

Prova 22  
05/05/2019 - 10:50

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Startlist

Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES, Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Sen	4:04.61	DURAES, Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Jun A	4:10.52	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac 25m Jun B	4:13.53	SOUSA, Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS, Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	SILVA, Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009
Recordes Reg ANCNP 25m Absoluto	4:19.23	AMADOR, Joana Costa	CGA	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:21.51	AMADOR, Joana Costa	CGA	Viseu	10/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun A	4:19.23	AMADOR, Joana Costa	CGA	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun B	4:21.32	CARDEAL, Joana Nunes	AVFC	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	4:25.40	AMADOR, Joana Costa	CGA	Viseu	22/05/2016
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	4:29.85	AMADOR, Joana Costa	CGA	Gafanha da Nazaré	24/05/2015
Recordes Reg ANCNP 25m Inf A	4:40.92	AMADOR, Joana Costa	CGA	Abrantes	12/04/2014
Recordes Reg ANCNP 25m Inf B	4:46.14	FERNANDES, Carolina Miranda	CGA	Espinho	14/05/2017

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo
<u>Série 1 de 4, 10:50</u>								
3	VIEIRA, Daniela Sofia	F	124007	Abs	01	Clube Desportivo Feirense		NT
4	LEITE, Beatriz Ferreira	F	205426	Abs	06	Estamos Juntos		6:40.79
5	SILVA, Francisca Gomes	F	129777	Abs	06	Sporting Clube de Espinho		6:51.74
<u>Série 2 de 4, 11:00</u>								
1	MARQUES, Beatriz Martins	F	202623	Abs	07	Clube Desportivo Estarreja		5:46.35
2	PINHO, Laura Silva	F	200072	Abs	06	Sanjoanense/FEPSA		5:41.33
3	OLIVEIRA, Margarida Gomes	F	200856	Abs	07	O Crasto		5:14.96 DNS
4	CUNHA, Ines Santos	F	203297	Abs	06	Gafanha da Encarnação		5:09.96
5	SILVA, Eva Perdigão	F	153242	Abs	06	Clube de Vouzela		5:10.19
6	JESUS, Mariana Teixeira	F	200025	Abs	06	Clube Desportivo Estarreja		5:16.29
7	FERNANDES, Ana Catarina	F	202600	Abs	05	Campinho		5:42.64 DNS
8	MANATA, Sofia Ferreira	F	201930	Abs	06	Sporting Clube de Aveiro		5:55.01
<u>Série 3 de 4, 11:05</u>								
1	COSTA, Joana Ferreira	F	203249	Abs	05	Clube Desportivo Feirense		5:07.39
2	DOMINGUES, Vitoria Cruz	F	132163	Abs	06	Clube Natacao de Vagos		5:06.35 DNS
3	CARRILHO, Lara Alexandra	F	120697	Abs	01	Ac.Viseu		4:58.88
4	CASTRO, Maria Joao	F	125702	Abs	04	Sporting Clube de Aveiro		4:51.81
5	MACHADO, Raquel Cruz	F	124869	Abs	03	Estamos Juntos		4:53.42
6	PEREIRA, Marta Monteiro	F	126460	Abs	04	O Crasto		5:03.62 DNS
7	PLAZA, Rita Azevedo	F	127328	Abs	02	Sanjoanense/FEPSA		5:07.07
8	MONTEIRO, Ana Rita	F	124464	Abs	01	Sporting Clube de Espinho		5:07.80
<u>Série 4 de 4, 11:10</u>								
1	FERREIRA, Leonor Marques	F	126252	Abs	03	Campinho		4:50.11
2	GASPAR, Beatriz Ferreira	F	126345	Abs	04	Bombeiros Mealhada/ CA		4:34.42
3	RODRIGUES, Ana Margarida	F	103868	Abs	96	Galitos / Bresimar		4:28.85
4	AMADOR, Joana Costa	F	117714	Abs	01	Galitos / Bresimar		4:19.23
5	CARDEAL, Joana Nunes	F	124752	Abs	02	Ac.Viseu		4:20.68
6	VEIGA, Ana Filipa	F	125558	Abs	01	Gafanha da Encarna��o		4:32.30
7	MONTEIRO, Ines Rosado	F	121817	Abs	00	Clube Natacao de Vagos		4:36.22
8	ALMEIDA, Ana Beatriz	F	119907	Abs	01	Clube de Vouzela		4:51.60