

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

Prova 7	Femin., 400m Livres				Absoluto
15/06/2019 - 17:20					Startlist
Rec Nac 25m Absoluto	4:04.61	DURAES, Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Sen	4:04.61	DURAES, Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Jun17	4:10.52	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac 25m Jun16	4:13.53	SOUSA, Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	SANTOS, Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL, Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	SILVA, Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	RUIVO, Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009
Recordes Reg ANCNP 25m Absoluto	4:19.23	AMADOR, Joana Costa	CGA	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Sen	4:21.51	AMADOR, Joana Costa	CGA	Viseu	10/11/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun17	4:19.23	AMADOR, Joana Costa	CGA	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Jun16	4:21.32	CARDEAL, Joana Nunes	AVFC	Mealhada	16/06/2018
Recordes Reg ANCNP 25m Juv A	4:25.40	AMADOR, Joana Costa	CGA	Viseu	22/05/2016
Recordes Reg ANCNP 25m Juv B	4:29.85	AMADOR, Joana Costa	CGA	Gafanha da Nazaré	24/05/2015
Recordes Reg ANCNP 25m Inf A	4:40.92	AMADOR, Joana Costa	CGA	Abrantes	12/04/2014
Recordes Reg ANCNP 25m Inf B	4:46.14	FERNANDES, Carolina Miranda	CGA	Espinho	14/05/2017

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Cod Dificuldade	Tempo
<u>Série 1 de 6, 17:20</u>								
2	CARDEAL, Beatriz Nunes	F	124753	Juv A	04	Ac.Viseu		NT
3	AMARAL, Maria Teresa	F	208170	Inf A	06	Campinho		NT
4	VIEIRA, Daniela Sofia	F	124007	Sen	01	Clube Desportivo Feirense		NT
5	LOURENCO, Marta Beatriz	F	132619	Inf A	06	Ac.Viseu		NT
6	CARDOSO, Eduarda Oliveira	F	205428	Inf A	06	Estamos Juntos		NT
7	CARDEAL, Joana Nunes	F	124752	Jun	02	Ac.Viseu		NT
<u>Série 2 de 6, 17:25</u>								
1	OLIVEIRA, Maria Joao	F	205429	Juv A	04	Estamos Juntos		NT
2	FIGUEIRA, Madalena Almeida	F	130765	Inf B	07	Ac.Viseu		6:17.55
3	FERNANDES, Leonor Garcia	F	200857	Inf B	07	O Crasto		5:59.67
4	ALMEIDA, Ines Rodrigues	F	200855	Inf A	06	O Crasto		5:41.29
5	MANATA, Sofia Ferreira	F	201930	Inf A	06	Sporting Clube de Aveiro		5:47.19
6	VINAGRE, Iara Vidal	F	204690	Inf B	07	Gafanha da Encarnação		6:09.20
7	LEITE, Beatriz Ferreira	F	205426	Inf A	06	Estamos Juntos		6:24.09
8	CORREIA, Beatriz Santos	F	127458	Juv A	04	Ac.Viseu		NT
<u>Série 3 de 6, 17:35</u>								
1	SANTOS, Leonor Costa	F	133055	Inf B	07	Galitos / Bresimar		5:37.96
2	SILVA, Nuria Soares	F	203604	Inf B	07	Clube Desportivo Feirense		5:33.33
3	CABRAL, Carolina Vizinho	F	206307	Inf B	07	Clube Natacao de Vagos		5:27.28
4	ALMEIDA, Ines Filipa	F	132291	Inf B	07	Sanjoanense/FEPSA		5:25.73
5	LEAL, Mariana Dias	F	130902	Juv A	04	Gafanha da Encarnação		5:26.92
6	SANTOS, Marta Cecilia	F	129613	Juv A	04	Clube Desportivo Estarreja		5:28.13
7	RODRIGUES, Nancy Almeida	F	203799	Inf B	07	O Crasto		5:36.14
8	ALMEIDA, Ana Rita	F	201629	Juv B	05	Campinho		5:40.98
<u>Série 4 de 6, 17:40</u>								
1	SILVA, Francisca Gomes	F	129777	Inf A	06	Sporting Clube de Espinho		5:19.23
2	CUNHA, Margarida Pinto	F	200079	Inf A	06	Sanjoanense/FEPSA		5:16.51
3	PINHO, Laura Silva	F	200072	Inf A	06	Sanjoanense/FEPSA		5:13.94
4	CUNHA, Ines Santos	F	203297	Inf A	06	Gafanha da Encarnação		5:07.15
5	LOURA, Beatriz Borges	F	200004	Juv A	04	Campinho		5:09.86
6	OLIVEIRA, Margarida Gomes	F	200856	Inf B	07	O Crasto		5:14.96
7	DIAS, Ines Silva	F	132315	Juv B	05	Clube Desportivo Estarreja		5:16.82
8	ALMEIDA, Bianca Filipa	F	204110	Inf B	07	Algés e Águeda XXI		5:20.00

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

Prova 7, Femin., 400m Livres

Série 5 de 6, 17:45

1	PEREIRA, Marta Monteiro	F	126460	Juv A	04	O Crasto	5:02.39
2	RESENDE, Eva Pinho	F	132170	Juv A	04	Clube Desportivo Estarreja	5:00.62
3	MACHADO, Raquel Cruz	F	124869	Jun	03	Estamos Juntos	4:53.42
4	ALMEIDA, Ana Beatriz	F	119907	Sen	01	Clube de Vouzela	4:51.60
5	CASTRO, Maria Joao	F	125702	Juv A	04	Sporting Clube de Aveiro	4:51.81
6	ALMEIDA, Maria Emilia	F	131568	Inf B	07	Galitos / Bresimar	4:57.63
7	RAMOS, Joana Barbas	F	153484	Inf A	06	Gafanha da Encarnação	5:01.36
8	SILVA, Eva Perdigao	F	153242	Inf A	06	Clube de Vouzela	5:03.36

Série 6 de 6, 17:50

1	OLIVEIRA, Claudia Sofia	F	122288	Jun	02	Sanjoanense/FEPSA	4:50.52
2	CORREIA, Rute Ferreira	F	126232	Jun	03	Clube de Vouzela	4:44.49
3	MARQUES, Maria Vieira	F	123843	Juv A	04	Clube Natacao de Vagos	4:39.90
4	RODRIGUES, Helena Nunes	F	125022	Jun	03	Algés e Águeda XXI	4:35.06
5	MONTEIRO, Ines Rosado	F	121817	Sen	00	Clube Natacao de Vagos	4:36.22
6	PEREIRA, Carolina Rei	F	128060	Juv B	05	Clube Natacao de Vagos	4:41.14
7	ALMEIDA, Catarina Nunes	F	124745	Juv A	04	Galitos / Bresimar	4:47.30
8	SOARES, Miriam Mortagua	F	129027	Inf A	06	Galitos / Bresimar	4:50.55