	27/10/2024	115%	
Nuno Barreto Ferreira, 1984 (40 anos), Masc.								-
25m Livres	Tempo Final	2.	30.90	-	27.69	12/03/2023	80%	
25m Mariposa	Tempo Final	2.	39.41	-	38.80	27/10/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:26.35	-	1:24.63	11/03/2023	96%	
Orlando Constancio Duarte, 1989 (35 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	37.56	-	35.62	07/12/2024	90%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:23.64	52	1:22.25	21/01/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	46.41	-	44.90	25/04/2024	94%	
Pedro Xavier Rebocho, 2002 (22 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.93	-	1:13.45	10/11/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.38	-	1:25.99	11/05/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.85	-	41.98	10/11/2024	130%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:27.87	-	1:31.32	06/01/2024	108%	

Sporting Clube de Espinho								3
Diogo Rafael Cruz, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	40.86	-	39.69	04/05/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:35.94	-	1:25.46	05/05/2024	79%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:51.93	-	3:18.81	11/05/2024	73%	
50m Costas	Tempo Final	1.	45.72	-	45.66	06/05/2023	100%	
Joao Costa Amaral, 1995 (29 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:36.49	2	1:36.40	25/04/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:06.25	-	1:59.24	05/05/2024	89%	
50m Braços	Tempo Final	2.	54.38	-	52.05	07/05/2023	92%	
100m Braços	Tempo Final	2.	2:03.77	25	2:06.62	11/05/2024	105%	
Jose Pedro Ferreira, 1992 (32 anos), Masc.								2
25m Livres	Tempo Final	3.	28.80	-	27.86	07/01/2024	94%	
50m Livres	Tempo Final	7.	1:12.62	-	1:05.97	22/01/2023	83%	
25m Costas	Tempo Final	3.	33.01	-	38.62	21/01/2023	137%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:25.91	-	1:33.24	06/05/2023	118%	
Luisa Odete Felix, 1999 (25 anos), Femin.								-
25m Livres	Tempo Final	3.	37.08	-	34.81	11/05/2024	88%	
50m Livres	Tempo Final	3.	1:19.61	-	1:16.60	04/05/2024	93%	
25m Costas	Tempo Final	2.	47.90	-	40.77	06/01/2024	72%	
50m Costas	Tempo Final	4.	1:39.37	-	1:21.86	06/05/2023	68%	