

## Progressão de Atletas (Detalhes)

## Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Academia Cult Rec Concelho Castro Daire</b>								<b>10</b>
<b>ALMEIDA, Ines Rodrigues, 09/01/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:13.72	345	1:10.93	08/06/2019	93%	
200m Livres	Tempo Final	37.	2:45.78	316	2:39.14	02/03/2019	92%	
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:37.57	283	1:35.49	08/06/2019	96%	
<b>COELHO, Joao Salvador, 10/02/2003</b>								-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:10.90	391	1:07.02	15/03/2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:10.57	351	1:06.24	23/06/2018	88%	
<b>FERNANDES, Leonor Garcia, 19/07/2007</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	24.	<b>1:25.36</b>	315	1:28.40	08/06/2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	45.	1:43.34	238	1:37.75	12/01/2019	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	1:44.44	149	1:40.50	08/06/2019	93%	
<b>FIGUEIREDO, Joao Pinto, 11/11/2006</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	52.	1:09.55	306	1:07.02	16/02/2019	93%	
200m Livres	Tempo Final	31.	2:25.72	342	2:25.09	16/02/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	27.	5:14.59	342	5:06.52	12/01/2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	40.	<b>1:18.57</b>	254	1:21.70	08/06/2019	108%	
<b>MENESES, Martim Ribeiro, 18/08/2006</b>								-
100m Livres	Tempo Final	69.	1:18.48	213	1:17.35	08/06/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	50.	1:30.61	187	1:26.25	08/06/2019	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	52.	1:36.71	136	NT		-	
<b>OLIVEIRA, Margarida Gomes, 14/04/2007</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	23.	2:34.96	387	2:34.29	08/06/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:21.57	397	5:21.49	08/06/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	21.	<b>1:24.48</b>	325	1:27.37	16/02/2019	107%	
<b>PEREIRA, Igor Branco, 13/07/2003</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	28.	<b>1:03.21</b>	408	1:03.52	27/04/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:25.57	297	1:19.39	16/03/2019	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:11.06	344	1:08.94	16/03/2019	94%	
<b>PEREIRA, Marta Monteiro, 02/03/2004</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	20.	1:10.66	391	1:08.04	08/07/2018	93%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:27.38	450	2:26.33	07/07/2018	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:08.07</b>	452	5:09.91	15/03/2019	101%	
<b>PINA, Laura Almeida, 11/04/2007</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	36.	1:13.80	343	1:11.05	08/06/2019	93%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:35.32	384	2:34.47	08/06/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	14.	<b>5:21.62</b>	397	5:25.52	16/02/2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:31.96	339	1:30.44	27/04/2019	97%	
<b>RELVA, Tiago Alexandre, 03/01/1996</b>								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:00.90	457	1:00.43	24/05/2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:15.49	426	2:14.01	08/06/2019	98%	
400m Livres	Tempo Final	15.	4:54.76	416	NT		-	
<b>RIBEIRO, Carolina Goncalves, 17/12/2004</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:09.26</b>	416	1:09.37	17/03/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:18.96	398	1:14.06	16/02/2019	88%	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:31.38	345	1:30.87	08/06/2019	99%	
<b>RODRIGUES, Filipe Almeida, 02/07/2001</b>								-
100m Livres	Tempo Final	31.	1:04.02	393	1:03.14	17/03/2019	97%	
<b>RODRIGUES, Nancy Almeida, 25/07/2007</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	32.	<b>2:38.83</b>	359	2:47.40	16/02/2019	111%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:32.21	360	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	22.	<b>1:24.60</b>	323	1:26.30	08/06/2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	<b>1:25.73</b>	271	1:27.64	08/06/2019	105%	
<b>Acad�mico De Viseu Futebol Clube</b>								<b>11</b>
<b>CABRAL, Rui Tomas, 04/03/2004</b>								-
100m Livres	Tempo Final	29.	1:03.48	403	1:00.82	17/03/2019	92%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:20.17	385	2:18.21	16/03/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:15.59	322	1:12.52	15/03/2019	92%	
<b>CARRILHO, Luana Alexandra, 20/12/2007</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	39.	2:48.89	299	2:46.04		97%	
100m Costas	Tempo Final	28.	<b>1:27.03</b>	297	1:28.28		103%	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:35.38	303	1:34.96		99%	

DIAS, Pedro Anselmo, 08/08/2005								2
400m Livres	Tempo Final	20.	5:05.00	375	4:59.93		97%	
100m Costas	Tempo Final	27.	<b>1:16.40</b>	312	1:18.89	07/07/2018	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	<b>1:15.77</b>	284	1:22.15		118%	
FERREIRA, Joao Pedro, 12/12/2003								2
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:02.61</b>	420	1:04.14	17/03/2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:16.01</b>	421	2:19.77	16/03/2019	106%	
FIGUEIRA, Madalena Almeida, 27/12/2007								1
200m Livres	Tempo Final	33.	2:41.09	344	2:36.81		95%	
400m Livres	Tempo Final	22.	<b>5:43.70</b>	325	6:17.55		121%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	1:26.63	262	1:23.72		93%	
LOURENCO, Marta Beatriz, 15/05/2006								1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:34.65	389	2:28.20		92%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:25.22	384	5:13.28		93%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	<b>1:30.48</b>	356	1:32.35	06/07/2018	104%	
NEAGU, Tiberius Sebastian, 25/06/2004								1
200m Livres	Tempo Final	14.	<b>2:16.20</b>	420	2:25.52		114%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:49.78	438	4:43.11	16/03/2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:08.58	383	1:08.35	16/03/2019	99%	
PIRES, Andre Branco, 12/01/2005								3
400m Livres	Tempo Final	19.	<b>5:04.62</b>	377	5:09.07		103%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	<b>1:22.79</b>	328	1:28.32	21/07/2018	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	37.	<b>1:15.14</b>	291	1:22.35	08/07/2018	120%	
Associação de Educação Física e Desporto de Tondela								5
ALMEIDA, Bruna Alexandra, 13/10/2005								1
100m Livres	Tempo Final	59.	<b>1:20.95</b>	260	1:25.09		110%	
100m Costas	Tempo Final	46.	1:38.09	207	1:35.62		95%	
100m Bruços	Tempo Final	51.	1:46.54	218	1:43.75		95%	
COELHO, Joao Reis, 10/09/2003								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:01.03	454	1:00.42		98%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:17.23	410	2:13.32		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:06.77	415	1:04.95		95%	
ESTEVES, Diana Morgado, 10/01/2004								1
100m Livres	Tempo Final	56.	<b>1:20.32</b>	266	1:22.60		106%	
100m Bruços	Tempo Final	54.	1:48.87	204	1:43.32		90%	
FERNANDES, Dinis Coimbra, 09/02/2005								1
100m Livres	Tempo Final	61.	1:12.01	276	1:10.03		95%	
200m Livres	Tempo Final	44.	2:41.84	250	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	51.	<b>1:35.15</b>	143	1:40.33		111%	
FERREIRA, Ines Sofia, 27/06/2004								-
100m Livres	Tempo Final	67.	1:26.25	215	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	55.	1:47.80	156	NT		-	
HENRIQUES, Carlota Sousa, 02/06/2004								1
100m Livres	Tempo Final	52.	1:19.13	279	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	56.	<b>1:49.38</b>	201	1:57.35		115%	
HENRIQUES, Sara Miguel, 11/05/2004								1
100m Livres	Tempo Final	42.	<b>1:16.32</b>	311	1:21.42		114%	
100m Costas	Tempo Final	43.	1:33.59	239	1:29.63		92%	
MARQUES, Margarida Dinis, 20/07/2003								-
100m Livres	Tempo Final	63.	1:21.45	255	1:14.15		83%	
Clube Assoc Cult Rec Trab Camara de Vouzela								6
ALMEIDA, Ana Beatriz, 20/06/2001								1
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:06.58</b>	468	1:07.35	17/03/2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:22.68	496	2:22.67	23/06/2018	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.24	492	1:09.36	08/07/2018	98%	
CORREIA, Rita Martins, 13/08/2007								-
200m Livres	Tempo Final	40.	2:50.74	289	NT		-	
CORREIA, Rute Ferreira, 01/06/2003								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.12	524	1:03.14	08/07/2018	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:19.75</b>	528	2:23.06	17/03/2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.51	508	1:07.62	28/07/2018	95%	
RODRIGUES, Catarina Silva, 12/09/2006								-
100m Livres	Tempo Final	51.	1:19.09	279	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	1:27.55	254	NT		-	

SILVA, Eva Perdigo, 16/07/2006									2
400m Livres	Tempo Final	8.	5:11.81	436	NT	-	-	-	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:18.47</b>	405	1:18.65	06/07/2018	100%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:13.88</b>	423	1:17.71	23/06/2018	111%	-	
SOUSA, David Joao, 11/06/2005									-
100m Livres	Tempo Final	38.	1:05.17	372	NT	-	-	-	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:25.14	347	NT	-	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:08.73	380	1:08.64	08/07/2018	100%	-	
SOUSA, Nuno Alexandre, 26/06/2002									2
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:04.60</b>	548	2:07.20	15/03/2019	104%	-	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:25.55	569	4:21.99	15/03/2019	97%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:02.73</b>	500	1:04.29	08/07/2018	105%	-	
Clube Colegio de Lamas									12
ALVES, Goncalo Moreira, 18/05/2004									-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:01.82	436	1:00.05	17/03/2019	94%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	24.	1:10.51	352	1:08.76	17/03/2019	95%	-	
CAMPOS, Ines Paiva, 10/09/2003									1
100m Livres	Tempo Final	23.	1:11.95	371	NT	-	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	<b>1:26.60</b>	406	1:27.24	31/03/2019	101%	-	
CARDOSO, Diogo Gomes, 01/01/2002									2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>59.50</b>	490	59.68	17/03/2019	101%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>1:05.84</b>	433	1:06.32	08/07/2018	101%	-	
COELHO, Barbara Castro, 13/03/2004									-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.29	520	1:04.16	01/06/2019	100%	-	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.07	502	2:21.36	17/03/2019	99%	-	
COSTA, Nuno Ferreira, 21/02/2003									-
100m Costas	Tempo Final	21.	1:14.33	339	NT	-	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	32.	1:26.85	284	NT	-	-	-	
DOMINGUES, Matilde Mota, 23/01/2003									-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:22.37	350	NT	-	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.96	461	1:20.75	07/07/2018	95%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:13.78	425	1:08.91	01/06/2019	87%	-	
FONTES, Carolina Costa, 20/04/2005									1
100m Livres	Tempo Final	48.	1:17.43	297	1:16.49	31/03/2019	98%	-	
200m Livres	Tempo Final	41.	<b>2:51.48</b>	285	2:57.63	30/03/2019	107%	-	
FONTES, Guilherme Sousa, 08/07/2004									-
200m Livres	Tempo Final	22.	2:20.53	382	2:19.92	15/03/2019	99%	-	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:05.81	372	4:53.05	30/03/2019	92%	-	
FRANÇA, Carlota Alves, 28/09/2003									-
200m Livres	Tempo Final	45.	2:58.95	251	2:49.55	23/06/2018	90%	-	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:30.32	266	1:29.17	23/06/2018	97%	-	
FREITAS, Roberto Rodrigues, 08/04/2004									-
100m Costas	Tempo Final	17.	1:12.72	362	1:12.36	30/03/2019	99%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	41.	1:19.16	249	NT	-	-	-	
GAMA, Pedro Manuel, 16/09/2004									-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:04.33	387	1:03.91	31/03/2019	99%	-	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:23.57	358	2:21.45	30/03/2019	97%	-	
GUEDES, Joao Pedro, 09/11/1997									-
100m Livres	Tempo Final	44.	1:07.71	332	1:05.73	23/06/2018	94%	-	
200m Livres	Tempo Final	34.	2:29.33	318	2:26.19	23/06/2018	96%	-	
KVAS, Patricia Alexandra, 18/09/2006									1
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:13.11</b>	353	1:15.00	-	105%	-	
MARTINS, Marcos Dias, 27/12/2002									1
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>4:41.05</b>	480	4:44.17	-	102%	-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:04.30	465	1:01.70	02/06/2019	92%	-	
MARTINS, Samuel Dias, 27/12/2002									-
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.13	481	2:03.97	15/03/2019	91%	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.19	503	1:03.47	16/03/2019	95%	-	
MENDES, Ricardo Ferreira, 25/03/2003									-
100m Livres	Tempo Final	5.	57.57	541	57.09	04/04/2019	98%	-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.48	510	1:10.63	05/04/2019	98%	-	
OLIVEIRA, Gustavo Reis, 20/09/2004									1
200m Livres	Tempo Final	25.	2:22.08	369	2:19.87	30/03/2019	97%	-	
400m Livres	Tempo Final	23.	<b>5:08.30</b>	363	5:19.17	16/03/2019	107%	-	

OLIVEIRA, Manuel Filipe, 06/06/2002								-
100m Livres	Tempo Final	6.	58.06	527	57.52	02/06/2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:03.71	478	1:01.62	02/06/2019	94%	
PEREIRA, Luis Goncalves, 07/07/2002								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.94	456	1:00.85	08/07/2018	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.16	457	1:13.68	07/07/2018	99%	
PINTO, Ines Gales, 09/06/2001								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.92	529	1:03.22	01/06/2019	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:21.27	511	2:21.03	30/03/2019	100%	
PINTO, Sofia Gales, 09/06/2001								-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.80	490	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.49	555	1:06.77	30/03/2019	98%	
ROCHA, Ana Sofia, 24/05/2005								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:05.67</b>	488	1:07.62	15/03/2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:20.91	322	NT		-	
RODRIGUES, Bruna Ferreira, 01/11/2005								2
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>5:15.20</b>	422	5:23.76		106%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:26.53</b>	407	1:28.75	31/03/2019	105%	
SANTOS, Rui Almeida, 24/07/2002								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:10.39	399	1:07.88	30/03/2019	93%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:23.95	315	NT		-	
SILVA, Joana Gabriela, 24/08/1995								1
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:07.54</b>	448	1:08.62	15/03/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:30.65	354	NT		-	
SILVA, Nicole Pais, 29/07/2005								1
200m Livres	Tempo Final	15.	<b>2:29.66</b>	430	2:34.63		107%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.99	397	1:16.96	16/03/2019	95%	
SOARES, Luis Filipe, 08/01/1998								-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:11.20	469	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.37	455	1:04.11	08/07/2018	91%	
Clube de Natacao da Guarda								9
ALMEIDA, Fabio Gomes, 04/06/2003								3
100m Livres	Tempo Final	49.	<b>1:09.10</b>	312	1:10.87	23/06/2018	105%	
100m Costas	Tempo Final	39.	<b>1:21.32</b>	259	1:26.62	23/06/2018	113%	
100m Bruços	Tempo Final	30.	<b>1:26.67</b>	286	1:28.83	23/06/2018	105%	
CIPRIANO, Ana Margarida, 09/01/2003								1
100m Livres	Tempo Final	58.	1:20.83	261	1:20.30	23/06/2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	43.	<b>2:55.77</b>	265	2:58.03	23/06/2018	103%	
COSTA, Marco Antonio, 12/05/2002								1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.13	553	57.05	09/02/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:08.63</b>	431	1:10.02	23/06/2018	104%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:16.30	419	1:15.05	07/07/2018	97%	
DIAS, Simao Pedro, 04/06/2002								1
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:07.80</b>	508	2:10.53	23/06/2018	104%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:37.16	500	4:33.94	07/07/2018	98%	
DOURADO, Maria Clara, 14/12/2004								1
100m Costas	Tempo Final	42.	1:33.41	240	1:29.14	06/07/2018	91%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	<b>1:35.16</b>	306	1:35.24	07/07/2018	100%	
NUNES, Hugo Fernandes, 03/04/2003								2
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:00.31</b>	470	1:01.27	09/02/2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:15.89	318	1:08.11	18/05/2019	81%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:08.09</b>	391	1:13.77	23/06/2018	117%	
TAVARES, Pedro Oliveira, 09/03/2001								-
100m Costas	Tempo Final	32.	1:18.04	293	1:13.70	06/07/2018	89%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:18.67	382	1:12.06	09/02/2019	84%	
Clube de Natacao da Maia								15
BELTRAO, Marcos Goncalves, 28/12/2004								1
100m Costas	Tempo Final	14.	1:12.08	372	1:11.25	16/03/2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	25.	<b>1:10.53</b>	352	1:10.76		101%	
CALHANDRO, Guilherme Oliveira, 24/10/2006								2
400m Livres	Tempo Final	28.	<b>5:16.34</b>	336	5:32.09		110%	
100m Mariposa	Tempo Final	48.	<b>1:28.20</b>	180	1:29.06		102%	



LOPES, Renato Teixeira, 22/06/2004								1
100m Livres	Tempo Final	54.	1:10.49	294	1:12.63	30/06/2018	106%	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:22.89	327	1:22.18	31/03/2019	98%	
OLIVEIRA, Rui Goncalves, 07/09/1993								-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.47	474	1:04.83	08/07/2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.05	493	1:02.53	08/07/2018	98%	
OLIVEIRA, Tomas Ferreira, 08/02/2006								2
400m Livres	Tempo Final	29.	5:16.79	335	5:21.74		103%	
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:36.19	209	1:36.57		101%	
PINTO, Carolina Soares, 22/07/2006								2
200m Livres	Tempo Final	44.	2:57.56	257	3:04.88	10/06/2018	108%	
100m Costas	Tempo Final	41.	1:32.93	244	1:37.05	10/06/2018	109%	
RIBEIRO, Tomas Carvalhinho, 31/05/2005								2
100m Livres	Tempo Final	27.	1:03.06	411	1:08.19	10/06/2018	117%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:17.20	410	2:23.02	10/06/2018	109%	
SEIXAS, Joao Pedro, 28/01/2005								2
200m Livres	Tempo Final	45.	2:42.43	247	2:57.28	10/06/2018	119%	
100m Costas	Tempo Final	49.	1:28.08	203	1:37.46	01/07/2018	122%	
SILVA, Ana Senhorinha, 21/11/2007								1
400m Livres	Tempo Final	25.	6:15.50	249	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	57.	1:52.36	185	1:54.65		104%	
TEIXEIRA, Ricardo Jorge, 09/06/2000								-
100m Costas	Tempo Final	26.	1:15.92	318	1:14.09	16/03/2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:11.40	339	1:10.15	17/03/2019	97%	
TELES, Mariana Barroca, 21/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	62.	1:21.42	256	1:27.98		117%	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	1:37.57	183	1:47.62		122%	
Clube Desportivo de Campinho								13
ABREU, Daniela Filipa, 13/01/2004								1
100m Livres	Tempo Final	32.	1:13.68	345	1:13.03	23/06/2018	98%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:37.97	342	5:41.57		102%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:34.31	314	1:28.69	06/07/2018	88%	
ABREU, Diana Sofia, 13/01/2004								-
100m Costas	Tempo Final	30.	1:27.35	294	1:23.43	06/07/2018	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	22.	1:25.23	275	NT		-	
AFONSO, Dora Sequeira, 16/09/2002								-
100m Bruços	Tempo Final	33.	1:36.50	293	1:35.32	23/06/2018	98%	
ALMEIDA, Ana Rita, 27/12/2005								1
100m Livres	Tempo Final	31.	1:13.50	348	1:13.67	17/03/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:26.72	404	1:23.46	10/02/2019	93%	
AMARAL, Francisco Rodriguez, 10/09/2002								3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.73	574	2:02.95	16/03/2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:19.77	608	4:11.35	07/04/2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:08.37	436	1:08.71	23/06/2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.14	541	1:01.55	10/02/2019	101%	
AMARAL, Maria Teresa, 30/06/2006								2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:12.57	361	1:18.13	27/04/2019	116%	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:37.84	366	2:45.18	27/04/2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:23.84	289	NT		-	
FERNANDES, Ana Catarina, 28/06/2005								1
200m Livres	Tempo Final	36.	2:43.56	329	2:45.13	23/06/2018	102%	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:27.13	296	1:26.38	15/03/2019	98%	
FERNANDES, Mariana Oliveira, 01/09/2007								-
200m Livres	Tempo Final	49.	3:10.19	209	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	44.	1:33.98	236	NT		-	
FERREIRA, Leonor Marques, 12/09/2003								1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:27.29	451	2:21.09	16/03/2019	92%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:59.43	492	5:00.62	17/03/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.23	499	1:11.34	15/03/2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:26.73	404	1:25.44	23/06/2018	97%	
LOURA, Beatriz Borges, 16/02/2004								-
100m Livres	Tempo Final	43.	1:16.64	307	1:10.10	08/07/2018	84%	
200m Livres	Tempo Final	27.	2:35.99	379	2:30.87	07/07/2018	94%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:38.94	339	5:18.44	23/06/2018	88%	

MALHEIRO, Maria Vieira, 19/04/2005								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:11.80	373	1:19.49	23/06/2018	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	1:24.25	285	1:22.22	16/03/2019	95%	
MARQUES, Ines Costa, 10/07/2007								-
100m Livres	Tempo Final	64.	1:21.65	254	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:45.82	222	NT		-	
PEREIRA, Rodrigo Miguel, 14/01/2005								1
200m Livres	Tempo Final	39.	2:31.78	303	2:32.97	27/04/2019	102%	
RAINHO, David Andrade, 10/09/2001								-
100m Livres	Tempo Final	41.	1:06.47	351	1:04.77	17/03/2019	95%	
200m Livres	Tempo Final	37.	2:30.81	309	NT		-	
SANTOS, Beatriz Rocha, 03/07/2002								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.50	449	1:07.75	23/06/2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:10.42	489	1:07.85	27/04/2019	93%	
SILVA, Guilherme Tomas, 04/03/2003								1
200m Livres	Tempo Final	29.	2:23.96	355	2:19.86	27/04/2019	94%	
400m Livres	Tempo Final	25.	5:13.88	344	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:12.29	368	1:06.34	27/04/2019	84%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:09.58	367	1:10.73	08/07/2018	103%	
SILVA, Nuno Gabriel, 30/07/2005								-
100m Livres	Tempo Final	56.	1:10.88	289	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	33.	5:41.66	267	NT		-	
SOARES, Afonso Almeida, 25/08/2001								-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.66	486	1:12.66	23/06/2018	100%	
SOARES, Duarte Almeida, 25/08/2001								-
100m Costas	Tempo Final	31.	1:17.67	297	1:15.73		95%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:19.29	374	1:17.63		96%	
Clube Desportivo Estarreja								10
BAPTISTA, Bruno Miguel, 11/03/2005								1
100m Livres	Tempo Final	64.	1:13.20	263	1:14.25	23/06/2018	103%	
200m Livres	Tempo Final	47.	2:43.13	244	2:41.69	07/07/2018	98%	
100m Costas	Tempo Final	44.	1:25.40	223	NT		-	
CAMPOS, Diogo Marques, 17/03/2005								3
100m Livres	Tempo Final	43.	1:07.28	338	1:12.30	08/07/2018	115%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:21.52	257	1:22.64	07/07/2018	103%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:32.63	234	1:43.57	23/06/2018	125%	
CASALINHO, Catarina Castro, 11/04/2007								-
100m Costas	Tempo Final	39.	1:31.21	258	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:41.30	253	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:42.27	159	NT		-	
JESUS, Mariana Teixeira, 11/08/2006								2
400m Livres	Tempo Final	12.	5:20.03	403	5:24.08	08/07/2018	103%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:23.32	339	1:23.00	21/07/2018	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:24.24	441	1:24.65	06/07/2018	101%	
MARQUES, Barbara Nunes, 26/09/2006								-
100m Livres	Tempo Final	41.	1:16.01	314	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:26.09	307	1:25.82	23/06/2018	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	28.	1:28.37	247	1:26.85	23/06/2018	97%	
MARQUES, Beatriz Martins, 03/04/2007								-
200m Livres	Tempo Final	35.	2:43.51	329	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	34.	1:28.91	279	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:36.96	289	NT		-	
MOUTELA, Dinis Amorim, 13/10/2005								-
200m Livres	Tempo Final	18.	2:17.62	407	2:14.82		96%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:54.14	418	4:50.66		98%	
100m Bruços	Tempo Final	28.	1:25.48	298	1:23.44	27/04/2019	95%	
SANTOS, Sara Margarida, 17/05/2007								-
400m Livres	Tempo Final	21.	5:42.79	328	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	33.	1:28.61	281	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	31.	1:32.86	213	NT		-	
SILVA, Adriana Filipa, 27/02/2007								-
100m Livres	Tempo Final	60.	1:21.12	259	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	47.	1:38.56	204	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	1:36.09	192	NT		-	

SILVA, Carolina Martins, 04/05/2007									-
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.02	370	NT			-	-
200m Livres	Tempo Final	23.	2:34.96	387	2:31.67	27/04/2019	96%	-	-
100m Costas	Tempo Final	36.	1:30.32	266	NT			-	-
SILVA, Tomas Caineta, 04/10/2005									1
400m Livres	Tempo Final	24.	5:10.64	355	5:06.28	17/06/2018	97%	-	-
100m Costas	Tempo Final	30.	<b>1:17.51</b>	299	1:18.21	23/06/2018	102%	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:11.07	344	1:09.14		95%	-	-
SIMÃO, Anita Soares, 08/03/2007									-
100m Costas	Tempo Final	45.	1:36.56	217	NT		-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	41.	1:41.16	254	1:39.13	27/04/2019	96%	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:38.77	177	NT		-	-	-
VALENTE, Maria Miguel, 17/01/2006									3
100m Livres	Tempo Final	26.	<b>1:12.42</b>	364	1:19.11	23/06/2018	119%	-	-
100m Costas	Tempo Final	12.	<b>1:20.40</b>	377	1:24.76	06/07/2018	111%	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>1:19.92</b>	334	1:35.96	08/07/2018	144%	-	-
Clube Desportivo Feirense									15
ACIOLI, Victor Hugo, 26/12/2002									1
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.75	521	2:05.98	07/07/2018	99%	-	-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:32.36	527	4:23.50	16/03/2019	94%	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:01.74</b>	525	1:03.37	16/03/2019	105%	-	-
ALMEIDA, Ruben Manuel, 29/08/1995									1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.44	467	59.89	08/07/2018	98%	-	-
100m Bruços	Tempo Final	10.	<b>1:17.85</b>	395	1:18.29	06/07/2018	101%	-	-
CARVALHO, Gabriel Pereira, 14/05/2001									-
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:21.82	340	1:17.61	23/06/2018	90%	-	-
CERDEIRINHA, Xavier Gomes, 05/02/2002									-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:15.20	438	1:13.22	16/03/2019	95%	-	-
COELHO, Rodrigo Manuel, 04/03/2001									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.81	512	1:03.89	24/05/2019	97%	-	-
CONCEIC�O, Sara Oliveira, 17/04/2007									-
100m Costas	Tempo Final	23.	1:24.83	321	NT		-	-	-
CORREIA, Andre Filipe, 19/05/1997									-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:15.36	435	1:14.28	23/06/2018	97%	-	-
CORREIA, Goncalo Silva, 12/07/2002									-
100m Livres	Tempo Final	47.	1:08.55	320	1:08.08	08/07/2018	99%	-	-
100m Bruços	Tempo Final	35.	1:31.29	245	NT		-	-	-
COSTA, Joana Ferreira, 29/10/2005									1
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:15.07</b>	463	1:15.11	15/03/2019	100%	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:19.66	337	NT		-	-	-
FERREIRA, Joao Vitor, 07/05/1996									-
100m Livres	Tempo Final	23.	1:01.56	442	1:01.16	17/03/2019	99%	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:07.14	408	NT		-	-	-
GOMES, Bruno Ferreira, 08/06/2003									1
100m Livres	Tempo Final	35.	<b>1:04.66</b>	381	1:05.03	08/07/2018	101%	-	-
GOMES, Nuno Filipe, 24/11/1997									-
100m Costas	Tempo Final	41.	1:21.93	253	NT		-	-	-
GOMES, Rodrigo Guedes, 11/01/2002									-
400m Livres	Tempo Final	18.	5:02.92	383	NT		-	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	30.	1:11.12	343	1:06.36	16/03/2019	87%	-	-
GONCALVES, Eduarda Silva, 06/08/2007									-
100m Livres	Tempo Final	53.	1:19.67	273	NT		-	-	-
GUEDES, Alexandre Fontes, 11/02/2006									-
100m Livres	Tempo Final	45.	1:07.77	331	NT		-	-	-
LOMBA, Afonso Maia, 25/06/2004									1
100m Bruços	Tempo Final	23.	<b>1:22.30</b>	334	1:23.62	16/03/2019	103%	-	-
LOPES, Goncalo Carneiro, 22/05/2004									-
100m Costas	Tempo Final	43.	1:25.34	224	1:19.42	15/03/2019	87%	-	-
MACHADO, Maria Cardoso, 30/04/2007									-
100m Livres	Tempo Final	69.	1:28.69	198	NT		-	-	-
MARQUES, Rita Silva, 17/09/2003									-
100m Livres	Tempo Final	44.	1:16.65	307	NT		-	-	-

MELO, Beatriz Coelho, 29/10/2005								1
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:06.23</b>	475	1:08.03	08/07/2018	106%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:28.64	378	1:26.84	06/07/2018	96%	
MENDES, Duarte Costa, 20/05/2005								1
100m Livres	Tempo Final	57.	<b>1:11.38</b>	283	1:15.73	08/07/2018	113%	
MENDES, Marta Barbosa, 23/05/2007								-
100m Bruços	Tempo Final	39.	1:38.49	276	NT		-	
MOREIRA, Vitor Hugo, 20/09/2002								-
100m Livres	Tempo Final	46.	1:08.24	324	1:06.30	23/06/2018	94%	
PAIVA, Andre Ferreira, 20/01/2003								-
100m Livres	Tempo Final	37.	1:04.97	376	1:03.87	17/03/2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:20.45	358	1:20.19	16/03/2019	99%	
PAIVA, Maria Joao, 13/01/2006								1
100m Costas	Tempo Final	25.	<b>1:25.94</b>	308	1:30.11	23/06/2018	110%	
PEREIRA, Sara Gabriela, 11/12/2000								-
100m Livres	Tempo Final	50.	1:18.16	289	1:15.52	23/06/2018	93%	
PINHO, Gabriel Alexandre, 02/02/2003								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:00.49	466	58.70	08/07/2018	94%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:19.59	369	1:14.77	26/07/2018	88%	
PINHO, Manuel Antonio, 12/03/2001								-
100m Livres	Tempo Final	1.	56.26	579	53.33	04/04/2019	90%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:10.07	482	1:56.36	27/07/2018	80%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.20	539	57.84	28/07/2018	89%	
PINTO, Barbara Marinho, 18/02/2006								1
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:29.59</b>	366	1:30.64	06/07/2018	102%	
PINTO, Mara Ribeiro, 23/01/2001								1
100m Mariposa	Tempo Final	16.	<b>1:22.34</b>	305	1:25.49	23/06/2018	108%	
RIBEIRO, Guilherme Neves, 10/01/2006								-
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:42.09	175	NT		-	
RIBEIRO, Maria Joao, 23/04/2005								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:23.82</b>	447	1:33.92		126%	
SANTOS, Eduardo Pinto, 04/05/2006								-
100m Costas	Tempo Final	48.	1:27.35	209	NT		-	
SANTOS, Rafael Pinto, 16/03/2003								-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:04.25	466	1:03.46	16/03/2019	98%	
SILVA, Ema Santos, 08/09/2003								1
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:20.14</b>	381	1:20.43	06/07/2018	101%	
SILVA, Goncalo Antonio, 26/08/2004								1
100m Costas	Tempo Final	33.	<b>1:19.70</b>	275	1:20.08	15/03/2019	101%	
SILVA, Job Santos, 11/08/1996								-
100m Livres	Tempo Final	4.	57.17	552	56.02	23/06/2018	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.21	551	1:01.52	01/06/2019	95%	
SILVA, Lara Pinho, 16/10/2007								-
100m Costas	Tempo Final	32.	1:28.32	284	NT		-	
SILVA, Nuria Soares, 19/11/2007								-
100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.43	363	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:31.54	343	NT		-	
SOARES, Ana Beatriz, 20/06/2003								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.81</b>	532	1:05.99	17/03/2019	107%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:25.99	463	2:25.95	16/03/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.04	464	1:10.71	15/03/2019	89%	
TAVARES, Bernardo Lopes, 09/02/2002								-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:04.91	377	1:02.16	08/07/2018	92%	
TAVARES, Maria Beatriz, 07/02/2007								-
100m Livres	Tempo Final	74.	1:35.23	160	NT		-	
TAVARES, Rita Lopes, 05/05/2007								-
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:31.05	349	NT		-	
VIEIRA, Daniela Sofia, 11/05/2001								-
200m Livres	Tempo Final	20.	2:34.48	391	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:22.83	392	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:31.77	341	NT		-	
VIEIRA, Diogo Ferreira, 18/05/2005								1
100m Livres	Tempo Final	33.	<b>1:04.31</b>	388	1:06.45	08/07/2018	107%	

Clube Municipal Natacao Peso Da Regua

1



BARREIRA, Andreia Monteiro, 01/06/2006								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.49	430	1:06.48		94%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:09.19</b>	447	5:09.66		100%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:27.15	398	1:24.50		94%	
FONSECA, Goncalo Monteiro, 15/12/2005								-
100m Costas	Tempo Final	29.	1:16.89	306	1:13.69		92%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	1:25.42	299	1:22.29		93%	
GONCALVES, Hugo Fonseca, 30/12/2003								-
100m Livres	Tempo Final	20.	1:01.18	450	59.09		93%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:20.27	384	2:16.79		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	1:07.44	403	1:04.42		91%	
VELHO, Ana Luisa, 30/01/2005								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.16	367	1:09.60		93%	
200m Livres	Tempo Final	34.	2:42.27	337	2:34.12		90%	
100m Bruços	Tempo Final	40.	1:39.23	269	1:34.76		91%	
Clube Natacao de Vagos								4
CABRAL, Carolina Vizinho, 05/07/2007								1
100m Bruços	Tempo Final	55.	<b>1:49.31</b>	201	1:54.47	16/02/2019	110%	
JORGE, Jose Pedro, 06/01/2005								-
400m Livres	Tempo Final	31.	5:22.01	319	4:56.91	04/05/2019	85%	
MARQUES, Maria Vieira, 25/07/2004								-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.26	522	2:15.40	27/07/2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.01	567	1:06.76	24/05/2019	99%	
MENDES, Diogo Alexandre, 23/03/2005								-
400m Livres	Tempo Final	10.	4:48.94	441	4:41.91	30/03/2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	35.	1:20.34	268	1:20.34	16/02/2019	100%	
MESQUITA, Catarina Iourtaeva, 24/06/2005								-
100m Bruços	Tempo Final	44.	1:42.85	242	1:39.89	16/02/2019	94%	
MOCO, Pedro Ribeiro, 06/02/2002								1
100m Livres	Tempo Final	22.	<b>1:01.42</b>	445	1:02.41	23/06/2018	103%	
MONTEIRO, Ines Rosado, 03/04/2000								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.04	572	2:15.68	23/06/2018	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.81	547	1:06.66	08/06/2019	97%	
PEREIRA, Carolina Rei, 03/02/2005								-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.58	485	1:21.21	03/02/2019	99%	
SA, Rafael Domingues, 07/08/2003								1
400m Livres	Tempo Final	11.	<b>4:49.77</b>	438	4:53.12	16/03/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:15.22	327	1:13.08	27/04/2019	94%	
SILVA, Beatriz Margarido, 01/12/2005								-
200m Livres	Tempo Final	18.	2:32.80	404	NT		-	
SOLODYUK, Micael Kovalchuk, 26/09/2003								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:02.02	432	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:14.16	341	1:13.37	15/03/2019	98%	
STELMASHCHUK, Catarina Cruz, 06/11/2005								1
200m Livres	Tempo Final	16.	2:30.59	422	2:30.47	16/03/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	30.	<b>1:29.55</b>	237	1:34.54	09/06/2018	111%	
VALE, Joana Malta, 18/03/2002								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.36	489	1:19.96	23/06/2018	97%	
VIANA, Jacinta Martins, 29/01/2004								-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:23.21	491	2:23.18	07/07/2018	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:15.26	400	1:14.89	16/03/2019	99%	
Clube Sport Algés e Águeda XXI								17
ALMEIDA, Bianca Filipa, 10/04/2007								2
200m Livres	Tempo Final	19.	2:33.96	395	2:32.54	27/04/2019	98%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:19.23	406	5:17.01		99%	
100m Costas	Tempo Final	35.	<b>1:29.09</b>	277	1:40.71		128%	
100m Mariposa	Tempo Final	20.	<b>1:24.54</b>	282	1:25.31		102%	
FERREIRA, Abel Renato, 11/09/2005								2
200m Livres	Tempo Final	33.	2:28.21	325	2:24.92	16/02/2019	96%	
400m Livres	Tempo Final	26.	5:14.50	342	5:05.44		94%	
100m Costas	Tempo Final	37.	<b>1:21.23</b>	260	1:21.55		101%	
100m Bruços	Tempo Final	40.	<b>1:35.17</b>	216	1:38.18		106%	

FONTES, Susana Julia, 13/12/2003								-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.35	380	1:08.81	08/06/2019	93%	-
100m Bruços	Tempo Final	30.	1:34.69	310	NT		-	2
GONÇALVES, Madalena Gameiro, 19/05/2006								
100m Livres	Tempo Final	57.	<b>1:20.38</b>	266	1:29.79		125%	
100m Bruços	Tempo Final	48.	<b>1:45.81</b>	222	1:51.09	23/06/2018	110%	2
LIBERAL, Afonso Bicas, 23/11/2005								
100m Livres	Tempo Final	62.	<b>1:12.58</b>	269	1:17.47		114%	
100m Bruços	Tempo Final	43.	<b>1:40.38</b>	184	1:43.95		107%	2
LOURO, Mateus Pedro, 23/11/2006								
100m Livres	Tempo Final	71.	<b>1:24.37</b>	171	1:43.20		150%	
100m Bruços	Tempo Final	48.	<b>1:50.14</b>	139	1:53.95		107%	2
MARTINS, Henrique Ferreira, 13/11/2006								
200m Livres	Tempo Final	35.	<b>2:29.74</b>	316	2:33.39		105%	
400m Livres	Tempo Final	30.	<b>5:20.15</b>	324	5:36.79		111%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	1:33.11	230	1:32.56	08/06/2019	99%	
MARTINS, Leandro Caleiro, 27/11/2002								-
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:20.71	354	1:18.32		94%	1
MATOS, Diogo Ribas, 23/07/2002								
400m Livres	Tempo Final	9.	<b>4:43.51</b>	467	4:45.29		101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.15	440	1:04.88	15/03/2019	91%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:18.89	379	1:15.69		92%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.07	517	1:01.23	24/05/2019	97%	
MONTEIRO, Ines Filipa, 04/12/2007								1
100m Livres	Tempo Final	71.	1:30.09	189	1:23.67	08/06/2019	86%	
100m Costas	Tempo Final	50.	<b>1:41.21</b>	189	1:41.96		101%	
NEVES, Diogo Fonseca, 13/12/2006								-
100m Livres	Tempo Final	72.	1:28.92	146	1:28.67	08/06/2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	53.	3:20.96	130	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	54.	1:46.29	116	1:40.49	08/06/2019	89%	
REIS, Tiago Neto, 27/06/2003								-
100m Livres	Tempo Final	65.	1:13.59	259	1:11.92	08/06/2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	1:46.55	154	NT		-	
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.03	598	2:12.72	27/07/2018	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.28	600	4:37.45		98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.44	561	1:08.51	02/06/2019	95%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:29.20	371	1:28.07		97%	
SANTOS, Margarida Rodrigues, 18/12/2003								1
100m Livres	Tempo Final	29.	<b>1:12.98</b>	355	1:13.87		102%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:23.51	336	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	25.	1:32.38	334	1:30.23	06/07/2018	95%	
SILVA, Daniela Fatima, 15/06/2005								1
100m Livres	Tempo Final	46.	1:16.95	303	1:16.75	08/07/2018	99%	
200m Livres	Tempo Final	42.	2:51.94	283	2:48.29	07/07/2018	96%	
100m Costas	Tempo Final	38.	<b>1:30.91</b>	261	1:31.38	27/04/2019	101%	
TAVARES, Daniel Batista, 07/02/2006								-
200m Livres	Tempo Final	27.	2:22.85	364	2:22.20		99%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:06.81	369	5:05.17		99%	
100m Bruços	Tempo Final	31.	1:26.74	285	1:25.15		96%	
TEIXEIRA, Gabriel Cunha, 21/02/2006								1
200m Livres	Tempo Final	38.	2:31.52	305	2:28.47	27/04/2019	96%	
400m Livres	Tempo Final	32.	<b>5:24.82</b>	310	5:25.16		100%	
100m Costas	Tempo Final	45.	1:25.79	220	1:25.24		99%	
Estamos Juntos								19
BULHOSA, Silvio Miguel, 11/10/2003								2
100m Costas	Tempo Final	15.	1:12.14	371	1:11.46		98%	
100m Bruços	Tempo Final	20.	<b>1:21.68</b>	342	1:23.35		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	32.	<b>1:11.80</b>	334	1:12.10		101%	
CARDOSO, Eduarda Oliveira, 23/01/2006								3
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:10.06</b>	402	1:10.39		101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:18.31</b>	408	1:25.21		118%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	<b>1:27.51</b>	393	1:31.26		109%	
COSTA, Erica Regina, 19/09/2002								-
100m Livres	Tempo Final	37.	1:14.07	340	1:12.46		96%	
200m Livres	Tempo Final	31.	2:38.39	362	2:34.31		95%	

100m Mariposa	Tempo Final	26.	1:27.28	256	1:25.09	95%	
COSTA, Guilherme França, 14/06/2008							
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:33.58</b>	125	1:37.44	108%	1
FIAL, Sofia Nunes, 21/11/2003							
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.38	556	2:16.87	99%	1
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:44.47</b>	574	4:48.03	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.69	521	1:17.63	95%	
FONSECA, Maria Leonor, 09/05/2004							
100m Livres	Tempo Final	66.	1:25.24	223	1:23.51	96%	1
100m Bruços	Tempo Final	58.	<b>2:00.26</b>	151	2:07.80	113%	
GOMES, Ines Sofia, 07/07/2007							
100m Livres	Tempo Final	61.	<b>1:21.40</b>	256	1:22.02	102%	2
100m Bruços	Tempo Final	43.	<b>1:42.30</b>	246	1:47.51	110%	
LEAO, Goncalo Graca, 18/02/2002							
100m Costas	Tempo Final	13.	1:11.65	378	1:06.97	87%	1
100m Bruços	Tempo Final	33.	<b>1:26.86</b>	284	1:32.36	113%	
LEITE, Beatriz Ferreira, 03/03/2006							
100m Livres	Tempo Final	55.	<b>1:20.29</b>	267	1:35.26	141%	1
100m Mariposa	Tempo Final	37.	1:44.51	149	1:39.24	90%	
MACEDO, Luisa Mendes, 29/04/2003							
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.63	374	1:16.98	91%	-
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:16.90	375	1:12.95	90%	
MACHADO, Ana Santos, 18/03/2003							
100m Livres	Tempo Final	33.	1:13.71	345	1:12.37	96%	-
MACHADO, Raquel Cruz, 23/11/2003							
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.68	446	1:05.88	95%	-
200m Livres	Tempo Final	12.	2:27.18	452	2:25.06	97%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:11.33	438	5:02.80	95%	
MARTINS, David Almeida, 07/03/2001							
100m Livres	Tempo Final	19.	<b>1:01.07</b>	453	1:01.66	102%	1
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:18.61	383	1:18.25	99%	
OLIVEIRA, Maria Joao, 17/07/2004							
100m Livres	Tempo Final	45.	<b>1:16.79</b>	305	1:23.84	119%	1
100m Mariposa	Tempo Final	29.	1:29.47	238	1:29.30	100%	
PINHO, Duarte Sa, 01/03/2002							
100m Costas	Tempo Final	22.	1:14.65	335	1:07.36	81%	-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:18.55	384	1:16.98	96%	
SANTOS, Guilherme Clara, 07/12/2002							
200m Livres	Tempo Final	9.	2:12.51	456	2:08.80	94%	-
400m Livres	Tempo Final	8.	4:42.76	471	4:30.21	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:06.94	412	1:05.94	97%	
SANTOS, Roberto Pinho, 07/05/2003							
100m Livres	Tempo Final	21.	<b>1:01.23</b>	449	1:02.20	103%	1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:17.51	400	1:15.41	95%	
SANTOS, Tomas Alexandre, 25/09/2008							
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:38.41	108	1:36.22	96%	-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:11.21	82	2:07.14	94%	
SILVA, Ana Pinho, 17/10/2001							
200m Livres	Tempo Final	38.	2:47.20	308	2:44.74	97%	-
100m Costas	Tempo Final	16.	1:22.43	350	1:20.06	94%	
SILVA, Guilherme Gomes, 23/02/2005							
200m Livres	Tempo Final	21.	<b>2:20.44</b>	383	2:31.48	116%	2
400m Livres	Tempo Final	16.	4:57.45	404	NT	-	
100m Mariposa	Tempo Final	33.	<b>1:11.81</b>	333	1:15.93	112%	
SILVA, Henrique Gomes, 05/09/2002							
100m Livres	Tempo Final	2.	56.97	558	55.12	94%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.85	572	2:00.34	96%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:27.80	554	4:15.26	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.18	567	58.65	95%	
SILVA, Laura Gomes, 02/08/2008							
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:25.58</b>	220	1:28.07	106%	1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:51.54	190	1:51.30	100%	
TEIXEIRA, Debora Tavares, 09/10/2006							
100m Livres	Tempo Final	65.	1:23.90	234	1:21.95	95%	-

TRINDADE, Maria Eduarda, 13/05/2004								1
200m Livres	Tempo Final	28.	<b>2:36.96</b>	372	2:41.22		106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:18.83	400	1:18.45		99%	
Ginasio Clube de Vila Real								12
AFONSO, Francisco Lopes, 30/01/2003								1
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:38.22</b>	494	4:39.71		101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.01	520	1:10.26	05/04/2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:06.49	420	1:04.44		94%	
EIRA, Maria Carolina, 30/12/2005								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:05.62</b>	489	1:07.44	02/02/2019	106%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:24.47	478	2:21.22		96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.08	445	1:13.29	05/04/2019	93%	
KOVALCHUK, Herman, 03/12/2006								1
100m Livres	Tempo Final	70.	1:23.46	177	1:16.56		84%	
100m Bruços	Tempo Final	45.	<b>1:42.35</b>	173	1:45.52		106%	
LEANDRO, Ana Margarida, 27/03/2004								1
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:07.57</b>	448	1:09.26	02/02/2019	105%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:35.68	382	2:28.65		91%	
LUZ, Bernardo Silva, 25/05/2004								1
400m Livres	Tempo Final	17.	5:00.54	392	4:57.20		98%	
100m Mariposa	Tempo Final	36.	<b>1:14.44</b>	299	1:16.15		105%	
MACHADO, Maria Leonor, 13/11/2005								1
100m Livres	Tempo Final	40.	<b>1:15.52</b>	321	1:16.12		102%	
MORAIS, Francisco Miguel, 16/06/2005								2
100m Livres	Tempo Final	42.	<b>1:06.48</b>	351	1:09.27	30/06/2018	109%	
200m Livres	Tempo Final	32.	2:26.39	338	2:18.89		90%	
100m Bruços	Tempo Final	39.	<b>1:33.13</b>	230	1:37.74	30/06/2018	110%	
NUNES, Jose Pedro, 28/04/2005								2
100m Livres	Tempo Final	30.	<b>1:03.74</b>	398	1:04.59		103%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:21.52	374	2:16.74		93%	
100m Mariposa	Tempo Final	27.	<b>1:10.80</b>	348	1:11.66		102%	
PINHEIRO, Hugo Ramos, 11/05/2006								-
100m Livres	Tempo Final	59.	1:11.47	282	1:11.36		100%	
200m Livres	Tempo Final	48.	2:43.40	243	2:41.06		97%	
SILVA, Rodrigo Daniel, 18/10/2006								-
200m Livres	Tempo Final	49.	2:45.62	233	2:43.00		97%	
100m Costas	Tempo Final	47.	1:27.06	211	1:19.66	16/03/2019	84%	
SOUSA, Fabio Joao, 22/04/2004								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.16	474	59.87	03/02/2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>1:06.20</b>	426	1:07.90		105%	
TEIXEIRA, Antonio Migueis, 02/05/2005								1
100m Livres	Tempo Final	39.	<b>1:05.23</b>	371	1:05.28		100%	
100m Costas	Tempo Final	36.	1:20.72	265	1:18.46		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	39.	1:15.81	283	1:14.83		97%	
Individual ANCNP								-
CARDOSO, Joao Francisco, 03/05/2003								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:15.46	426	2:10.20	07/07/2018	92%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:10.70	394	1:05.14	07/07/2018	85%	
Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								10
AMARAL, Francisco Xavier, 23/03/2005								1
200m Livres	Tempo Final	24.	<b>2:21.64</b>	373	2:21.76	08/06/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:16.44	312	1:13.14	15/06/2019	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	42.	1:19.56	245	1:16.82	04/05/2019	93%	
BARBOSA, Pedro Miguel, 12/09/2004								-
100m Bruços	Tempo Final	49.	1:50.81	137	NT		-	
BRAS, Tomas Marques, 11/06/2004								2
100m Livres	Tempo Final	50.	1:09.26	310	1:08.90	08/06/2019	99%	
200m Livres	Tempo Final	43.	<b>2:37.52</b>	271	2:43.39		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	44.	<b>1:23.32</b>	213	1:25.52	08/06/2019	105%	
CUNHA, Mariana Patricia, 29/03/2003								2
100m Costas	Tempo Final	52.	<b>1:43.04</b>	179	1:43.38		101%	
100m Bruços	Tempo Final	46.	<b>1:44.26</b>	232	1:53.12	08/06/2019	118%	



DUARTE, Pedro Ferreira, 26/04/2005								1
100m Livres	Tempo Final	58.	1:11.43	283	1:19.37	23/06/2018	123%	
100m Bruços	Tempo Final	42.	1:36.72	206	1:33.11	08/06/2019	93%	
MADEIRA, Maria Jose, 12/08/2002								1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:22.69	346	1:22.29	08/06/2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:14.82	407	1:19.03	08/06/2019	112%	
MARTINS, Beatriz Melo, 09/06/2006								-
100m Costas	Tempo Final	54.	1:47.27	158	1:40.00	16/02/2019	87%	
100m Bruços	Tempo Final	59.	2:04.60	136	NT		-	
MIRANDA, Ana Miguel, 18/01/2003								1
100m Livres	Tempo Final	47.	1:17.09	301	1:18.10	08/06/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	52.	1:47.03	215	1:46.69	08/06/2019	99%	
PEREIRA, Beatriz Sofia, 21/04/2004								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:09.36	414	1:08.16	08/06/2019	97%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:37.61	368	2:52.08	16/02/2019	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	23.	1:25.57	272	1:24.01	08/06/2019	96%	
PEREIRA, Paulo Tomas, 16/03/2005								-
100m Livres	Tempo Final	53.	1:10.43	295	1:09.86	08/06/2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	43.	1:20.08	240	1:18.39	08/06/2019	96%	
PESSOA, Rafael Pereira, 19/08/2005								-
200m Livres	Tempo Final	40.	2:32.46	299	2:26.20	08/06/2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	38.	1:21.27	259	1:14.17	10/03/2019	83%	
QUINTEIRO, David Breda, 05/08/2004								1
100m Livres	Tempo Final	63.	1:12.68	268	1:13.54	08/06/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	50.	1:31.33	162	1:26.65	02/02/2019	90%	
SILVA, Ricardo Paulo, 07/06/2002								-
100m Livres	Tempo Final	60.	1:11.94	277	1:11.45	08/06/2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	1:32.66	234	1:24.73	15/06/2019	84%	
TOME, David Emanuel, 10/03/2003								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.35	469	59.24		96%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:13.73	347	1:08.78		87%	
VIEIRA, Eduardo Gabriel, 26/01/2005								-
200m Livres	Tempo Final	15.	2:17.05	412	2:11.47	07/07/2018	92%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:52.28	426	4:42.35	23/06/2018	93%	
YURCHUK, Artur, 06/02/2003								-
100m Livres	Tempo Final	40.	1:06.23	355	1:03.54	08/07/2018	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	35.	1:14.13	303	1:12.59	08/06/2019	96%	
Nucleo Desporto Amador de Pombal								8
BERNARDINO, Dalila Leal, 27/07/2006								4
100m Livres	Tempo Final	38.	1:14.24	337	1:20.57	23/06/2018	118%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:34.70	389	2:50.91	23/06/2018	122%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:18.21	410	5:58.80	23/06/2018	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:19.02	346	1:27.63	23/06/2018	123%	
DOMINGUES, Flavia Mendes, 13/02/2006								1
100m Livres	Tempo Final	49.	1:17.87	292	1:14.70	10/03/2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	40.	1:32.12	250	1:32.70	25/11/2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	38.	1:46.65	140	1:40.83	03/03/2019	89%	
FARIA, Leonor Verissimo, 24/07/2006								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.30	415	1:15.10	21/07/2018	117%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:23.43	337	1:28.42	23/06/2018	112%	
100m Bruços	Tempo Final	36.	1:37.80	281	1:36.74	24/11/2018	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	21.	1:24.90	279	1:27.10	23/06/2018	105%	
FERREIRA, Andre Pedro, 27/04/2006								-
200m Livres	Tempo Final	50.	2:47.77	224	2:43.56	10/03/2019	95%	
400m Livres	Tempo Final	34.	5:49.00	250	5:37.60	09/03/2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	51.	1:30.64	187	1:30.08	30/06/2018	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	47.	1:24.93	201	1:24.21	16/02/2019	98%	
FERREIRA, Cristiano Nogueira, 13/11/2006								-
200m Livres	Tempo Final	45.	2:42.43	247	2:32.46	10/03/2019	88%	
400m Livres	Tempo Final	35.	5:50.22	248	5:26.00	05/05/2019	87%	
100m Costas	Tempo Final	42.	1:24.05	234	1:21.87	03/03/2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	49.	1:28.53	178	1:24.93	18/05/2019	92%	

Sporting Clube de Aveiro

21

ALMEIDA, Afonso Miguel, 07/01/2006								1
100m Livres	Tempo Final	55.	1:10.66	292	1:10.62	05/05/2019	100%	
200m Livres	Tempo Final	41.	2:33.31	294	2:28.72	18/05/2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	45.	<b>1:23.87</b>	209	1:26.40	12/05/2019	106%	
CASTRO, Maria Joao, 12/06/2004								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:09.51	411	1:06.98	17/03/2019	93%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:30.84	420	2:26.63	16/03/2019	94%	
DIAS, Maria Beatriz, 30/01/2005								-
100m Livres	Tempo Final	35.	1:13.78	344	1:11.18	17/03/2019	93%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	1:32.35	334	1:31.28	21/07/2018	98%	
DUARTE, Margarida Rocha, 09/02/2006								2
100m Livres	Tempo Final	54.	<b>1:20.05</b>	269	1:21.91	08/07/2018	105%	
200m Livres	Tempo Final	47.	3:05.57	225	2:56.64	21/10/2018	91%	
100m Bruços	Tempo Final	37.	<b>1:37.97</b>	280	1:42.52	06/07/2018	110%	
ESTEVES, Maria Leonor, 14/06/2007								1
200m Livres	Tempo Final	48.	3:05.71	225	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	48.	<b>1:39.87</b>	196	1:43.28	03/02/2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	47.	1:45.24	226	NT		-	
FELIX, Ines Silva, 14/02/2004								-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:22.13	354	1:17.92	06/07/2018	90%	
100m Bruços	Tempo Final	29.	1:34.50	312	1:31.88	16/03/2019	95%	
FERREIRA, Joana Martins, 04/07/2007								2
100m Livres	Tempo Final	72.	<b>1:30.22</b>	188	1:36.39	19/01/2019	114%	
200m Livres	Tempo Final	46.	<b>3:05.15</b>	227	3:48.56	14/07/2018	152%	
100m Costas	Tempo Final	49.	1:40.29	194	1:31.96	05/05/2019	84%	
GOMES, Joana Silva, 28/12/2006								3
100m Livres	Tempo Final	70.	<b>1:29.00</b>	196	1:32.22	23/06/2018	107%	
100m Costas	Tempo Final	53.	<b>1:43.67</b>	176	1:54.99	23/06/2018	123%	
100m Bruços	Tempo Final	53.	<b>1:48.52</b>	206	1:53.60	06/07/2018	110%	
LOBO, Maria Joao, 15/03/2007								1
100m Livres	Tempo Final	68.	<b>1:28.05</b>	202	1:30.84	03/02/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	51.	1:41.67	186	1:39.87	19/05/2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	50.	1:46.31	219	1:45.08	09/03/2019	98%	
MANATA, Sofia Ferreira, 18/03/2006								2
100m Livres	Tempo Final	39.	<b>1:15.17</b>	325	1:27.80	23/06/2018	136%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:50.36	307	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	21.	<b>1:31.72</b>	341	1:34.71	06/07/2018	107%	
MARQUES, Vicente Cruzeiro, 19/05/2004								2
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:00.31</b>	470	1:00.94	17/03/2019	102%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:15.21</b>	429	2:15.49	16/03/2019	100%	
NUNES, Noa Pinho, 24/06/2007								-
400m Livres	Tempo Final	24.	6:15.48	249	6:00.64	19/05/2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:26.73	300	1:22.40	29/03/2019	90%	
100m Bruços	Tempo Final	26.	1:33.30	324	1:28.27	09/03/2019	90%	
OLIVEIRA, Daniel Valente, 11/12/2003								1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:15.92	422	2:13.79	16/03/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:09.24	419	1:06.98	15/03/2019	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>1:06.12</b>	427	1:11.71	08/07/2018	118%	
PINTO, Luis Pedro, 16/03/2004								-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:04.17	390	1:00.16	17/03/2019	88%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:22.84	364	2:09.82	16/03/2019	83%	
REIS, Filipa Sa, 21/08/2000								-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:11.23	116	2:07.30	11/05/2019	94%	
RODRIGUES, David Manuel, 07/01/2005								3
100m Livres	Tempo Final	48.	<b>1:08.89</b>	315	1:14.10	08/07/2018	116%	
200m Livres	Tempo Final	42.	<b>2:33.80</b>	291	2:47.21	07/07/2018	118%	
100m Costas	Tempo Final	34.	<b>1:19.78</b>	274	1:27.14	06/07/2018	119%	
RODRIGUES, Henrique Rocha, 19/06/2003								-
100m Livres	Tempo Final	51.	1:09.44	308	1:06.30	08/07/2018	91%	
100m Bruços	Tempo Final	34.	1:30.45	251	1:26.47	16/03/2019	91%	
SANTOS, Pedro Rolo, 23/11/2006								2
200m Livres	Tempo Final	52.	3:16.08	140	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	53.	<b>1:38.72</b>	144	1:41.37	24/11/2018	105%	
100m Bruços	Tempo Final	47.	<b>1:48.68</b>	145	1:50.95	10/03/2019	104%	
SOROKOVKIN, Dinis Vlasov, 11/11/2006								1
100m Livres	Tempo Final	68.	1:18.42	214	1:14.86	09/03/2019	91%	
200m Livres	Tempo Final	51.	<b>2:50.72</b>	213	3:16.75		133%	

100m Costas	Tempo Final	46.	1:25.91	219	1:23.59	10/03/2019	95%	
<b>Sporting Clube de Espinho</b>								<b>14</b>
ALMEIDA, Francisco Ferreira, 05/08/2004								-
100m Livres	Tempo Final	8.	59.80	482	59.49	17/03/2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.06	459	1:13.61	05/04/2019	99%	
LIMA, Ana Cristina, 16/05/2005								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	19.	1:10.60	392	1:09.59	17/03/2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	38.	<b>1:38.00</b>	280	1:40.86	06/07/2018	106%	
MARQUES, Gustavo Oliveira, 12/06/2003								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:11.11	387	1:07.53	07/07/2018	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	34.	1:12.71	321	1:10.92	23/06/2018	95%	
OLIVEIRA, Marta Alexandra, 22/09/2006								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	31.	<b>1:28.02</b>	287	1:30.90	23/06/2018	107%	
100m Bruços	Tempo Final	27.	<b>1:33.47</b>	322	1:35.24	21/07/2018	104%	
OLIVEIRA, Ruben Simao, 07/03/2006								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	66.	<b>1:16.70</b>	228	1:17.12		101%	
100m Costas	Tempo Final	52.	1:34.11	167	1:33.57		99%	
PINHO, Celso Rodrigues, 26/02/2005								<b>2</b>
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:12.86</b>	360	1:18.40	21/07/2018	116%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	<b>1:22.01</b>	338	1:25.49	06/07/2018	109%	
RAFAEL, Afonso Ribeiro, 14/11/2006								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	67.	<b>1:17.57</b>	221	1:19.55		105%	
100m Mariposa	Tempo Final	53.	1:42.81	113	1:39.37		93%	
ROCHA, Joao Filipe, 04/02/2004								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	36.	<b>2:30.30</b>	312	2:35.24	07/07/2018	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	46.	<b>1:24.76</b>	203	1:28.54	08/07/2018	109%	
ROCHA, Rodrigo Manuel, 31/05/2005								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	15.	<b>1:19.05</b>	377	1:21.72	21/07/2018	107%	
RODRIGUES, Clara Granilho, 19/04/2007								-
100m Livres	Tempo Final	73.	1:32.00	177	1:31.21		98%	
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, 04/12/2006								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:00.73</b>	460	1:01.58		103%	
100m Mariposa	Tempo Final	18.	<b>1:07.19</b>	407	1:08.72		105%	
SILVA, Francisca Gomes, 03/09/2006								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	15.	<b>5:22.72</b>	393	5:25.66		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	19.	<b>1:24.49</b>	283	1:36.29	08/07/2018	130%	