

Progress  o de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								21
ALMEIDA, Ines Rodrigues, 09/01/2006								2
400m Livres	Tempo Final	9.	5:23.31	381	5:41.29	08/12/2018	111%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:10.15	354	3:11.14	09/03/2019	101%	
FERNANDES, Leonor Garcia, 19/07/2007								1
400m Livres	Tempo Final	10.	5:43.93	317	5:59.67	12/05/2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:56.28	309	2:55.15	31/03/2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:35.85	184	1:34.54	11/05/2019	97%	
FERREIRA, Carla Sandrina, 01/07/2004								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.97	404	1:07.90	03/02/2019	100%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.46	297	1:22.41	12/05/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:19.37	325	1:17.16	11/05/2019	95%	
FIGUEIREDO, Gustavo Pinto, 11/03/2002								2
400m Livres	Tempo Final	7.	4:38.57	442	4:40.93	10/11/2018	102%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:31.61	338	2:32.52	17/06/2018	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:19.44	343	NT		-	
FIGUEIREDO, Joao Pinto, 11/11/2006								2
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.83	278	2:53.41	16/02/2019	115%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:12.48	244	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.22	251	1:17.05	04/05/2019	102%	
MENESES, Martim Ribeiro, 18/08/2006								2
400m Livres	Tempo Final	5.	5:39.94	243	5:48.23	11/05/2019	105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.42	216	1:21.70	10/03/2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:54.09	223	2:54.06	02/02/2019	100%	
OLIVEIRA, Margarida Gomes, 14/04/2007								2
400m Livres	Tempo Final	4.	5:12.08	424	5:14.96	31/03/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.34	309	1:19.92	29/03/2019	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:47.70	359	2:49.17	04/05/2019	102%	
PEREIRA, Igor Branco, 13/07/2003								3
400m Livres	Tempo Final	6.	4:43.30	420	4:50.68	17/06/2018	105%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:49.48	358	2:56.47	02/02/2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.09	352	1:08.45	12/05/2019	101%	
PEREIRA, Marta Monteiro, 02/03/2004								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.10	419	1:07.54	04/05/2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:57.74	488	5:02.39	19/05/2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.19	335	1:18.82	20/05/2018	99%	
RELVA, Tiago Alexandre, 03/01/1996								-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:39.03	440	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.61	318	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.08	314	NT		-	
RIBEIRO, Carolina Goncalves, 17/12/2004								2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.67	400	1:12.94	02/03/2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:34.76	457	2:35.40	16/12/2018	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:07.71	368	3:09.43	04/05/2019	102%	
RODRIGUES, Nancy Almeida, 25/07/2007								3
400m Livres	Tempo Final	6.	5:23.77	380	5:36.14	12/05/2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.81	358	2:55.82	31/03/2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.36	281	1:25.59	18/05/2019	105%	
Acad�mico De Viseu Futebol Clube								39
ANTUNES, Mariana Melo, 09/03/2007								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:20.28	245	1:23.26	10/03/2019	108%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.58	245	1:48.99	24/11/2018	120%	
CABRAL, Rui Tomas, 04/03/2004								1
400m Livres	Tempo Final	4.	4:44.65	414	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:10.85	328	1:07.98	04/05/2019	92%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:27.96	363	2:30.68	17/06/2018	104%	
CARDEAL, Beatriz Nunes, 08/07/2004								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:37.45	603	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.86	510	1:11.10	17/06/2018	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:26.37	540	2:27.71	16/12/2018	102%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

CARDEAL, Joana Nunes, 21/08/2002								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:23.80	702	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:45.06	541	2:41.19	16/06/2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.59	604	1:05.74	17/06/2018	104%	
CARRILHO, Lara Alexandra, 02/07/2001								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.80	367	1:15.05	17/06/2018	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.97	381	1:26.55		101%	
CARRILHO, Luana Alexandra, 20/12/2007								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:11.62	345	1:14.77	03/02/2019	109%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:55.04	316	2:55.63	31/03/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:32.93	202	1:41.52	11/05/2019	119%	
CORREIA, Beatriz Santos, 26/05/2004								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.12	481	1:03.81	15/12/2018	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:47.78	541	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.05	427	1:12.29	11/11/2018	98%	
CUNHA, Beatriz Pereira, 22/08/2001								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.97	441	1:03.91	09/12/2018	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.55	326	1:31.28	02/02/2019	102%	
DIAS, Pedro Anselmo, 08/08/2005								1
400m Livres	Tempo Final	4.	4:49.69	393	NT	-	-	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.52	338	2:31.18	30/03/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.30	306	1:19.24	25/11/2018	124%	
FERREIRA, Joao Pedro, 12/12/2003								1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:36.26	453	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.90	314	1:12.42	11/05/2019	101%	
FERREIRA, Marta Carolina, 05/04/2005								2
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.32	346	1:18.85	11/11/2018	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:42.68	393	2:44.21	16/06/2018	102%	
FIGUEIRA, Madalena Almeida, 27/12/2007								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.56	346	1:14.90	24/11/2018	110%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:24.18	378	6:17.55	04/03/2018	136%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.41	320	1:25.24	25/11/2018	112%	
GARRIDO, Daniela Cruz, 01/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:16.37	284	1:17.15	03/02/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.01	261	1:28.01	09/03/2019	105%	
GONCALVES, Ana Francisca, 31/08/2002								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.11	481	1:02.73	22/04/2018	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.24	424	1:11.86	08/12/2018	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:35.75	448	2:33.53	12/05/2018	97%	
JESUS, Dinis Correia, 20/09/2005								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:10.77	256	1:10.87	09/03/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:33.51	210	1:38.80	16/06/2018	112%	
LOPES, Miguel Sanches, 21/10/2001								-
100m Livres	Tempo Final	4.	57.15	486	56.91	03/02/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:18.26	555	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.36	458	1:02.33	04/05/2019	100%	
LOURENCO, Marta Beatriz, 15/05/2006								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.37	414	1:08.11	30/03/2019	102%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:07.44	443	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.27	391	1:26.61	09/03/2019	103%	
LOURENCO, Martim Branco, 12/09/2004								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.19	274	1:10.32	03/02/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:20.89	324	1:23.62	02/02/2019	107%	
MACHADO, Ricardo Marques, 24/02/2002								3
100m Livres	Tempo Final	2.	54.28	567	54.50	05/05/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:03.42	458	1:05.08	16/06/2018	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:03.36	436	1:03.60	02/02/2019	101%	
MARQUES, Sara Mariana, 31/01/2007								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:23.37	218	1:26.39	02/06/2018	107%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:43.50	218	1:46.78	03/06/2018	106%	
NEAGU, Tiberius Sebastian, 25/06/2004								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.35	393	1:02.31	03/02/2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.03	459	NT	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.79	390	1:07.65	04/05/2019	106%	
PIRES, Andre Branco, 12/01/2005								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.30	325	1:05.06	31/03/2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.29	335	2:56.00	10/03/2019	103%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.95	274	1:15.24	18/05/2019	104%	
SANTOS, Andre Cardoso, 10/01/2003								3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.14	443	1:04.41	11/05/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.73	465	1:12.23	04/05/2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:36.40	456	2:38.57	10/11/2018	103%	
SANTOS, Fernando Miguel, 21/08/2001								-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:03.59	454	1:02.87	11/11/2018	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:20.36	426	2:18.21	17/06/2018	97%	
SANTOS, Luis Filipe, 21/08/2001								1
100m Livres	Tempo Final	7.	58.54	452	57.60	03/02/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:04.03	445	1:06.40		108%	
Associação Desportiva Sanjoanense/FEPSA								
ALMEIDA, Ines Filipa, 10/02/2007								15
400m Livres	Tempo Final	2.	5:08.33	440	5:25.73	02/02/2019	112%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.84	382	1:17.12	03/02/2019	103%	
BASTOS, Mafalda Costa, 23/01/2007								1
200m Costas	Tempo Final	8.	3:00.02	290	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:28.40	235	1:32.90	18/05/2019	110%	
CAMPOS, Ricardo Lima, 11/07/2006								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.01	256	1:18.19	19/05/2019	103%	
COSTA, Mariana Pinto, 28/10/2005								1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:21.99	302	1:19.42	19/05/2019	94%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:51.85	333	2:58.35	02/02/2019	108%	
CUNHA, Margarida Pinto, 31/05/2006								2
400m Livres	Tempo Final	5.	5:05.81	451	5:16.51	10/03/2019	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.97	357	1:17.25	09/03/2019	101%	
FERREIRA, Carlos Manuel, 15/08/2002								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.26	221	1:15.70	05/05/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:31.43	225	NT		-	
LOPES, Ana Leonor, 04/10/2007								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:22.24	228	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:40.36	239	NT		-	
MORAIS, Ana Sofia, 03/09/2006								-
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.44	342	2:45.59	04/05/2019	94%	
OLIVEIRA, Claudia Sofia, 28/12/2002								1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:44.14	562	4:50.52	10/11/2018	105%	
PAIVA, Ruben Ferreira, 08/03/2005								1
200m Costas	Tempo Final	4.	2:33.40	326	2:36.23	09/03/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:25.84	271	1:25.61	30/03/2019	99%	
PINHO, Laura Silva, 05/08/2006								2
400m Livres	Tempo Final	8.	5:10.55	430	5:13.94	05/05/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.66	355	1:19.42	03/02/2019	105%	
PLAZA, Rita Azevedo, 24/09/2002								-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:20.64	317	1:18.44	03/02/2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:45.61	373	2:43.72	02/02/2019	98%	
RODRIGUES, Ana Pinho, 21/04/1994								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.08	735	1:07.65		96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.75	670	2:29.49	04/05/2019	95%	
SANTOS, Maria Joao, 17/02/2007								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:32.77	158	1:33.58	10/03/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:37.37	180	NT		-	
SILVA, Ines Matos, 18/07/2007								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:25.84	200	1:37.69	20/10/2018	130%	
100m Costas	Tempo Final	DNF		-	NT		-	
SILVA, Mariana Azevedo, 12/10/2005								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.66	416	1:13.93	01/12/2018	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:35.43	451	2:34.77	04/05/2019	99%	
Associação de Educação Física e Desporto de Tondela								
ALMEIDA, Bruna Alexandra, 13/10/2005								9
100m Livres	Tempo Final	12.	1:21.36	235	1:25.09		109%	3
100m Costas	Tempo Final	13.	1:30.91	221	1:35.62		111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.68	217	1:43.75		100%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

COELHO, Joao Reis, 10/09/2003								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.26	414	58.61		95%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:52.17	383	4:45.16		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.12	402	1:04.36		98%	
ESTEVES, Diana Morgado, 10/01/2004								-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.04	215	1:43.32		99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:46.18	210	NT		-	
FERNANDES, Dinis Coimbra, 09/02/2005								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.42	283	1:10.03		105%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:22.08	286	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:30.09	152	1:40.33		124%	
HENRIQUES, Carlota Sousa, 02/06/2004								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:17.10	276	1:38.21		162%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:45.57	206	1:57.35		124%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:46.48	209	NT		-	
HENRIQUES, Sara Miguel, 11/05/2004								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.76	316	1:21.42		122%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:29.93	229	1:29.63		99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:08.71	252	NT		-	
MARQUES, Margarida Dinis, 20/07/2003								-
100m Livres	Tempo Final	17.	1:15.09	299	1:12.15		92%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:53.65	323	2:50.97		97%	
PACHECO, Mariana Martins, 30/06/2003								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:12.77	329	1:13.03	10/11/2018	101%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:34.38	288	1:29.38		90%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:25.11	264	1:19.21		87%	
Clube Assoc Cult Rec Trab Camara de Vouzela								10
ALMEIDA, Ana Beatriz, 20/06/2001								1
400m Livres	Tempo Final	2.	4:48.52	537	4:51.60	02/02/2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.45	375	1:24.37	17/06/2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.49	506	1:07.96	10/11/2018	98%	
CORREIA, Rita Martins, 13/08/2007								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.14	287	1:17.65	04/05/2019	104%	
CORREIA, Rute Ferreira, 01/06/2003								-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:49.45	531	4:44.49	02/02/2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.80	358	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:08.34	510	1:06.82	05/05/2019	96%	
RODRIGUES, Catarina Silva, 12/09/2006								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.56	306	1:17.46	10/03/2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:26.36	252	1:26.63	09/03/2019	101%	
SILVA, Eva Perdigao, 16/07/2006								1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:00.14	477	5:03.36	05/05/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.63	443	1:10.99	09/03/2019	98%	
SOUSA, David Joao, 11/06/2005								2
100m Livres	Tempo Final	2.	58.87	444	59.53	05/05/2019	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:33.26	468	4:45.93	02/02/2019	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.18	401	1:04.69	10/03/2019	99%	
SOUSA, Nuno Alexandre, 26/06/2002								3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:13.03	590	4:15.23	02/02/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.95	516	1:01.34	19/01/2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:10.48	530	2:10.97	21/12/2018	101%	
Clube Associação de Pais da Gafanha da Encarnação								26
CARDOSO, Filipe Santos, 26/02/2004								2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.22	418	2:21.30	28/04/2019	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:22.91	301	1:23.43	02/02/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:05.10	402	1:03.89	12/05/2019	96%	
CAROLA, Jose Pedro, 27/10/2004								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.27	358	1:04.70	12/05/2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.58	368	1:18.02	02/02/2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.36	329	2:54.36	05/05/2019	100%	
COSTA, Goncalo Filipe, 06/10/2004								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.31	357	1:04.15	12/05/2019	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.56	331	2:36.11	05/05/2019	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:08.98	338	1:09.70	12/05/2019	102%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

CUNHA, Ines Santos, 20/09/2006								3
400m Livres	Tempo Final	4.	5:04.70	455	5:07.15	05/05/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.97	338	1:22.11	10/03/2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:45.08	376	2:50.26	10/03/2019	106%	
ESTEVES, Ana Jorge, 28/12/2001								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.90	464	1:05.17	04/05/2019	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:38.24	234	NT		-	
LEAL, Mariana Dias, 05/08/2004								2
400m Livres	Tempo Final	10.	5:18.93	397	5:26.92	02/02/2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:49.11	350	2:58.02	02/02/2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:40.31	161	1:36.73	18/05/2019	93%	
MATOS, Ines Ferreira, 01/03/2005								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:22.78	223	1:24.35	11/05/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:46.54	200	1:51.57	11/05/2019	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:33.70	197	1:37.68	11/05/2019	109%	
MELO, Edgar Ribau, 14/10/1999								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.59	370	1:00.68	03/02/2019	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.96	256	NT		-	
OLIVEIRA, Gil Diogo, 28/12/2001								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.45	480	1:02.85	16/06/2018	101%	
PAIVA, Gustavo Filipe, 11/10/2006								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:35.94	102	1:34.42	19/05/2019	97%	
PINTO, Susana Ferreira, 06/02/2001								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.41	433	1:05.52	16/06/2018	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:15.75	324	NT		-	
RAMOS, Joana Barbas, 13/06/2006								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.03	463	5:01.36	19/05/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.57	401	2:46.38	02/02/2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:23.31	281	1:22.40	05/05/2019	98%	
ROQUE, Emília Birta, 07/05/2007								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:24.11	213	1:27.70	10/03/2019	109%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.35	239	1:37.80	18/05/2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:30.71	260	3:33.36	04/05/2019	103%	
TAVARES, Salome Simoes, 22/11/2004								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.07	288	1:16.66	11/05/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.38	267	1:27.62	12/05/2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:38.52	233	NT		-	
VEIGA, Ana Filipa, 31/01/2001								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.64	434	1:11.46	03/02/2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.42	555	1:05.39	27/04/2019	97%	
VINAGRE, Iara Vidal, 07/09/2007								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:17.66	270	1:20.54	10/03/2019	108%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:57.83	281	6:09.20	09/03/2019	106%	
ZINCA, David Stefan, 20/11/2005								2
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.73	179	1:26.95	19/05/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:33.15	137	1:40.56	05/05/2019	117%	
Clube Desportivo de Campinho								24
ABREU, Daniela Filipa, 13/01/2004								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.95	333	1:26.05	16/06/2018	92%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:09.32	359	3:01.05	16/06/2018	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.33	366	1:17.75	19/01/2019	104%	
ABREU, Diana Sofia, 13/01/2004								-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:21.87	303	1:18.49	22/04/2018	92%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:55.02	316	2:46.60	28/04/2018	91%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.72	268	NT		-	
AFONSO, Dora Sequeira, 16/09/2002								1
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:32.48	306	1:33.22	10/11/2018	102%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:26.72	275	3:17.58	20/10/2018	91%	
ALMEIDA, Ana Rita, 27/12/2005								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:23.76	380	5:40.98	25/11/2018	111%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:22.98	424	1:20.89	18/05/2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:23.98	274	1:23.27	11/05/2019	98%	
AMARAL, Francisco Rodriguez, 10/09/2002								2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:08.42	623	4:04.43	22/12/2018	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:01.36	506	1:03.26	19/05/2018	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:12.53	506	2:16.19	17/06/2018	106%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

AMARAL, Maria Teresa, 30/06/2006								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.96	340	1:13.44	19/05/2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:23.70	277	1:25.71	18/05/2019	105%	
CUNHA, Martim Abrantes, 08/05/2003								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:08.05	288	1:13.01	03/02/2019	115%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.73	315	1:21.79	18/05/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:54.78	327	2:59.79	02/02/2019	106%	
FERNANDES, Ana Catarina, 28/06/2005								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:24.19	279	1:22.20	05/05/2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:58.57	297	2:56.51	02/02/2019	98%	
FERNANDES, Mariana Oliveira, 01/09/2007								2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:29.37	233	1:29.68	19/05/2019	101%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:11.89	239	3:16.69	10/03/2019	105%	
FERREIRA, Leonor Marques, 12/09/2003								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.40	498	1:09.93	19/05/2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.76	475	2:31.82	02/02/2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.88	425	1:22.76	05/05/2019	100%	
LOURA, Beatriz Borges, 16/02/2004								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.33	397	1:09.81	16/06/2018	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:04.63	456	5:09.86	01/12/2018	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:16.90	358	1:20.05	22/04/2018	108%	
MALHEIRO, Maria Vieira, 19/04/2005								3
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.02	321	1:32.31	18/05/2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:12.17	343	3:37.61	28/04/2018	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.99	330	1:19.20	11/05/2019	101%	
MARQUES, Ines Costa, 10/07/2007								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:20.33	244	1:17.36	10/03/2019	93%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:41.87	229	1:37.57	18/05/2019	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:32.81	252	NT		-	
PEREIRA, Rodrigo Miguel, 14/01/2005								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.67	306	1:07.01	05/05/2019	101%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:33.78	257	5:22.40	09/03/2019	93%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.13	254	1:19.89	10/03/2019	107%	
SANTOS, Beatriz Rocha, 03/07/2002								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.82	444	1:04.23	03/02/2019	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.69	502	1:07.09	02/02/2019	95%	
SILVA, Guilherme Tomas, 04/03/2003								2
200m Costas	Tempo Final	7.	2:25.44	383	2:27.02	02/02/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:07.01	369	1:07.35	18/05/2019	101%	
SILVA, Nuno Gabriel, 30/07/2005								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:23.55	294	1:22.46	18/05/2019	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:58.01	309	3:00.52	05/05/2019	103%	
Clube Desportivo Estarreja								16
CARDOSO, Ana Luisa, 11/04/2005								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.78	414	1:13.05	28/04/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.31	435	2:40.22	16/12/2018	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:15.19	383	1:13.78	27/04/2019	96%	
DIAS, Ines Silva, 13/02/2005								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.75	408	1:09.49	20/10/2018	105%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:06.85	446	5:16.82	10/11/2018	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.91	344	1:19.35	11/05/2019	104%	
FERREIRA, Joao Renato, 17/01/2001								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.72	447	1:10.79	27/04/2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.08	433	2:32.98	01/12/2018	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:04.49	414	NT		-	
FERREIRA, Tomas Soares, 28/10/2003								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:31.35	478	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:23.90	395	2:20.04	17/06/2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.41	479	1:01.49	15/12/2018	100%	
LIMA, Tiago Diniz, 28/10/2004								3
400m Livres	Tempo Final	5.	4:52.25	383	4:55.72	18/05/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:12.30	309	1:13.72	11/05/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:37.46	301	2:38.74	02/02/2019	102%	
MARQUES, Mariana Nunes, 20/11/2003								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.72	398	1:23.77	17/06/2018	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:58.52	428	NT		-	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:08.89	498	1:09.54	10/11/2018	102%	
OLIVEIRA, David Miguel, 23/01/2001								
100m Livres	Tempo Final	6.	57.76	470	55.65	01/12/2018	93%	1
400m Livres	Tempo Final	8.	4:39.83	436	4:24.69	01/12/2018	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:07.69	358	1:07.77	16/06/2018	100%	
OLIVEIRA, Ricardo Gabriel, 17/03/2004								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.45	295	1:06.10	12/05/2019	96%	1
400m Livres	Tempo Final	6.	5:04.44	338	5:16.95	10/11/2018	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.53	303	1:10.55	12/05/2019	97%	
RESENDE, Eva Pinho, 11/01/2004								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.38	396	1:08.22	16/12/2018	100%	1
400m Livres	Tempo Final	7.	4:57.85	488	5:00.62	28/04/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.14	354	1:16.14	10/06/2018	97%	
SANTOS, Diana Sofia, 08/02/2002								
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.02	455	1:19.33	19/05/2018	96%	-
SANTOS, Marta Cecilia, 28/01/2004								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.94	423	1:06.00	11/05/2019	97%	1
400m Livres	Tempo Final	9.	5:15.30	411	5:28.13	10/11/2018	108%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.02	364	1:16.37	03/02/2019	98%	
SILVA, Luis Afonso, 02/12/2002								
100m Costas	Tempo Final	11.	1:08.49	363	NT		-	-
200m Costas	Tempo Final	8.	2:26.44	375	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.48	478	1:00.21	19/01/2019	96%	
SIMAO, Renata Bandeira, 14/12/2004								
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.88	366	1:14.75	15/12/2018	95%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.07	380	1:23.89	18/05/2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.19	389	3:00.24	16/06/2018	96%	
TAVARES, Licinio Silva, 22/11/2001								
100m Livres	Tempo Final	9.	59.76	425	58.23	17/06/2018	95%	1
400m Livres	Tempo Final	9.	4:42.91	422	4:53.57	10/11/2018	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:08.50	345	1:08.30	18/05/2019	99%	
TAVARES, Mariana Silva, 13/05/2004								
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.32	377	1:27.64	11/05/2019	103%	2
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:06.34	376	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:12.14	433	1:12.46	27/04/2019	101%	
Clube Desportivo Feirense								
								63
ACIOLI, Victor Hugo, 26/12/2002								
100m Livres	Tempo Final	5.	57.17	485	56.81	27/04/2019	99%	-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:21.19	536	4:18.45	27/04/2019	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.08	487	1:00.76	19/01/2019	99%	
ALMEIDA, Ruben Manuel, 29/08/1995								
100m Livres	Tempo Final	3.	59.03	441	59.01	03/02/2019	100%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.35	418	1:14.69	16/06/2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:07.72	357	1:07.37	19/05/2018	99%	
AMORIM, Ivone Ribeiro, 15/09/2003								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:22.95	222	1:20.23	16/06/2018	94%	-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:27.15	251	1:25.92	11/11/2018	97%	
CARVALHO, Gabriel Pereira, 14/05/2001								
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:16.74	380	1:13.98	21/04/2018	93%	-
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:49.56	358	2:41.88	22/04/2018	91%	
CERDEIRINHA, Xavier Gomes, 05/02/2002								
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.38	472	1:10.45	10/11/2018	97%	-
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:03.93	425	1:02.52	20/10/2018	96%	
COELHO, Rodrigo Manuel, 04/03/2001								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:02.23	485	1:02.45	02/02/2019	101%	2
200m Costas	Tempo Final	3.	2:17.52	453	2:20.17	20/10/2018	104%	
CONCEICAO, Sara Oliveira, 17/04/2007								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.19	298	1:15.73	31/03/2019	101%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.47	319	1:21.41	30/03/2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:51.67	335	2:48.99	31/03/2019	97%	
CORREIA, Andre Filipe, 19/05/1997								
100m Livres	Tempo Final	2.	58.09	463	56.58	01/12/2018	95%	-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.26	365	1:03.83	16/06/2018	90%	
CORREIA, Goncalo Silva, 12/07/2002								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.74	305	1:06.02	10/11/2018	98%	-

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

COSTA, Joana Ferreira, 29/10/2005								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.82	465	1:05.15	15/12/2018	101%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.04	445	1:12.16	28/04/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:38.05	429	2:36.62	16/12/2018	98%	
FERREIRA, Joao Vitor, 07/05/1996								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.31	413	NT		-	
GOMES, Bruno Ferreira, 08/06/2003								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.69	386	1:02.35	03/02/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.52	319	1:11.28	21/10/2018	99%	
GOMES, Rodrigo Guedes, 11/01/2002								2
100m Livres	Tempo Final	3.	56.69	498	57.88	03/02/2019	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:02.74	450	1:04.87	02/02/2019	107%	
GONCALVES, Eduarda Silva, 06/08/2007								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:18.86	258	1:26.04	10/03/2019	119%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:32.03	213	1:31.44	09/03/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:10.37	245	3:13.23	10/03/2019	103%	
GUEDES, Alexandre Fontes, 11/02/2006								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.94	302	1:08.32	09/03/2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.07	287	1:15.76	10/03/2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.66	295	2:52.07	09/03/2019	118%	
LIMA, Maria Joao, 02/08/2007								1
100m Livres	Tempo Final	18.	1:23.31	219	1:25.97	10/03/2019	106%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:24.59	197	NT		-	
LOMBA, Afonso Maia, 25/06/2004								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.55	337	1:05.60	12/05/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:18.97	349	1:20.73	12/05/2019	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:55.86	321	3:03.59	02/02/2019	109%	
LOPES, Goncalo Carneiro, 22/05/2004								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.74	267	1:11.99	03/02/2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.90	257	1:18.85	03/02/2019	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:45.15	261	2:53.09	10/11/2018	110%	
MACHADO, Maria Cardoso, 30/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:25.28	204	1:33.91	03/02/2019	121%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:35.26	192	1:38.89	03/02/2019	108%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:26.40	192	NT		-	
MARQUES, Rita Silva, 17/09/2003								1
100m Costas	Tempo Final	14.	1:32.75	208	1:33.19	03/02/2019	101%	
MELO, Beatriz Coelho, 29/10/2005								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:04.97	462	1:05.20	28/04/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.64	399	1:21.68	28/04/2019	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.13	416	1:15.18	18/05/2019	106%	
MENDES, Duarte Costa, 20/05/2005								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.13	274	1:11.31	09/03/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.96	204	1:24.46	10/03/2019	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:56.14	215	3:04.04	09/03/2019	109%	
MENDES, Marta Barbosa, 23/05/2007								2
100m Costas	Tempo Final	15.	1:36.55	185	1:53.18	20/10/2018	137%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.77	259	1:39.87		104%	
MOREIRA, Vitor Hugo, 20/09/2002								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.26	311	1:04.00	17/06/2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:12.56	290	NT		-	
MOTA, Barbara Gomes, 27/08/2005								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.97	340	1:12.88	20/10/2018	103%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.51	331	1:18.77	19/05/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:52.39	330	2:52.20	10/11/2018	100%	
MOURAO, Nuno Duarte, 02/07/2006								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:16.16	205	1:19.33	09/03/2019	108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:46.73	141	1:51.10	02/02/2019	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:36.63	123	NT		-	
PAIVA, Andre Ferreira, 20/01/2003								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.75	404	1:01.18	03/02/2019	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:13.25	437	1:12.66	27/04/2019	98%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:42.33	408	2:46.25	17/06/2018	105%	
PAIVA, Maria Joao, 13/01/2006								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.78	291	1:16.38	10/03/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.27	278	1:23.29	19/05/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:54.70	317	3:02.70	02/02/2019	109%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

PAIVA, Ruben Silva, 13/07/2000									-
100m Livres	Tempo Final	4.	59.63	428	58.62	20/05/2018	97%		
PEREIRA, Sara Gabriela, 11/12/2000									-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:14.28	309	1:13.77	10/11/2018	99%		
PINHO, Gabriel Alexandre, 02/02/2003									1
100m Livres	Tempo Final	2.	57.97	465	58.04	03/02/2019	100%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.00	424	1:13.98	15/12/2018	100%		
PINHO, Manuel Antonio, 12/03/2001									-
100m Livres	Tempo Final	1.	53.35	597	52.52	27/04/2019	97%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:21.17	536	4:18.16	08/07/2018	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.71	522	57.30	28/04/2019	92%		
PINTO, Barbara Marinho, 18/02/2006									1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.30	350	1:10.92	10/03/2019	99%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.12	342	1:27.11	31/03/2019	96%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.04	366	3:12.77	09/03/2019	105%		
PINTO, Mara Ribeiro, 23/01/2001									2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.41	334	1:13.11	20/05/2018	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.13	316	1:22.63	10/11/2018	106%		
PINTO, Nair Ribeiro, 23/01/2001									1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.59	343	1:17.71	20/05/2018	98%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:48.47	354	2:51.61	10/11/2018	104%		
RIBEIRO, Guilherme Neves, 10/01/2006									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:16.01	206	1:12.96	09/03/2019	92%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.41	198	1:35.35	02/02/2019	100%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:34.85	176	3:24.54	10/03/2019	91%		
RIBEIRO, Maria Joao, 23/04/2005									2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.46	362	1:10.09	19/05/2019	99%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.61	430	1:23.05	18/05/2019	101%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.96	439	2:59.72	04/05/2019	103%		
SANTOS, Eduardo Pinto, 04/05/2006									2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:21.41	216	1:22.84	10/03/2019	104%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:54.19	222	2:49.68	09/03/2019	95%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:23.32	192	1:25.36	10/03/2019	105%		
SANTOS, Rafael Pinto, 16/03/2003									1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.17	422	1:05.97	03/02/2019	102%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:22.91	403	2:21.83	15/12/2018	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.35	437	1:02.02	28/04/2019	96%		
SILVA, Diana Abelha, 25/08/2001									-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:25.67	201	1:24.36	16/06/2018	97%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:39.73	168	1:36.93	17/06/2018	94%		
SILVA, Ema Santos, 08/09/2003									-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:10.58	360	1:09.66	16/06/2018	97%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:16.57	371	1:15.94	17/06/2018	98%		
SILVA, Goncalo Antonio, 26/08/2004									2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:05.38	324	1:08.30	12/05/2019	109%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.21	274	1:15.60	02/02/2019	101%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:40.68	284	2:37.54	02/02/2019	96%		
SILVA, Job Santos, 11/08/1996									-
100m Livres	Tempo Final	1.	55.66	526	55.26	03/02/2019	99%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.69	523	58.77	14/04/2018	94%		
SILVA, Lara Pinho, 16/10/2007									2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.56	306	1:19.36	10/03/2019	113%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.71	264	1:29.04	03/02/2019	108%		
200m Costas	Tempo Final	7.	2:59.60	292	NT		-		
SILVA, Nuria Soares, 19/11/2007									2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.36	397	1:10.57	30/03/2019	107%		
400m Livres	Tempo Final	8.	5:24.35	378	5:33.33	10/03/2019	106%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.63	336	1:28.80	31/03/2019	98%		
SOARES, Ana Beatriz, 20/06/2003									2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.52	519	1:06.87	03/02/2019	114%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.57	474	1:10.75	03/02/2019	101%		
TAVARES, Rita Lopes, 05/05/2007									2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:13.53	319	1:13.64	10/03/2019	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:22.87	286	1:34.28	24/11/2018	129%		
VIEIRA, Daniela Sofia, 11/05/2001									2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.92	387	1:11.90	03/02/2019	109%		
400m Livres	Tempo Final	3.	5:08.86	437	NT		-		

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.66	372	1:32.09	10/11/2018	113%	
VIEIRA, Diogo Ferreira, 18/05/2005								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.86	383	1:03.74	19/05/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.12	354	1:09.91	19/05/2019	102%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:32.84	330	2:32.31	30/03/2019	99%	
Clube dos Galitos / Bresimar								49
ALMEIDA, Catarina Nunes, 07/10/2004								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.65	492	1:04.15	15/12/2018	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:45.00	557	4:47.30	16/06/2018	102%	
ALMEIDA, Maria Carolina, 22/06/2005								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:11.89	448	1:11.69	12/05/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.93	513	2:47.44		126%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.09	564	1:06.11	11/05/2019	100%	
ALMEIDA, Maria Emilia, 02/08/2007								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:56.01	497	4:57.63	19/05/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.33	389	1:18.71	25/11/2018	109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.50	278	1:40.05	24/11/2018	110%	
ANTUNES, Joao Afonso, 21/04/2004								1
100m Livres	Tempo Final	1.	57.61	474	55.67	04/11/2018	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.83	448	1:04.21	20/10/2018	104%	
ANTUNES, Jose Pedro, 26/03/2000								1
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.00	420	2:15.83		93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:12.03	460	1:12.77		102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.22	461	1:00.08	16/06/2018	93%	
BARBOSA, Telma Eduarda, 11/11/2003								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.89	443	1:05.03	20/05/2018	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.24	376	1:16.11	11/11/2018	100%	
BRANCO, Rodrigo Figueiredo, 17/07/2004								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.48	410	1:02.29	12/05/2019	106%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:08.72	360	1:11.51	11/11/2018	108%	
CARVALHO, Renato Miguel, 18/06/2003								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.58	510	1:08.61	15/12/2018	97%	
DIAS, Margarida Figueiredo, 02/02/2007								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:17.06	277	1:18.64	10/03/2019	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.47	278	1:37.08	18/05/2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:25.95	278	3:36.08	02/02/2019	110%	
FARDILHA, Joao Cruz, 30/09/2005								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.00	330	1:07.39	19/05/2019	107%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:29.06	243	1:35.35	18/05/2019	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.96	274	1:15.31	01/06/2019	104%	
FARDILHA, Manuel Cruz, 15/02/2003								2
100m Livres	Tempo Final	1.	57.05	488	55.98	12/05/2019	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:37.93	443	2:45.45	17/06/2018	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.47	455	1:02.83	12/05/2019	101%	
JESUS, Luis Duarte, 22/10/2006								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.03	275	1:08.77	19/05/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:41.60	279	2:46.45	09/03/2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:39.43	174	1:42.05	18/05/2019	105%	
JESUS, Pedro Duarte, 11/04/2004								1
100m Livres	Tempo Final	2.	58.03	464	57.47	11/03/2018	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:35.51	457	4:37.83	19/05/2018	102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.62	378	1:06.62	09/03/2018	97%	
MELO, Maria Miguel, 17/12/2002								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.11	481	1:03.93	03/02/2019	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.46	465	1:18.81	05/05/2019	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:51.52	482	2:50.04	04/05/2019	98%	
OLIVEIRA, Vanessa Sofia, 27/07/2005								2
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.19	351	1:12.21	10/11/2018	103%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.43	332	1:19.80	17/06/2018	101%	
PEREIRA, Tiago Maia, 30/03/2004								2
100m Livres	Tempo Final	3.	59.09	439	1:00.58	12/05/2019	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.06	502	4:29.43	15/12/2018	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.32	381	1:06.06	12/05/2019	99%	
PIMENTEL, Sara Calisto, 17/09/2005								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.64	448	1:09.54	11/05/2019	112%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:26.12	379	1:28.60	11/05/2019	106%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.85	439	1:12.48	18/05/2019	102%	
RODRIGUES, Miguel Carvalho, 06/06/2002								
200m Costas	Tempo Final	4.	2:19.46	434	2:19.16	02/02/2019	100%	1
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:08.80	528	1:11.59	05/05/2019	108%	
SANTOS, Leonor Costa, 18/05/2007								
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.49	319	1:14.16	19/05/2019	102%	3
400m Livres	Tempo Final	9.	5:32.39	351	5:37.96	10/03/2019	103%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:27.34	250	1:31.25	09/03/2019	109%	
SEQUEIRA, Leonor Ferreira, 03/11/2005								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.50	472	1:06.79	11/05/2019	107%	2
100m Costas	Tempo Final	6.	1:13.97	411	1:16.43	12/05/2019	107%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:17.42	316	NT		-	
SILVA, Diogo Miguel, 30/12/2005								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:29.43	488	4:34.20	09/03/2019	104%	3
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.60	424	2:37.62	07/07/2018	126%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:21.66	315	1:29.60	25/11/2018	120%	
SOARES, Miriam Mortagua, 04/01/2006								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:49.10	533	4:50.55	31/03/2019	101%	3
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.67	385	1:29.28	24/11/2018	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.37	412	1:14.00	18/05/2019	102%	
TASHKULOVA, Diana, 06/04/2006								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.45	378	1:12.76	24/11/2018	110%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:22.29	299	1:24.53	25/11/2018	106%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.39	388	3:05.66	09/03/2019	101%	
TAVARES, Bernardo Rodrigues, 04/12/2004								
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.78	338	1:20.63	12/05/2019	102%	2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.06	443	1:03.14	18/05/2019	100%	
TEIXEIRA, Joao Octavio, 20/11/2003								
100m Livres	Tempo Final	4.	59.56	429	58.77	16/12/2018	97%	2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:13.80	427	1:16.57	10/11/2018	108%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:43.18	402	2:43.29	10/11/2018	100%	
VASCONCELOS, Lara Rodrigues, 14/11/2005								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.13	426	1:11.47	20/10/2018	96%	-
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.95	438	2:34.63	21/10/2018	97%	
VIEIRA, Matilde Lebre, 16/09/2007								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:13.84	315	1:13.72	30/03/2019	100%	1
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.71	264	1:25.85	09/03/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:04.34	270	3:04.18	02/02/2019	100%	
Clube Natacao de Vagos								
								18
CABRAL, Carolina Vizinho, 05/07/2007								
400m Livres	Tempo Final	5.	5:14.88	413	5:27.28	30/03/2019	108%	3
200m Costas	Tempo Final	3.	2:49.94	345	2:54.68	10/03/2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:41.14	234	1:44.83	04/05/2019	107%	
JORGE, Jose Pedro, 06/01/2005								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.17	274	1:07.23	19/05/2019	94%	-
400m Livres	Tempo Final	7.	5:01.75	348	4:56.91	04/05/2019	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:21.83	202	1:17.77	18/05/2019	90%	
MARQUES, Maria Vieira, 25/07/2004								
400m Livres	Tempo Final	4.	4:53.86	508	4:39.90	19/05/2019	91%	2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.83	611	1:07.12	05/05/2019	107%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.53	549	2:30.38	04/05/2019	107%	
MENDES, Diogo Alexandre, 23/03/2005								
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.57	281	1:15.39	19/01/2019	102%	1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:24.43	285	1:23.13	18/05/2019	97%	
MONTEIRO, Ines Rosado, 03/04/2000								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.72	539	1:03.75	02/06/2018	107%	2
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.16	619	4:36.22	16/06/2018	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.45	555	1:05.84	01/12/2018	98%	
MOÇO, Pedro Ribeiro, 06/02/2002								
400m Livres	Tempo Final	6.	4:38.27	443	4:41.88	17/06/2018	103%	2
100m Costas	Tempo Final	12.	1:09.08	354	1:09.36	11/11/2018	101%	
PEREIRA, Carolina Rei, 03/02/2005								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.20	553	1:00.74	04/05/2019	99%	1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:38.63	596	4:41.14	16/06/2018	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.22	414	1:12.71	11/05/2019	99%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

SOLODYUK, Micael Kovalchuk, 26/09/2003								-
100m Livres	Tempo Final	5.	59.98	420	59.91	19/05/2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:38.49	442	4:37.21	18/05/2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.24	337	1:08.60	04/05/2019	95%	
STELMASHCHUK, Catarina Cruz, 06/11/2005								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.94	423	1:10.46	11/05/2019	111%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.58	360	2:54.30	16/06/2018	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:24.84	266	1:27.78	11/05/2019	107%	
S��, Rafael Domingues, 07/08/2003								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.06	418	1:00.99	12/05/2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:52.18	342	2:57.25	16/02/2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:07.45	362	1:06.63	04/05/2019	98%	
VIANA, Jacinta Martins, 29/01/2004								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.15	458	1:04.82	11/05/2019	99%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:38.18	428	2:38.39	21/04/2018	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:12.71	423	1:12.72	11/05/2019	100%	
Clube Sport Alg��s e ��gueda XXI								25
ALMEIDA, Bianca Filipa, 10/04/2007								3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.02	437	5:20.00	12/05/2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:24.77	273	1:35.29	25/11/2018	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:20.69	309	1:27.92	11/05/2019	119%	
AMARO, Luis Agnelo, 04/09/2005								2
100m Livres	Tempo Final	18.	1:21.19	169	1:22.48	03/02/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:35.44	197	1:38.72	02/02/2019	107%	
FERREIRA, Abel Renato, 11/09/2005								1
400m Livres	Tempo Final	6.	4:55.30	371	4:54.49	09/03/2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:17.04	255	1:18.08	02/03/2019	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:13.96	274	1:13.58		99%	
FONTES, Susana Julia, 13/12/2003								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.21	382	1:07.64		96%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.52	357	1:13.42		90%	
GONCALVES, Madalena Gameiro, 19/05/2006								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.08	266	1:27.23	16/06/2018	125%	
LIBERAL, Afonso Bicas, 23/11/2005								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:10.53	258	1:14.17	17/06/2018	111%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:36.69	190	1:41.06	20/10/2018	109%	
LOURO, Mateus Pedro, 23/11/2006								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:24.55	150	1:43.20	01/05/2018	149%	
MARTINS, Henrique Ferreira, 13/11/2006								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.89	277	1:08.60	09/03/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:08.29	326	5:24.46	11/05/2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:18.20	232	1:19.51	10/03/2019	103%	
MATOS, Diogo Ribas, 23/07/2002								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.70	447	1:17.27	20/10/2018	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.31	506	59.26		97%	
NEVES, Diogo Fonseca, 13/12/2006								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:26.63	139	1:35.82	03/02/2019	122%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:41.80	110	1:52.42	01/05/2018	122%	
REIS, Tiago Neto, 27/06/2003								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.19	274	1:09.24	21/10/2018	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:22.38	198	1:22.38	10/11/2018	100%	
RIBEIRO, Rodrigo Estima, 03/11/2003								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:07.36	296	1:08.36		103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.98	246	1:18.14		100%	
RODRIGUES, Helena Nunes, 02/08/2003								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.41	575	58.93		95%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:26.86	678	4:35.06	27/10/2018	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.67	562	1:05.28		96%	
SANTOS, Margarida Rodrigues, 18/12/2003								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.55	332	1:11.78	02/03/2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.60	326	1:27.09		92%	
TAVARES, Daniel Batista, 07/02/2006								3
400m Livres	Tempo Final	1.	4:54.29	375	4:55.30	30/03/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.99	256	1:19.81	24/11/2018	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.32	270	1:18.55	12/05/2019	112%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

TEIXEIRA, Gabriel Cunha, 21/02/2006							3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.83	290	1:09.15	09/03/2019	104%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.24	323	5:13.34	09/03/2019	103%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.80	213	1:23.50	12/01/2019	104%
Estamos Juntos							26
BULHOSA, Silvio Miguel, 11/10/2003							3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:08.66	361	1:09.18		102%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:24.95	386	2:28.34		105%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:15.87	393	1:16.78		102%
CARDOSO, Eduarda Oliveira, 23/01/2006							1
400m Livres	Tempo Final	10.	5:25.17	375	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.79	412	1:23.31		99%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:15.32	381	1:17.46		106%
COSTA, Erica Regina, 19/09/2002							-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:10.63	360	1:09.64		97%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:22.86	292	1:21.08		96%
FIAL, Sofia Nunes, 21/11/2003							2
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.28	519	2:30.45		103%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.80	535	1:15.53		97%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:09.09	493	1:10.28		103%
FONSECA, Maria Leonor, 09/05/2004							2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:20.23	245	1:23.51		108%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:38.65	169	1:38.92		101%
GOMES, Ines Sofia, 07/07/2007							1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:20.81	240	1:22.02		103%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.65	260	1:37.61		100%
LEAO, Goncalo Graca, 18/02/2002							1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.76	404	1:01.86		104%
100m Costas	Tempo Final	10.	1:08.17	369	1:04.91		91%
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:14.34	270	1:13.86		99%
LEITE, Beatriz Ferreira, 03/03/2006							3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.67	260	1:20.55		105%
400m Livres	Tempo Final	12.	6:21.47	232	6:24.09		101%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:38.96	168	1:39.24		101%
MACEDO, Luisa Mendes, 29/04/2003							-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.46	362	1:07.80		93%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:31.32	318	1:26.02		89%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.18	398	1:12.95		97%
MACHADO, Ana Santos, 18/03/2003							-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:13.92	314	1:11.40		93%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.11	320	1:25.27		88%
MACHADO, Raquel Cruz, 23/11/2003							3
400m Livres	Tempo Final	5.	4:49.97	529	4:53.42		102%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:11.47	456	1:12.67		103%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:31.76	484	2:33.52		102%
MARTINS, David Almeida, 07/03/2001							2
100m Livres	Tempo Final	8.	59.46	431	1:00.16		102%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:14.72	412	1:14.62		100%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:46.43	378	2:47.41		101%
OLIVEIRA, Maria Joao, 17/07/2004							-
400m Livres	Tempo Final	11.	5:48.79	303	NT		-
100m Mariposa	Tempo Final	DNF		-	1:29.30		-
PINHO, Duarte Sa, 01/03/2002							-
100m Costas	Tempo Final	8.	1:05.16	422	1:04.45		98%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:20.85	421	2:19.86		99%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.20	420	1:13.43		98%
SANTOS, Guilherme Clara, 07/12/2002							2
100m Costas	Tempo Final	9.	1:05.45	417	1:06.37		103%
200m Costas	Tempo Final	5.	2:19.51	434	2:19.92		101%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:03.79	428	1:03.46		99%
SANTOS, Roberto Pinho, 07/05/2003							-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.18	460	57.51		98%
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:37.47	447	2:37.09		100%
SILVA, Ana Pinho, 17/10/2001							1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.19	323	1:13.14		100%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:19.25	334	1:19.75		101%

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

SILVA, Guilherme Gomes, 23/02/2005								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.26	394	1:02.02		102%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.70	330	1:11.02		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.92	370	1:07.53		102%	
TEIXEIRA, Debora Tavares, 09/10/2006								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:39.67	168	1:40.22		101%	
TRINDADE, Maria Eduarda, 13/05/2004								1
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.81	398	1:15.14		101%	
Individual ANCNP								-
CARDOSO, Joao Francisco, 03/05/2003								-
400m Livres	Tempo Final	5.	4:39.74	436	4:33.43	04/05/2019	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:06.06	405	1:03.27	20/05/2018	92%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:17.93	449	2:16.66	15/12/2018	98%	
Natacao Bombeiros Mealhada/Credito Agricola								24
ABRANTES, Dinis Lopes, 03/12/2006								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:26.13	142	1:31.46	02/06/2018	113%	
ALMEIDA, Marco Andre, 12/12/2002								1
100m Livres	Tempo Final	10.	59.98	420	1:02.36	10/11/2018	108%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:17.81	365	1:17.71	18/05/2019	100%	
AMARAL, Francisco Xavier, 23/03/2005								2
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.16	396	1:01.13	31/03/2019	100%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:54.76	373	4:55.73	18/05/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.14	298	1:14.74	04/05/2019	104%	
ANDRADE, Cesar Rodrigues, 08/03/2004								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.36	340	1:05.65	03/02/2019	104%	
ANDRADE, Henrique Rodrigues, 03/08/2004								-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:14.45	219	1:11.86	03/02/2019	93%	
BARBOSA, Pedro Miguel, 12/09/2004								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:12.79	235	1:15.59	03/02/2019	108%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:47.90	136	1:51.01	02/02/2019	106%	
BRAS, Tomas Marques, 11/06/2004								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.92	289	1:12.21	21/04/2018	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:22.60	197	NT		-	
CORREIA, Ana Luis, 24/05/2007								-
100m Livres	Tempo Final	25.	1:26.83	193	NT		-	
CUNHA, Mariana Patricia, 29/03/2003								2
100m Livres	Tempo Final	19.	1:23.31	219	1:27.09	10/11/2018	109%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:42.32	226	1:46.76	02/02/2019	109%	
DUARTE, Pedro Ferreira, 26/04/2005								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:09.83	266	1:14.14	25/11/2018	113%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:32.01	220	1:32.16	10/03/2019	100%	
MADEIRA, Maria Jose, 12/08/2002								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.77	390	1:10.26	03/02/2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.66	384	1:17.59	03/02/2019	105%	
MARTINS, Beatriz Melo, 09/06/2006								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:27.23	191	1:29.10	10/03/2019	104%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:44.53	145	1:38.73	09/03/2019	89%	
MIRANDA, Ana Miguel, 18/01/2003								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.78	303	1:17.93	19/05/2019	109%	
PEREIRA, Beatriz Sofia, 21/04/2004								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.72	408	1:08.71	19/05/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.87	250	1:44.26	11/05/2019	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:21.17	304	1:23.82	11/05/2019	107%	
PEREIRA, Paulo Tomas, 16/03/2005								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.99	288	1:08.12	09/03/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:16.53	247	1:15.32	10/03/2019	97%	
QUINTEIRO, David Breda, 05/08/2004								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:10.34	260	1:12.48	10/11/2018	106%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.24	182	1:23.31	19/01/2019	93%	
SILVA, Ricardo Paulo, 07/06/2002								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.55	294	1:12.77	03/02/2019	116%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:24.73	282	1:28.91	02/02/2019	110%	

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

URBANO, Sara Cruz, 07/02/2003								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:14.78	303	1:17.50	19/01/2019	107%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:29.09	235	1:28.17	11/11/2018	98%	
VIEIRA, Eduardo Gabriel, 26/01/2005								-
100m Livres	Tempo Final	1.	58.76	447	58.53	31/03/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:35.73	456	4:32.85	17/06/2018	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.67	375	1:05.20	10/03/2019	96%	
YURCHUK, Artur, 06/02/2003								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.13	397	1:00.91	19/05/2019	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:09.60	329	1:09.33	18/05/2019	99%	
Sporting Clube de Aveiro								21
ALMEIDA, Afonso Miguel, 07/01/2006								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.74	279	1:10.62	05/05/2019	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:19.80	292	5:11.97	18/05/2019	95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.08	227	1:21.21	19/05/2019	103%	
CASTRO, Maria Joao, 12/06/2004								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.76	407	1:05.28	03/02/2019	93%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:56.45	495	4:51.81	02/02/2019	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.18	378	1:22.81	02/02/2019	92%	
DIAS, Maria Beatriz, 30/01/2005								1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.16	342	1:26.95	21/10/2018	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:23.08	284	1:23.13	11/05/2019	100%	
DUARTE, Margarida Rocha, 09/02/2006								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:19.61	251	1:18.98	10/03/2019	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.04	265	1:36.72	05/05/2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:23.88	287	3:27.44	09/03/2019	104%	
FELIX, Ines Silva, 14/02/2004								1
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.87	345	1:30.90	11/05/2019	105%	
FERREIRA, Joana Martins, 04/07/2007								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:26.30	197	1:36.39	19/01/2019	125%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	2:03.81	127	2:10.90	24/11/2018	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:49.90	122	1:51.25	18/05/2019	102%	
GOMES, Joana Silva, 28/12/2006								2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:26.82	193	1:27.52	20/05/2018	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:43.16	151	1:44.63	17/06/2018	103%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:38.00	235	3:36.27	02/02/2019	98%	
MANATA, Sofia Ferreira, 18/03/2006								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.33	308	1:14.09	10/03/2019	99%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:38.80	331	5:47.19	05/05/2019	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:30.00	332	1:27.39	09/03/2019	94%	
MARQUES, Vicente Cruzeiro, 19/05/2004								2
100m Livres	Tempo Final	4.	59.25	436	59.97	12/05/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.04	385	1:07.70	12/05/2019	105%	
NUNES, Noa Pinho, 24/06/2007								2
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.49	327	1:28.27	09/03/2019	95%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:09.82	356	3:09.93	30/03/2019	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:30.93	216	1:33.27	11/05/2019	105%	
OLIVEIRA, Daniel Valente, 11/12/2003								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:33.51	467	4:46.24	17/06/2018	110%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.40	418	1:03.77	04/05/2019	95%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:18.29	445	2:19.17	05/05/2019	101%	
RODRIGUES, Alexandre Rocha, 18/06/2000								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.50	390	1:02.84	17/06/2018	104%	
RODRIGUES, Henrique Rocha, 19/06/2003								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.21	312	1:04.56		95%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:58.25	308	2:51.54	21/10/2018	93%	
SANTOS, Pedro Rolo, 23/11/2006								2
100m Livres	Tempo Final	15.	1:27.34	136	1:31.04	03/02/2019	109%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:36.60	129	1:41.37	24/11/2018	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:36.65	123	1:36.32	04/05/2019	99%	
SOROKOVKIN, Dinis Vlasov, 11/11/2006								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:14.53	219	1:14.86	09/03/2019	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:24.47	194	1:23.59	10/03/2019	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:57.78	209	NT		-	
Sporting Clube de Espinho								23

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

ALMEIDA, Francisco Ferreira, 05/08/2004								2
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.85	409	1:06.85	11/05/2019	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.84	483	1:10.77	18/05/2019	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:38.87	435	2:42.56		105%	
CARDOSO, Mafalda Rodrigues, 22/07/2007								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:26.95	253	1:25.11	09/03/2019	96%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.99	311	1:31.35	18/05/2019	99%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:11.04	349	3:16.60	30/03/2019	106%	
LIMA, Ana Cristina, 16/05/2005								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.10	368	1:08.87	04/05/2019	97%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:21.54	307	1:18.04	19/05/2019	92%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:53.77	323	NT		-	
MARQUES, Gustavo Oliveira, 12/06/2003								2
100m Costas	Tempo Final	5.	1:06.77	392	1:06.84	19/05/2019	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:25.04	386	2:25.93	05/05/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:09.71	328	1:08.37	19/05/2018	96%	
OLIVEIRA, Marta Alexandra, 22/09/2006								2
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:29.74	335	1:31.35	09/03/2019	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.71	386	3:11.29	04/05/2019	107%	
OLIVEIRA, Ruben Simao, 07/03/2006								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:17.12	197	1:13.83	09/03/2019	92%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:28.66	167	1:28.12	10/03/2019	99%	
PINHO, Celso Rodrigues, 26/02/2005								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.87	383	1:03.66	17/02/2019	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.84	350	1:21.30	25/11/2018	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:49.06	361	2:57.72		111%	
RAFAEL, Afonso Ribeiro, 14/11/2006								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.28	212	1:16.19	19/05/2019	102%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:32.59	147	1:33.20	03/02/2019	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:33.63	135	1:36.70	10/03/2019	107%	
ROCHA, Rodrigo Manuel, 31/05/2005								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.17	299	1:07.83	09/03/2019	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.99	407	1:15.94	10/03/2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:46.85	376	2:47.92	31/03/2019	101%	
RODRIGUES, Clara Granilho, 19/04/2007								2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:25.92	200	1:29.31	19/05/2019	108%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:40.60	163	1:46.26	20/10/2018	112%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:45.58	206	1:44.46	18/05/2019	98%	
RODRIGUES, Rodrigo Vieira, 04/12/2006								2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.26	436	58.97	19/05/2019	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.91	408	1:06.67	19/05/2019	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:05.55	394	1:06.84	18/05/2019	104%	
SILVA, Francisca Gomes, 03/09/2006								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.15	400	1:09.11	10/03/2019	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:10.29	431	5:19.23	05/05/2019	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:22.60	288	1:20.43	18/05/2019	95%	
VAZ, Luis Vicente, 29/04/2003								1
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.47	330	1:21.59	18/05/2019	103%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:56.94	315	2:56.13	05/05/2019	99%	