

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								20
ALMEIDA, Ines Rodrigues, 09/01/2006								2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.82	374	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.42	379	1:09.53		100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	44.41	265	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:34.54	286	1:35.73		103%	
COSTA, Micaela Filipa, 08/06/2006								-
50m Livres	Tempo Final	8.	38.76	207	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:28.88	180	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:12.93	187	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	4.	45.62	178	NT		-	
FERNANDES, Leonor Garcia, 19/07/2007								5
200m Livres	Tempo Final	6.	2:26.83	425	2:34.54		111%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:13.29	416	5:35.41		115%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.55	346	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.53	354	1:19.40		105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:40.91	406	2:44.70		105%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:29.17	342	1:29.64		101%	
FIGUEIREDO, Joao Pinto, 11/11/2006								5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.78	404	1:03.94		111%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.00	436	2:16.69		109%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:38.12	444	4:49.28		108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.09	341	2:41.83		115%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.94	354	1:12.23		113%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:39.42	312	2:35.97		96%	
MENESES, Martim Ribeiro, 18/08/2006								5
50m Livres	Tempo Final	4.	29.30	329	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.78	333	1:10.74		119%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:21.96	342	2:32.82		116%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.67	287	37.89		127%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.16	324	1:17.47		119%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:36.81	305	2:44.81		110%	
OLIVEIRA, Margarida Gomes, 14/04/2007								-
50m Livres	Tempo Final	10.	33.79	312	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.87	341	1:09.43		93%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:21.74	384	5:08.22		92%	
50m Costas	Tempo Final	8.	37.69	315	NT		-	
PINA, Laura Almeida, 11/04/2007								2
50m Livres	Tempo Final	5.	31.17	398	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.64	410	1:08.45		102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.62	427	2:24.69		97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.69	372	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.99	409	1:24.43		101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.77	433	2:54.90		97%	
RODRIGUES, Nancy Almeida, 25/07/2007								1
50m Livres	Tempo Final	7.	32.35	356	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:11.58	345	1:13.08		104%	
50m Costas	Tempo Final	7.	37.00	333	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:19.57	328	1:18.71		98%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:48.58	353	2:42.60		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:23.63	278	1:20.42		92%	

Academico Viseu Futebol Clube							42
CARRILHO, Luana Alexandra, 20/12/2007							6
200m Livres	Tempo Final	8.	2:29.53	402	2:33.40	105%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:17.19	401	6:30.69	152%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.69	352	1:24.11	117%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:43.82	385	2:48.56	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.99	409	1:29.71	114%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:02.31	402	3:10.79	110%	
CORREIA, Rita Martins, 13/08/2007							4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.82	389	1:13.59	07/11/2020	114%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:27.42	420	2:37.44	08/11/2020	114%
400m Livres	Tempo Final	8.	5:13.43	415	NT		-
50m Costas	Tempo Final	9.	38.51	296	41.33		115%
100m Costas	Tempo Final	16.	1:20.42	317	1:24.70	08/11/2020	111%
DIAS, Pedro Anselmo, 08/08/2005							6
200m Livres	Tempo Final	5.	2:06.81	481	2:13.29	08/11/2020	110%
400m Livres	Tempo Final	4.	4:33.94	465	4:44.50	13/03/2021	108%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:06.76	392	1:09.46	08/11/2020	108%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.45	434	2:27.43		112%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.66	358	1:11.30		111%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:24.24	439	2:29.84	13/03/2021	108%
FIGUEIRA, Madalena Almeida, 27/12/2007							6
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.12	471	1:28.64		122%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.60	450	3:03.17	08/11/2020	109%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.33	430	1:16.66	08/11/2020	112%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:42.36	399	2:58.89		121%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.89	477	2:44.54	13/03/2021	111%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:25.79	502	5:42.00		110%
GARRIDO, Daniela Cruz, 01/04/2007							4
50m Livres	Tempo Final	4.	31.12	400	NT		-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.54	394	1:10.84	07/11/2020	107%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:29.72	401	2:37.21	08/11/2020	110%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.72	380	1:20.88	08/11/2020	114%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.64	401	2:54.00	07/11/2020	116%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:19.18	363	NT		-
LOURENÇO, Marta Beatriz, 15/05/2006							4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.54	411	1:09.41	07/11/2020	106%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.15	431	2:24.85		98%
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.66	373	40.13		102%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.56	415	1:26.30	07/11/2020	107%
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:56.85	440	3:06.20	08/11/2020	111%
MEDEIROS, Beatriz Mascagna, 09/08/2006							3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.96	313	1:22.39		124%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:27.05	367	1:32.56	07/11/2020	113%
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:04.56	387	3:18.26	08/11/2020	115%
PIRES, Andre Branco, 12/01/2005							6
200m Livres	Tempo Final	13.	2:16.96	381	2:18.62	08/11/2020	102%
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.59	424	35.38		111%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.09	440	1:15.55	07/11/2020	107%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:35.30	463	2:48.52	08/11/2020	118%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:27.77	408	2:32.95	07/11/2020	107%
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:07.76	444	5:15.99	08/11/2020	105%
SANTOS, Miguel Ferreira, 09/05/2005							3
200m Livres	Tempo Final	14.	2:17.45	377	2:25.44	08/11/2020	112%
50m Costas	Tempo Final	3.	34.04	278	NT		-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:13.66	292	1:17.65	08/11/2020	111%
200m Costas	Tempo Final	6.	2:36.26	308	2:43.10	07/11/2020	109%
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:35.08	353	NT		-

								22
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								1
ALMEIDA, Vanessa Liliana, 24/09/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.92	493	1:19.07	11/04/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.31	447	2:35.24	10/04/2021	95%	
ALVES, Maria Madalena, 17/06/2006								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.82	514	1:18.41	11/04/2021	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.34	492	2:34.82	07/11/2020	101%	
BRIZIDA, Filipa Roma, 29/06/2006								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.01	507	1:03.39	07/11/2020	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:33.35	501	2:43.08		113%	
COELHO, Fabiana Simoes, 23/12/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:36.77	267	1:32.97	08/11/2020	92%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:19.69	227	3:20.20		101%	
DENISOV, Micael Dmitrievich, 17/02/2006								1
100m Livres	Tempo Final	1.	54.16	571	53.68	06/03/2021	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:17.50	506	2:23.70		109%	
DINIS, Filipa Paiva, 01/06/2006								2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:26.55	538	2:27.27	10/04/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:35.50	481	2:38.57		104%	
FROIS, Maria Francisca, 17/01/2006								2
800m Livres	Tempo Final	2.	9:34.20	581	9:42.27	06/12/2020	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:30.83	527	2:34.78	06/03/2021	105%	
JACINTO, Gabriel Zimas, 30/03/2006								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.73	367	1:03.04	10/04/2021	101%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:34.39	358	2:37.85		105%	
OLIVEIRA, Jose Francisco, 13/11/2005								1
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:29.80	527	17:13.97	06/12/2020	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:23.19	448	2:41.96		128%	
PEREIRA, David Parreiras, 14/10/2006								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:05.24	326	1:07.27	07/11/2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:39.98	321	2:40.58	07/11/2020	101%	
SILVA, Eduarda Costa, 11/05/2007								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:12.01	339	1:14.25	18/10/2020	106%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:04.04	290	3:04.15	07/11/2020	100%	
SILVA, Pedro Marques, 20/10/2006								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.13	422	1:13.66	10/04/2021	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:25.36	428	2:19.57	06/12/2020	92%	
SIMOES, Filipa Mendes, 02/06/2006								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.35	434	1:11.40	17/10/2020	116%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:39.11	449	2:39.80	06/12/2020	101%	
VIANA, Matilde Violante, 27/10/2007								2
800m Livres	Tempo Final	3.	10:07.61	490	10:38.51	08/11/2020	110%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:46.24	393	2:53.94	07/11/2020	109%	

Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas
MACEDO, Laura Pinheiro, 05/03/2007

2
2

100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.72	441	1:12.34	07/11/2020	102%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:39.09	424	2:43.56	07/11/2020	106%

Associação Desportiva Sanjoanense/FEPSA

BASTOS, Mafalda Costa, 23/01/2007

100m Livres	Tempo Final	6.	1:08.06	402	1:08.69	102%
50m Costas	Tempo Final	5.	36.07	360	36.47	102%
100m Costas	Tempo Final	13.	1:18.79	338	1:17.20	96%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.96	369	36.37	115%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.01	370	1:17.94	105%

CAMPOS, Ricardo Lima, 11/07/2006

100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.42	355	1:02.75	98%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:11.44	320	1:14.69	109%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.64	343	1:10.14	104%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:28.79	400	2:30.24	102%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:16.75	407	5:13.20	98%

CUNHA, Margarida Pinto, 31/05/2006

50m Bruços	Tempo Final	3.	39.10	389	40.38	107%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.27	435	1:24.66	106%
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:57.73	434	3:01.06	104%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.73	377	35.08	108%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:16.77	359	1:15.97	98%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:49.21	353	2:45.02	95%

PAIVA, Ruben Ferreira, 08/03/2005

1500m Livres	Tempo Final	2.	17:37.57	515	17:42.55	101%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:08.63	361	1:10.12	104%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.26	365	1:08.53	104%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:10.29	365	1:10.79	101%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:25.50	427	2:27.47	103%
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:57.49	491	5:03.68	104%

SANTOS, Maria Joao, 17/02/2007

100m Costas	Tempo Final	23.	1:31.38	216	1:37.37	114%
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:44.15	214	1:45.96	104%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:40.23	228	3:46.47	106%
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:35.77	205	NT	-

20

4

3

4

6

3

Associação Estamos Juntos								7
CARDOSO, Eduarda Oliveira, 23/01/2006								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.78	445	1:07.00	13/03/2021	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.94	392	1:12.38		93%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.26	450	36.97	08/11/2020	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:54.65	457	2:56.78	08/11/2020	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.75	412	34.47		111%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.11	355	1:14.57		94%	
COUTO, Ana Lua, 17/10/2007								2
50m Costas	Tempo Final	12.	41.90	229	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	45.41	248	51.67		129%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:40.00	242	1:44.93		110%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:28.23	262	NT		-	
SILVA, Guilherme Gomes, 23/02/2005								2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.96	423	26.84	08/11/2020	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.26	458	58.18	07/11/2020	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:06.98	479	2:11.28	06/12/2020	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.09	417	29.45	08/11/2020	102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:06.13	439	NT		-	

ASSS Columb Cantanhedense								25
CARDOSO, Guilherme Maia, 04/07/2005								2
100m Livres	Tempo Final	2.	57.90	467	58.45		102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:03.58	519	2:00.83	12/12/2020	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.62	331	2:31.09		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:08.41	347	1:06.97	18/10/2020	96%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:08.47	441	5:16.10		105%	
GASPAR, Miguel Cunha, 25/12/2006								5
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.59	336	1:07.95	12/12/2020	111%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.03	373	2:21.17	12/12/2020	105%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.36	321	1:19.23		123%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.14	341	2:46.16		121%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:25.00	377	5:54.30		119%	
LUCAS, Joao Guilherme, 25/04/2006								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.67	386	1:04.79	12/12/2020	110%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.75	429	2:13.65	12/12/2020	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:43.63	419	4:41.85	13/12/2020	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:37.45	324	2:45.64		111%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:39.44	325	2:44.79		107%	
OLIVEIRA, Tomas Varanda, 05/05/2006								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.02	399	59.67		96%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.02	490	32.07	13/12/2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:32.45	489	2:28.14	13/12/2020	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.93	472	29.52	12/12/2020	112%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.41	497	1:06.99		112%	
PIRES, Gustavo Teixeira, 10/03/2006								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.59	305	1:26.34	18/10/2020	109%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:12.60	331	1:18.90		118%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:34.87	354	2:34.00	12/12/2020	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:22.36	386	5:20.51	13/12/2020	99%	
ROCHA, Jose Miguel, 09/01/2005								4
50m Livres	Tempo Final	2.	26.92	425	29.55	13/12/2020	120%	
100m Livres	Tempo Final	3.	58.08	463	1:01.70		113%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.51	444	28.71	12/12/2020	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:22.91	434	2:19.75	12/12/2020	96%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:07.65	410	1:29.71		176%	
RODRIGUES, Luna Almeida, 07/10/2007								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:13.95	313	1:14.11	13/12/2020	100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:39.38	332	2:33.87	13/12/2020	93%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:29.69	357	5:15.11	12/12/2020	91%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:57.69	302	3:04.78		108%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:25.71	286	1:45.00		150%	
TINOCO, Diana Silva, 23/05/2006								2
50m Livres	Tempo Final	1.	29.42	473	31.63	13/12/2020	116%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.14	504	1:03.67		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.29	534	1:07.18		100%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:36.02	476	2:32.80		96%	

CLIP Teams Associa o Desportiva
AMARAL, Joana Franco, 17/08/2006

50m Livres	Tempo Final	5.	33.16	330	NT	-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.79	303	NT	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.57	293	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.65	319	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:27.88	265	NT	-

BRAZ, Sofia Pereira, 14/03/2007

50m Livres	Tempo Final	8.	33.30	326	NT	-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:11.09	353	NT	-
200m Livres	Tempo Final	13.	2:32.71	378	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:21.95	327	NT	-
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:51.86	356	NT	-
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:06.45	352	NT	-

LIMA, Manuela Sarreta, 09/05/2007

400m Livres	Tempo Final	13.	5:36.58	335	NT	-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:23.84	280	NT	-
100m Bra�os	Tempo Final	11.	1:30.59	326	NT	-
200m Braços	Tempo Final	8.	3:15.57	325	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:23.08	314	NT	-
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:00.20	309	NT	-

MARQUES, Rodrigo Miguel, 15/09/2005

200m Braços	Tempo Final	4.	3:07.15	264	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	10.	33.25	279	NT	-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:15.29	260	NT	-
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:52.26	296	NT	-

Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação								9
CARVALHO, Rui Macedo, 04/03/2006								4
50m Livres	Tempo Final	6.	29.68	317	30.66	08/11/2020	107%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.27	341	1:05.18	07/11/2020	103%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:04.81	337	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	5.	35.56	243	37.51	08/11/2020	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.19	200	42.12	07/11/2020	128%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:16.67	281	NT		-	
CUNHA, Ines Santos, 20/09/2006								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.23	436	1:07.33	07/11/2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.03	460	2:23.99	08/11/2020	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.79	494	5:01.58	06/12/2020	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.24	358	1:16.18	06/12/2020	97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:18.28	376	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:44.46	406	NT		-	
RAMOS, Joana Barbas, 13/06/2006								2
800m Livres	Tempo Final	1.	9:26.87	604	9:40.62	13/03/2021	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:30.80	494	2:30.53	06/12/2020	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:52.75	472	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:48.96	354	2:53.49	08/11/2020	105%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.89	447	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:23.25	514	NT		-	

Clube Colegio de Lamas								6
GONCALVES, Alexandre Ramos, 05/05/2005								-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:05.62	494	2:03.09	06/12/2020	96%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:42.81	508	17:33.76	06/12/2020	98%	
GONCALVES, Cristina Moreira, 19/10/2006								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.88	356	1:19.05		124%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.22	332	1:19.34		100%	
KVAS, Patricia Alexandra, 18/09/2006								-
400m Livres	Tempo Final	5.	5:29.96	356	5:19.40		94%	
PEREIRA, Beatriz Azevedo, 24/03/2007								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.75	408	1:05.50	06/12/2020	93%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:49.93	368	2:50.03		100%	
PINTO, Romulo Neves, 30/01/2006								1
100m Livres	Tempo Final	4.	58.32	457	1:03.84		120%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.29	383	1:07.04	06/12/2020	99%	
RIBEIRO, Vasco Almeida, 12/03/2005								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:25.27	512	4:31.41		105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.68	494	2:21.14		104%	
SILVA, Nuria Soares, 19/11/2007								-
400m Livres	Tempo Final	6.	5:08.87	434	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.40	446	2:36.00	06/12/2020	96%	
TONA, Biagio Martim, 31/03/2006								-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:13.25	414	2:11.54	06/12/2020	97%	

Clube Desportivo de Campinho								2
FERNANDES, Mariana Oliveira, 01/09/2007								-
100m Costas	Tempo Final	20.	1:26.32	257	1:25.58	08/11/2020	98%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:05.31	266	NT		-	
SILVA, Nuno Gabriel, 30/07/2005								2
100m Livres	Tempo Final	7.	59.73	425	1:03.35	07/11/2020	112%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:14.05	312	1:14.49	08/11/2020	101%	

Clube Desportivo Estarreja							37
AMADOR, Erica Domitila, 03/12/2007							1
50m Livres	Tempo Final	2.	30.76	414	NT	-	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.46	395	1:14.35	118%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:33.50	372	NT	-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.13	346	NT	-	
BAPTISTA, Bruno Miguel, 11/03/2005							3
200m Livres	Tempo Final	15.	2:26.59	311	2:29.01	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.99	318	39.13	112%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.11	278	1:27.38	105%	
CAMPOS, Diogo Marques, 17/03/2005							4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.21	376	1:03.35	104%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:16.17	388	2:16.62	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.11	324	1:11.66	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.97	322	2:34.95	101%	
CASALINHO, Catarina Castro, 11/04/2007							4
100m Costas	Tempo Final	14.	1:18.84	337	1:21.71	107%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:46.06	370	2:46.70	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:24.72	267	1:30.33	114%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:53.52	346	2:56.96	104%	
JESUS, Mariana Teixeira, 11/08/2006							5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:16.82	525	2:28.30	117%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.69	468	1:12.65	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.20	534	36.13	06/12/2020	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.58	561	1:15.63	06/12/2020	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.11	593	2:43.10	06/12/2020	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.31	512	2:31.88	06/12/2020	
MARQUES, Barbara Nunes, 26/09/2006							1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.29	448	NT	-	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:23.52	454	10:21.44	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:40.49	410	2:38.31	06/12/2020	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.09	400	1:16.16	06/12/2020	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:57.96	303	2:50.49	06/12/2020	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:41.73	435	5:34.21	06/12/2020	
MARQUES, Beatriz Martins, 03/04/2007							2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.48	378	1:11.03	21/11/2020	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:29.98	399	2:29.03	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:15.72	406	5:17.69	22/11/2020	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:18.66	310	NT	-	
MOUTELA, Dinis Amorim, 13/10/2005							4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.31	486	2:07.03	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.30	366	NT	-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:15.48	399	1:18.02	06/12/2020	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:42.94	401	2:42.18	06/12/2020	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.43	475	2:21.55	102%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:02.86	466	5:05.84	102%	
SANTOS, Sara Margarida, 17/05/2007							2
200m Livres	Tempo Final	11.	2:30.15	397	2:35.84	108%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.59	354	1:18.52	21/11/2020	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:44.31	382	2:42.54	06/12/2020	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:47.01	388	2:44.86	06/12/2020	
SILVA, Adriana Filipa, 27/02/2007							3
50m Livres	Tempo Final	9.	33.40	323	35.58	113%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:12.99	326	1:16.90	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.85	289	40.04	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:25.41	261	NT	-	
SILVA, Carolina Martins, 04/05/2007							1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.34	476	1:04.34	06/12/2020	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.02	512	2:19.49	06/12/2020	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:58.35	481	NT	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.01	391	1:14.78	06/12/2020	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:17.29	390	NT	-	
SILVA, Tomas Caineta, 04/10/2005							3
100m Livres	Tempo Final	6.	58.86	445	58.34	06/12/2020	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:07.78	470	2:14.21	22/11/2020	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:33.27	468	4:44.15	22/11/2020	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:17.88	460	18:32.58	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.92	354	NT	-	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:08.98	386	NT	-	

SIMAO, Anita Soares, 08/03/2007							3
100m Costas	Tempo Final	19.	1:24.49	274	1:28.57	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:27.94	356	1:30.31	105%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:07.65	368	3:10.64	103%	
VALENTE, Maria Miguel, 17/01/2006							1
50m Livres	Tempo Final	3.	31.55	383	NT	-	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.45	413	34.71	22/11/2020 102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:15.62	382	1:12.65	22/11/2020 92%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:41.09	405	2:39.23	06/12/2020 98%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.54	336	NT	-	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:47.57	384	NT	-	

Clube Desportivo Feirense								50
CONCEICAO, Sara Oliveira, 17/04/2007								5
50m Livres	Tempo Final	3.	30.95	406	33.68			118%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:32.00	383	2:44.77	07/11/2020		118%
50m Costas	Tempo Final	1.	33.57	447	34.68	06/12/2020		107%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.88	445	1:11.57	06/12/2020		99%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.09	454	2:35.22	06/12/2020		100%
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:46.98	388	2:56.87			112%
GUEDES, Alexandre Fontes, 11/02/2006								4
50m Livres	Tempo Final	3.	29.29	329	30.70			110%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.42	355	1:04.27			103%
50m Costas	Tempo Final	1.	31.75	342	32.88	06/12/2020		107%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.37	335	1:09.51	06/12/2020		98%
200m Costas	Tempo Final	4.	2:31.42	339	2:31.28	06/12/2020		100%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.82	276	1:25.16			133%
LIMA, Maria Joao, 02/08/2007								3
50m Livres	Tempo Final	11.	35.43	271	37.93			115%
100m Livres	Tempo Final	22.	1:20.36	244	1:18.78			96%
50m Costas	Tempo Final	10.	40.20	260	45.00			125%
100m Costas	Tempo Final	21.	1:27.46	247	1:34.39			116%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:33.85	293	1:32.93			98%
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:27.12	272	NT			-
MENDES, Duarte Costa, 20/05/2005								1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.55	290	31.23			105%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.75	279	1:05.88			92%
50m Costas	Tempo Final	5.	38.32	194	37.68			97%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.91	204	1:17.68			88%
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:23.46	218	NT			-
MENDES, Marta Barbosa, 23/05/2007								6
100m Livres	Tempo Final	16.	1:12.04	339	1:16.23			112%
200m Livres	Tempo Final	16.	2:45.45	297	2:55.32			112%
100m Costas	Tempo Final	22.	1:29.37	231	1:35.23			114%
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.88	340	43.50			113%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:29.68	336	1:32.14			106%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:25.49	288	1:54.73			180%
PAIVA, Maria Joao, 13/01/2006								2
50m Livres	Tempo Final	6.	34.27	299	35.70			109%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:17.21	275	1:15.78			96%
50m Costas	Tempo Final	2.	39.01	284	40.16			106%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.76	291	NT			-
200m Costas	Tempo Final	5.	2:57.69	302	2:54.70			97%
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:28.34	261	1:27.42			98%
RIBEIRO, Guilherme Neves, 10/01/2006								6
50m Livres	Tempo Final	5.	29.36	327	32.33			121%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.40	356	1:10.13			122%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.01	315	2:35.65			114%
50m Bruços	Tempo Final	2.	39.26	266	42.82			119%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:26.90	262	1:35.35			120%
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:15.04	300	1:37.27			168%
SANTOS, Eduardo Pinto, 04/05/2006								6
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.64	336	1:13.62			130%
50m Costas	Tempo Final	3.	33.55	290	39.18			136%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.36	321	1:20.22			126%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.71	344	2:47.16			123%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.98	310	1:21.63			132%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:47.52	269	3:07.74			126%
SILVA, Lara Pinho, 16/10/2007								6
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.44	395	1:10.10			105%
50m Costas	Tempo Final	4.	35.91	365	39.89			123%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.61	340	1:22.48			110%
200m Costas	Tempo Final	11.	2:51.19	337	2:56.12			106%
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.99	314	49.92			141%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:18.98	366	1:57.13			220%
TAVARES, Maria Beatriz, 07/02/2007								4
50m Livres	Tempo Final	15.	36.04	257	39.83			122%
100m Livres	Tempo Final	23.	1:21.18	237	1:24.20			108%
50m Costas	Tempo Final	11.	41.24	241	46.04			125%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:40.82	236	1:43.91			106%
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:31.90	232	NT			-

TAVARES, Rita Lopes, 05/05/2007							4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:13.43	320	1:12.91	99%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:20.85	312	1:29.99	124%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	39.37	381	39.56	101%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:26.16	379	1:23.35	94%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:05.86	379	3:15.88	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:20.98	306	1:21.57	101%	
VIEIRA, Diogo Ferreira, 18/05/2005							3
50m Livres	Tempo Final	6.	28.00	377	29.74	113%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.92	364	1:01.22	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.04	333	33.13	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.83	391	1:07.93	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.46	313	2:28.31	91%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:13.31	322	NT	-	

Clube dos Galitos / Bresimar								45
ALMEIDA, Afonso Miguel, 07/01/2006								5
200m Livres	Tempo Final	5.	2:12.35	423	2:15.52	08/11/2020	105%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:47.83	400	5:06.36	01/02/2020	113%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.01	371	1:07.01	13/12/2020	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.05	361	1:24.88	01/03/2020	118%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:09.07	385	1:16.05	18/01/2020	121%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:29.20	396	2:33.95	07/11/2020	106%	
ALMEIDA, Maria Emilia, 02/08/2007								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.76	489	1:04.59	13/12/2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.36	555	2:16.67	13/12/2020	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.83	485	1:12.34	13/03/2021	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.19	513	1:08.28	13/03/2021	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.58	519	2:37.03	07/11/2020	107%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:12.30	570	5:35.28	02/02/2020	115%	
FARDILHA, Joao Cruz, 30/09/2005								5
200m Livres	Tempo Final	10.	2:11.83	428	2:16.42	02/02/2020	107%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:42.51	424	5:09.30	23/11/2019	120%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.85	387	2:43.95		128%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:34.87	341	2:28.57	12/12/2020	92%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:07.26	417	1:37.88		212%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:24.60	435	2:28.97	07/11/2020	106%	
JESUS, Luis Duarte, 22/10/2006								5
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.92	401	1:04.49	12/12/2020	112%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:13.87	408	2:14.47	12/12/2020	101%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:54.54	374	5:24.68	11/05/2019	122%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.27	367	1:06.28	13/03/2021	94%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:12.94	327	1:34.52		168%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:35.82	348	2:47.62	01/03/2020	116%	
MYEDVYEDYEVA, Anastacia, 27/07/2006								4
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.29	398	1:10.84	17/11/2019	108%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.56	410	2:33.11	08/11/2020	106%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:10.02	429	5:30.12	24/11/2019	113%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.72	366	1:15.00	13/03/2021	96%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:12.72	340	3:12.15	01/02/2020	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:46.02	395	2:55.93	13/10/2019	112%	
RODRIGUES, Joao Carvalho, 02/02/2006								6
100m Livres	Tempo Final	5.	58.63	450	1:05.82	29/02/2020	126%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.91	437	2:24.60	01/02/2020	122%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:38.26	443	4:58.61	01/02/2020	115%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.37	418	1:08.40	08/11/2020	109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.51	451	1:21.17		154%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:21.19	468	2:23.56	12/12/2020	103%	
SANTOS, Leonor Costa, 18/05/2007								5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.49	465	2:23.63	08/11/2020	102%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:05.80	447	5:08.48	08/11/2020	102%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:24.89	451	10:32.13	13/12/2020	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.28	344	1:24.34	24/11/2019	116%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:45.24	375	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:19.12	364	1:46.21		180%	
SILVA, Diogo Miguel, 30/12/2005								3
100m Livres	Tempo Final	1.	55.02	544	55.83	12/12/2020	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.82	570	1:58.78	12/12/2020	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:12.37	594	4:21.81	17/11/2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	58.74	576	58.96	13/03/2021	101%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.39	522	NT		-	
SOARES, Miriam Mortagua, 04/01/2006								6
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.53	491	1:10.60	01/08/2020	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.90	458	1:25.65	16/11/2019	112%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:54.33	459	3:05.20	17/11/2019	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.95	475	1:13.37	16/06/2019	110%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.42	564	2:31.82	18/01/2020	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:18.04	539	5:30.24	13/10/2019	108%	

Clube Natacao de Lisboa

DIAS, Madalena Graca, 20/09/2006

100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.39	475	1:05.10	102%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.96	501	2:21.16	103%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:07.90	438	4:57.35	93%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.93	300	1:15.28	84%

MALFEITO, Maria Francisca, 18/03/2007

200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.00	460	2:25.23	103%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.74	499	5:05.93	108%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.13	346	1:15.93	94%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:43.29	389	2:43.15	100%
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:42.59	421	2:43.70	101%

Clube Nata o de Vagos

CABRAL, Carolina Vizinho, 05/07/2007

400m Livres	Tempo Final	4.	5:01.27	468	5:02.74	101%
800m Livres	Tempo Final	2.	10:03.07	502	10:30.77	109%
50m Costas	Tempo Final	2.	34.51	411	38.95	127%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.63	380	35.74	113%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:14.13	399	1:18.97	113%

MENDES, Diogo Alexandre, 23/03/2005

50m Livres	Tempo Final	4.	27.82	385	NT	-
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:29.80	381	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.92	348	NT	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.61	393	NT	-
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:26.20	405	NT	-

REBELO, Mariana Cunha, 06/12/2006

50m Livres	Tempo Final	2.	30.57	422	33.77	122%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:18.62	395	5:39.69	114%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.54	464	1:26.79	116%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:51.50	483	3:08.30	121%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.96	311	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:17.21	392	NT	-

Clube Sport Algés e Águeda XXI							17
ALMEIDA, Bianca Filipa, 10/04/2007							5
400m Livres	Tempo Final	1.	4:47.65	537	4:59.63	109%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:53.22	527	10:17.15	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.14	374	1:14.65	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.44	402	3:15.38	146%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:11.90	438	1:18.57	119%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.62	417	1:41.40	180%	
FERREIRA, Abel Renato, 11/09/2005							6
100m Livres	Tempo Final	9.	59.77	425	1:00.97	104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:07.74	470	2:08.63	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:35.71	456	4:52.81	113%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:09.12	353	1:16.44	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.67	393	29.87	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.35	398	1:12.51	123%	
MARTINS, Henrique Ferreira, 13/11/2006							6
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.90	480	2:16.65	116%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.57	456	4:52.05	112%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.54	347	1:17.35	124%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.12	374	1:26.68	126%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:07.44	413	1:15.77	126%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.17	413	2:31.61	106%	

Feira Viva Cultura e Desporto EM

ALVES, Antonio Joaquin, 19/09/1997

50m Livres	Tempo Final	2.	32.97	231	NT	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.70	209	NT	-

DUARTE, Samuel Lima, 10/03/2004

200m Livres	Tempo Final	1.	2:28.63	298	NT	-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:33.31	258	NT	-

GOMES, Diogo Lopes, 01/02/1996

100m Livres	Tempo Final	1.	1:32.86	113	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	55.21	95	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:52.20	89	NT	-

PATRICIO, Rodrigo Oliveira, 03/06/2005

50m Livres	Tempo Final	1.	32.71	236	NT	-
50m Costas	Tempo Final	1.	38.12	198	NT	-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:22.59	207	NT	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:58.41	207	NT	-

REIS, Adriana Godinho, 28/06/1995

50m Livres	Tempo Final	2.	48.04	108	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	53.96	92	NT	-
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:59.38	95	NT	-

REIS, Filipa Sa, 21/08/2000

50m Livres	Tempo Final	1.	45.93	124	NT	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	58.27	117	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	53.48	94	NT	-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:52.37	127	NT	-

SANTOS, Tomas Aniceto, 06/08/1999

50m Livres	Tempo Final	1.	42.01	111	NT	-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	51.33	76	NT	-

Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								12
AMARAL, Francisco Xavier, 23/03/2005								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.60	440	27.57	12/12/2020	107%	
100m Livres	Tempo Final	5.	58.78	446	57.37	12/12/2020	95%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:14.63	402	2:12.92	12/12/2020	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	29.59	397	30.13	07/11/2020	104%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:10.13	368	1:09.54	08/11/2020	98%	
DUARTE, Pedro Ferreira, 26/04/2005								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.48	282	1:08.52	07/11/2020	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.40	302	35.10		117%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:17.54	272	1:19.73		106%	
PESSOA, Rafael Pereira, 19/08/2005								4
50m Livres	Tempo Final	5.	27.91	381	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	7.	59.73	425	1:04.95		118%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.37	406	30.77	12/12/2020	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.23	400	1:05.41	12/12/2020	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:40.27	308	2:57.75		123%	
TAVARES, Daniel Batista, 07/02/2006								3
50m Livres	Tempo Final	1.	26.10	466	27.28	12/12/2020	109%	
100m Livres	Tempo Final	3.	56.83	494	56.76	12/12/2020	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:37.88	445	4:28.22	13/12/2020	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.47	445	31.68	07/11/2020	124%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:06.03	441	1:11.00		116%	

S. C. Espinho								19
CARDOSO, Mafalda Rodrigues, 22/07/2007								3
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:20.44	465	1:24.94	06/12/2020	112%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.51	450	3:03.64	06/12/2020	109%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:49.06	374	2:55.95		108%	
OLIVEIRA, Marta Alexandra, 22/09/2006								3
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:28.79	346	1:30.01	11/04/2021	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:20.58	344	1:50.63		188%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:51.25	360	2:55.32		105%	
OLIVEIRA, Ruben Simao, 07/03/2006								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:07.58	294	1:11.07	07/11/2020	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	36.38	213	43.76		145%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:20.44	243	1:36.52		144%	
PINHO, Celso Rodrigues, 26/02/2005								1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:09.60	450	2:14.50		108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.81	379	1:15.18	07/11/2020	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:23.42	446	2:23.41	07/11/2020	100%	
RAFAEL, Afonso Ribeiro, 14/11/2006								3
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.05	288	1:12.94		115%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.46	212	40.45		123%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:25.92	175	1:29.91		110%	
ROCHA, Rodrigo Manuel, 31/05/2005								1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.21	476	1:10.32	06/12/2020	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:35.81	458	2:35.64	08/11/2020	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:08.45	395	1:09.31	08/11/2020	103%	
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, 04/12/2006								3
100m Livres	Tempo Final	2.	55.32	536	55.65	06/12/2020	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.68	522	1:00.38	06/12/2020	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:20.09	479	2:22.53	07/11/2020	104%	
SILVA, Francisca Gomes, 14/09/2006								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.68	409	1:05.70	06/12/2020	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.32	358	34.74		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.62	362	1:17.36		102%	

Sporting Clube de Aveiro							17
ESTEVES, Maria Leonor, 14/06/2007							3
50m Livres	Tempo Final	14.	35.66	265	36.74	08/11/2020	106%
100m Livres	Tempo Final	20.	1:15.53	294	1:17.04		104%
50m Bruços	Tempo Final	8.	46.86	226	48.08		105%
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:14.72	245	3:04.22	07/11/2020	90%
LOBO, Maria Joao, 15/03/2007							3
50m Livres	Tempo Final	13.	35.60	267	38.08		114%
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.09	291	44.02	07/11/2020	104%
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:22.37	294	3:26.67		104%
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:28.21	262	NT		-
NUNES, Noa Pinho, 24/06/2007							1
50m Livres	Tempo Final	6.	31.71	378	32.38		104%
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.35	354	40.12	13/12/2020	99%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.74	384	1:23.84	13/12/2020	96%
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:07.33	370	3:02.55	13/12/2020	95%
RODRIGUES, David Manuel, 07/01/2005							4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.20	359	1:03.90	07/11/2020	102%
50m Costas	Tempo Final	2.	33.78	284	34.99	08/11/2020	107%
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.81	291	33.14	07/11/2020	102%
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:11.80	342	1:38.24		187%
SANTOS, Pedro Rolo, 23/11/2006							3
100m Livres	Tempo Final	21.	1:24.55	150	1:23.83	07/11/2020	98%
50m Costas	Tempo Final	6.	42.25	145	43.40	08/11/2020	106%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:28.51	168	1:36.60		119%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	45.01	112	44.24		97%
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:34.14	152	1:58.00		157%
SOROKOVKIN, Dinis Vlasov, 11/11/2006							3
200m Costas	Tempo Final	5.	2:36.45	307	2:42.70		108%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.62	328	1:27.14		117%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:55.78	319	3:01.26		106%

UD Oliveirense/FERSILVA								8
ALMEIDA, Francisco Nunes, 12/01/2006								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.99	340	29.79	08/11/2020	106%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.26	298	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.32	278	34.13	07/11/2020	105%	
ALMEIDA, Tiago Ferreira, 13/07/2005								1
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.89	317	33.69	07/11/2020	112%	
BARBOSA, Ines Almeida, 21/02/2006								2
50m Livres	Tempo Final	7.	35.53	268	36.16	08/11/2020	104%	
50m Costas	Tempo Final	3.	41.29	240	41.99	08/11/2020	103%	
COUTINHO, Mariana Sofia, 23/10/2007								-
50m Costas	Tempo Final	14.	46.26	170	NT		-	
PEREIRA, Beatriz Vilas, 23/07/2007								-
50m Livres	Tempo Final	12.	35.53	268	35.15	08/11/2020	98%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:18.24	264	1:16.20	07/11/2020	95%	
50m Costas	Tempo Final	13.	42.86	214	NT		-	
SILVA, Nuria Resende, 06/05/2007								3
50m Livres	Tempo Final	1.	30.07	443	31.01	08/11/2020	106%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.93	404	1:08.61	07/11/2020	102%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.89	398	35.62	13/12/2020	104%	