

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: FINA 2018

Femin., Infantis B

1. ALMEIDA, Maria Emilia	07	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:56.01	497
2. ALMEIDA, Ines Filipa	07	Sanjoanense/FEPSA	400m Livres	5:08.33	440
3. ALMEIDA, Bianca Filipa	07	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	5:09.02	437
4. OLIVEIRA, Margarida Gomes	07	O Crasto	400m Livres	5:12.08	424
5. CABRAL, Carolina Vizinho	07	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	5:14.88	413
6. SILVA, Nuria Soares	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:08.36	397
7. ALMEIDA, Maria Emilia	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:15.33	389
8. ALMEIDA, Ines Filipa	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:15.84	382
9. RODRIGUES, Nancy Almeida	07	O Crasto	400m Livres	5:23.77	380
10. FIGUEIRA, Madalena Almeida	07	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	5:24.18	378
SILVA, Nuria Soares	07	Clube Desportivo Feirense	400m Livres	5:24.35	378
12. OLIVEIRA, Margarida Gomes	07	O Crasto	200m Costas	2:47.70	359
13. RODRIGUES, Nancy Almeida	07	O Crasto	200m Costas	2:47.81	358
14. NUNES, Noa Pinho	07	Sporting Clube de Aveiro	200m Bruços	3:09.82	356
15. SANTOS, Leonor Costa	07	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	5:32.39	351
16. CARDOSO, Mafalda Rodrigues	07	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	3:11.04	349
17. FIGUEIRA, Madalena Almeida	07	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:11.56	346
18. CARRILHO, Luana Alexandra	07	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:11.62	345
CABRAL, Carolina Vizinho	07	Clube Natacao de Vagos	200m Costas	2:49.94	345
20. SILVA, Nuria Soares	07	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:29.63	336
21. CONCEICAO, Sara Oliveira	07	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:51.67	335
22. NUNES, Noa Pinho	07	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	1:30.49	327
23. FIGUEIRA, Madalena Almeida	07	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:20.41	320
24. CONCEICAO, Sara Oliveira	07	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:20.47	319
SANTOS, Leonor Costa	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:13.49	319
TAVARES, Rita Lopes	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:13.53	319
27. FERNANDES, Leonor Garcia	07	O Crasto	400m Livres	5:43.93	317
28. CARRILHO, Luana Alexandra	07	Académico De Viseu Futebol Clut	200m Costas	2:55.04	316
29. VIEIRA, Matilde Lebre	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:13.84	315
30. CARDOSO, Mafalda Rodrigues	07	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:31.99	311
31. ALMEIDA, Bianca Filipa	07	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Mariposa	1:20.69	309
FERNANDES, Leonor Garcia	07	O Crasto	200m Costas	2:56.28	309
OLIVEIRA, Margarida Gomes	07	O Crasto	100m Costas	1:21.34	309
34. SILVA, Lara Pinho	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:14.56	306
35. CONCEICAO, Sara Oliveira	07	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Estilos	1:21.93	303
36. CONCEICAO, Sara Oliveira	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:15.19	298
37. SILVA, Lara Pinho	07	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:59.60	292
38. BASTOS, Mafalda Costa	07	Sanjoanense/FEPSA	200m Costas	3:00.02	290
39. CORREIA, Rita Martins	07	Clube de Vouzela	100m Livres	1:16.14	287
40. TAVARES, Rita Lopes	07	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:22.87	286
41. GARRIDO, Daniela Cruz	07	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:16.37	284
42. VINAGRE, Iara Vidal	07	Gafanha da Encarnação	400m Livres	5:57.83	281
RODRIGUES, Nancy Almeida	07	O Crasto	100m Mariposa	1:23.36	281
44. ALMEIDA, Maria Emilia	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:35.50	278
DIAS, Margarida Figueiredo	07	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	3:25.95	278
DIAS, Margarida Figueiredo	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:35.47	278
47. DIAS, Margarida Figueiredo	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:17.06	277
48. ALMEIDA, Bianca Filipa	07	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:24.77	273
49. VINAGRE, Iara Vidal	07	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:17.66	270
VIEIRA, Matilde Lebre	07	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	3:04.34	270
51. SILVA, Lara Pinho	07	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:25.71	264
VIEIRA, Matilde Lebre	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:25.71	264

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

53. GARRIDO, Daniela Cruz	07	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:26.01	261
54. GOMES, Ines Sofia	07	Estamos Juntos	100m Bruços	1:37.65	260
ROQUE, Emília Birta	07	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	3:30.71	260
56. MENDES, Marta Barbosa	07	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:37.77	259
CARDOSO, Mafalda Rodrigues	07	Sporting Clube de Espinho	4 x 100m Estilos	1:26.32	259
58. GONCALVES, Eduarda Silva	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:18.86	258
59. CARDOSO, Mafalda Rodrigues	07	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:26.95	253
60. MARQUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo de Campinho	200m Bruços	3:32.81	252
61. SANTOS, Leonor Costa	07	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:27.34	250
62. ANTUNES, Mariana Melo	07	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:20.28	245
ANTUNES, Mariana Melo	07	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:39.58	245
GONCALVES, Eduarda Silva	07	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	3:10.37	245
65. MARQUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	1:20.33	244
66. GOMES, Ines Sofia	07	Estamos Juntos	100m Livres	1:20.81	240
67. ROQUE, Emília Birta	07	Gafanha da Encarnação	100m Bruços	1:40.35	239
LOPES, Ana Leonor	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Bruços	1:40.36	239
FERNANDES, Mariana Oliveira	07	Clube Desportivo de Campinho	200m Costas	3:11.89	239
70. BASTOS, Mafalda Costa	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Mariposa	1:28.40	235
71. CABRAL, Carolina Vizinho	07	Clube Natacao de Vagos	100m Bruços	1:41.14	234
72. FERNANDES, Mariana Oliveira	07	Clube Desportivo de Campinho	100m Costas	1:29.37	233
73. MARQUES, Ines Costa	07	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:41.87	229
74. LOPES, Ana Leonor	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:22.24	228
75. LIMA, Maria Joao	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:23.31	219
76. MARQUES, Sara Mariana	07	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:23.37	218
MARQUES, Sara Mariana	07	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:43.50	218
78. NUNES, Noa Pinho	07	Sporting Clube de Aveiro	100m Mariposa	1:30.93	216
79. ROQUE, Emília Birta	07	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:24.11	213
GONCALVES, Eduarda Silva	07	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:32.03	213
81. RODRIGUES, Clara Granilho	07	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:45.58	206
82. MACHADO, Maria Cardoso	07	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:25.28	204
83. CARRILHO, Luana Alexandra	07	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:32.93	202
84. SILVA, Ines Matos	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:25.84	200
RODRIGUES, Clara Granilho	07	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:25.92	200
86. FERREIRA, Joana Martins	07	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:26.30	197
LIMA, Maria Joao	07	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	3:24.59	197
88. CORREIA, Ana Luis	07	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:26.83	193
89. MACHADO, Maria Cardoso	07	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	3:26.40	192
MACHADO, Maria Cardoso	07	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:35.26	192
91. MENDES, Marta Barbosa	07	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:36.55	185
92. FERNANDES, Leonor Garcia	07	O Crasto	100m Mariposa	1:35.85	184
93. SANTOS, Maria Joao	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:37.37	180
94. RODRIGUES, Clara Granilho	07	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:40.60	163
95. SANTOS, Maria Joao	07	Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:32.77	158
96. FERREIRA, Joana Martins	07	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	2:03.81	127
97. FERREIRA, Joana Martins	07	Sporting Clube de Aveiro	100m Mariposa	1:49.90	122

Femin., Infantis A

1. SOARES, Miriam Mortagua	06	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:49.10	533
2. SILVA, Eva Perdigao	06	Clube de Vouzela	400m Livres	5:00.14	477
3. RAMOS, Joana Barbas	06	Gafanha da Encarnação	400m Livres	5:03.03	463
4. CUNHA, Ines Santos	06	Gafanha da Encarnação	400m Livres	5:04.70	455
5. CUNHA, Margarida Pinto	06	Sanjoanense/FEPSA	400m Livres	5:05.81	451
6. LOURENCO, Marta Beatriz	06	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	5:07.44	443
SILVA, Eva Perdigao	06	Clube de Vouzela	100m Mariposa	1:11.63	443
8. SILVA, Francisca Gomes	06	Sporting Clube de Espinho	400m Livres	5:10.29	431
9. PINHO, Laura Silva	06	Sanjoanense/FEPSA	400m Livres	5:10.55	430
10. LOURENCO, Marta Beatriz	06	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:07.37	414
11. CARDOSO, Eduarda Oliveira	06	Estamos Juntos	100m Bruços	1:23.79	412
SOARES, Miriam Mortagua	06	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:13.37	412
13. RAMOS, Joana Barbas	06	Gafanha da Encarnação	200m Costas	2:41.57	401
14. SILVA, Francisca Gomes	06	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:08.15	400
15. LOURENCO, Marta Beatriz	06	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:25.27	391
16. TASHKULOVA, Diana	06	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	3:04.39	388
17. CUNHA, Margarida Pinto	06	Sanjoanense/FEPSA	4 x 200m Livres	2:31.42	387
18. OLIVEIRA, Marta Alexandra	06	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	3:04.71	386
19. SOARES, Miriam Mortagua	06	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:25.67	385
20. CARDOSO, Eduarda Oliveira	06	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:15.32	381
ALMEIDA, Ines Rodrigues	06	O Crasto	400m Livres	5:23.31	381
22. TASHKULOVA, Diana	06	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:09.45	378
23. CUNHA, Ines Santos	06	Gafanha da Encarnação	200m Costas	2:45.08	376
24. CARDOSO, Eduarda Oliveira	06	Estamos Juntos	400m Livres	5:25.17	375
25. PINTO, Barbara Marinho	06	Clube Desportivo Feirense	200m Bruços	3:08.04	366
26. CUNHA, Margarida Pinto	06	Sanjoanense/FEPSA	100m Mariposa	1:16.97	357
27. PINHO, Laura Silva	06	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:17.66	355
28. ALMEIDA, Ines Rodrigues	06	O Crasto	200m Bruços	3:10.15	354
29. PINTO, Barbara Marinho	06	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:11.30	350
30. MORAIS, Ana Sofia	06	Sanjoanense/FEPSA	200m Costas	2:50.44	342
PINTO, Barbara Marinho	06	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:29.12	342
32. AMARAL, Maria Teresa	06	Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	1:11.96	340
33. CUNHA, Ines Santos	06	Gafanha da Encarnação	100m Costas	1:18.97	338
34. OLIVEIRA, Marta Alexandra	06	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:29.74	335
35. MANATA, Sofia Ferreira	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	1:30.00	332
36. MANATA, Sofia Ferreira	06	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	5:38.80	331
37. PAIVA, Maria Joao	06	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:54.70	317
38. MORAIS, Ana Sofia	06	Sanjoanense/FEPSA	4 x 100m Estilos	1:20.94	314
39. MANATA, Sofia Ferreira	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:14.33	308
40. RODRIGUES, Catarina Silva	06	Clube de Vouzela	100m Livres	1:14.56	306
41. TASHKULOVA, Diana	06	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:22.29	299
42. PAIVA, Maria Joao	06	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:15.78	291
43. SILVA, Francisca Gomes	06	Sporting Clube de Espinho	100m Mariposa	1:22.60	288
44. DUARTE, Margarida Rocha	06	Sporting Clube de Aveiro	200m Bruços	3:23.88	287
45. RAMOS, Joana Barbas	06	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:23.31	281
46. PAIVA, Maria Joao	06	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:24.27	278
47. AMARAL, Maria Teresa	06	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:23.70	277
48. GONCALVES, Madalena Gameiro	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:18.08	266
49. DUARTE, Margarida Rocha	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	1:37.04	265
50. LEITE, Beatriz Ferreira	06	Estamos Juntos	100m Livres	1:18.67	260
51. RODRIGUES, Catarina Silva	06	Clube de Vouzela	100m Mariposa	1:26.36	252
52. DUARTE, Margarida Rocha	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:19.61	251
53. GOMES, Joana Silva	06	Sporting Clube de Aveiro	200m Bruços	3:38.00	235
54. LEITE, Beatriz Ferreira	06	Estamos Juntos	400m Livres	6:21.47	232
55. GOMES, Joana Silva	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:26.82	193

56. MARTINS, Beatriz Melo	06	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:27.23	191
57. LEITE, Beatriz Ferreira	06	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:38.96	168
TEIXEIRA, Debora Tavares	06	Estamos Juntos	100m Costas	1:39.67	168
59. GOMES, Joana Silva	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:43.16	151
60. MARTINS, Beatriz Melo	06	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Costas	1:44.53	145

Femin., Juvenis B

1. PEREIRA, Carolina Rei	05	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	4:38.63	596
2. ALMEIDA, Maria Carolina	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:06.09	564
3. PEREIRA, Carolina Rei	05	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	1:01.20	553
4. ALMEIDA, Maria Carolina	05	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	2:28.93	513
5. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 200m Livres	2:20.44	486
6. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:04.50	472
7. COSTA, Joana Ferreira	05	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:04.82	465
8. MELO, Beatriz Coelho	05	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:04.97	462
9. SILVA, Mariana Azevedo	05	Sanjoanense/FEPSA	200m Costas	2:35.43	451
10. ALMEIDA, Maria Carolina	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:11.89	448
PIMENTEL, Sara Calisto	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:05.64	448
12. DIAS, Ines Silva	05	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	5:06.85	446
13. COSTA, Joana Ferreira	05	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:12.04	445
14. RIBEIRO, Maria Joao	05	Clube Desportivo Feirense	200m Braços	2:56.96	439
PIMENTEL, Sara Calisto	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:11.85	439
16. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	2:36.95	438
17. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 100m Estilos	1:12.50	437
18. CARDOSO, Ana Luisa	05	Clube Desportivo Estarreja	200m Costas	2:37.31	435
19. CARDOSO, Ana Luisa	05	Clube Desportivo Estarreja	4 x 100m Estilos	1:12.74	432
20. RIBEIRO, Maria Joao	05	Clube Desportivo Feirense	100m Braços	1:22.61	430
21. COSTA, Joana Ferreira	05	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:38.05	429
22. VASCONCELOS, Lara Rodrigues	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:13.13	426
23. ALMEIDA, Ana Rita	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Braços	1:22.98	424
24. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	1:06.94	423
25. SILVA, Mariana Azevedo	05	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:13.66	416
MELO, Beatriz Coelho	05	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:13.13	416
27. CARDOSO, Ana Luisa	05	Clube Desportivo Estarreja	100m Costas	1:13.78	414
PEREIRA, Carolina Rei	05	Clube Natacao de Vagos	100m Mariposa	1:13.22	414
29. SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:13.97	411
30. DIAS, Ines Silva	05	Clube Desportivo Estarreja	100m Livres	1:07.75	408
31. MELO, Beatriz Coelho	05	Clube Desportivo Feirense	100m Braços	1:24.64	399
32. FERREIRA, Marta Carolina	05	Acad�mico De Viseu Futebol Clu	200m Costas	2:42.68	393
33. CARDOSO, Ana Luisa	05	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:15.19	383
34. ALMEIDA, Ana Rita	05	Clube Desportivo de Campinho	400m Livres	5:23.76	380
35. PIMENTEL, Sara Calisto	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Braços	1:26.12	379
36. LIMA, Ana Cristina	05	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:10.10	368
37. RIBEIRO, Maria Joao	05	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:10.46	362
38. STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05	Clube Natacao de Vagos	200m Costas	2:47.58	360
39. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:11.19	351
40. FERREIRA, Marta Carolina	05	Acad�mico De Viseu Futebol Clu	100m Costas	1:18.32	346
41. DIAS, Ines Silva	05	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:17.91	344
42. MALHEIRO, Maria Vieira	05	Clube Desportivo de Campinho	200m Braços	3:12.17	343
43. DIAS, Maria Beatriz	05	Sporting Clube de Aveiro	100m Braços	1:29.16	342
44. MOTA, Barbara Gomes	05	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:11.97	340
45. COSTA, Mariana Pinto	05	Sanjoanense/FEPSA	200m Costas	2:51.85	333
46. OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:19.43	332
47. MOTA, Barbara Gomes	05	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:19.51	331
48. MOTA, Barbara Gomes	05	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:52.39	330

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

	MALHEIRO, Maria Vieira	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:18.99	330
50.	LIMA, Ana Cristina	05	Sporting Clube de Espinho	200m Costas	2:53.77	323
51.	MALHEIRO, Maria Vieira	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:31.02	321
52.	SEQUEIRA, Leonor Ferreira	05	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	3:17.42	316
53.	LIMA, Ana Cristina	05	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:21.54	307
54.	COSTA, Mariana Pinto	05	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:21.99	302
55.	FERNANDES, Ana Catarina	05	Clube Desportivo de Campinho	200m Costas	2:58.57	297
56.	DIAS, Maria Beatriz	05	Sporting Clube de Aveiro	100m Mariposa	1:23.08	284
57.	FERNANDES, Ana Catarina	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Costas	1:24.19	279
58.	ALMEIDA, Ana Rita	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:23.98	274
59.	STELMASHCHUK, Catarina Cruz	05	Clube Natacao de Vagos	100m Mariposa	1:24.84	266
60.	FERNANDES, Ana Catarina	05	Clube Desportivo de Campinho	4 x 100m Estilos	1:25.57	265
61.	ALMEIDA, Bruna Alexandra	05	Tondela	100m Livres	1:21.36	235
62.	MATOS, Ines Ferreira	05	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:22.78	223
63.	ALMEIDA, Bruna Alexandra	05	Tondela	100m Costas	1:30.91	221
64.	ALMEIDA, Bruna Alexandra	05	Tondela	100m Bruços	1:43.68	217
65.	MATOS, Ines Ferreira	05	Gafanha da Encarnação	100m Bruços	1:46.54	200
66.	MATOS, Ines Ferreira	05	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:33.70	197

Femin., Juvenis A

1.	MARQUES, Maria Vieira	04	Clube Natacao de Vagos	100m Costas	1:04.83	611
2.	CARDEAL, Beatriz Nunes	04	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:37.45	603
3.	MARQUES, Maria Vieira	04	Clube Natacao de Vagos	4 x 100m Estilos	1:05.25	599
4.	ALMEIDA, Catarina Nunes	04	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:45.00	557
5.	MARQUES, Maria Vieira	04	Clube Natacao de Vagos	200m Costas	2:25.53	549
6.	CORREIA, Beatriz Santos	04	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:47.78	541
7.	CARDEAL, Beatriz Nunes	04	Académico De Viseu Futebol Clut	200m Costas	2:26.37	540
8.	CARDEAL, Beatriz Nunes	04	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:08.86	510
9.	MARQUES, Maria Vieira	04	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	4:53.86	508
10.	CASTRO, Maria Joao	04	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	4:56.45	495
11.	ALMEIDA, Catarina Nunes	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:03.65	492
12.	PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto	400m Livres	4:57.74	488
	RESENDE, Eva Pinho	04	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	4:57.85	488
14.	CORREIA, Beatriz Santos	04	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:04.12	481
15.	VIANA, Jacinta Martins	04	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	1:05.15	458
16.	RIBEIRO, Carolina Goncalves	04	O Crasto	200m Costas	2:34.76	457
17.	LOURA, Beatriz Borges	04	Clube Desportivo de Campinho	400m Livres	5:04.63	456
18.	CASTRO, Maria Joao	04	Sporting Clube de Aveiro	4 x 200m Livres	2:24.73	444
19.	PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto	4 x 200m Livres	2:25.52	437
20.	TAVARES, Mariana Silva	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:12.14	433
21.	VIANA, Jacinta Martins	04	Clube Natacao de Vagos	200m Costas	2:38.18	428
22.	CORREIA, Beatriz Santos	04	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:13.05	427
23.	SANTOS, Marta Cecilia	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Livres	1:06.94	423
	VIANA, Jacinta Martins	04	Clube Natacao de Vagos	100m Mariposa	1:12.71	423
25.	PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto	100m Livres	1:07.10	419
26.	LOURA, Beatriz Borges	04	Clube Desportivo de Campinho	4 x 200m Livres	2:28.18	413
27.	SANTOS, Marta Cecilia	04	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	5:15.30	411
28.	PEREIRA, Beatriz Sofia	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:07.72	408
29.	CASTRO, Maria Joao	04	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:07.76	407
30.	FERREIRA, Carla Sandrina	04	O Crasto	100m Livres	1:07.97	404
31.	RIBEIRO, Carolina Goncalves	04	O Crasto	4 x 100m Estilos	1:14.57	401
32.	RIBEIRO, Carolina Goncalves	04	O Crasto	100m Costas	1:14.67	400
33.	TRINDADE, Maria Eduarda	04	Estamos Juntos	100m Costas	1:14.81	398
34.	LEAL, Mariana Dias	04	Gafanha da Encarnação	400m Livres	5:18.93	397
	LOURA, Beatriz Borges	04	Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	1:08.33	397

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

36.	RESENDE, Eva Pinho	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Livres	1:08.38	396
37.	SIMAO, Renata Bandeira	04	Clube Desportivo Estarreja	200m Bruços	3:04.19	389
38.	SIMAO, Renata Bandeira	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Bruços	1:26.07	380
39.	CASTRO, Maria Joao	04	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	1:26.18	378
40.	TAVARES, Mariana Silva	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Bruços	1:26.32	377
41.	TAVARES, Mariana Silva	04	Clube Desportivo Estarreja	200m Bruços	3:06.34	376
42.	RIBEIRO, Carolina Goncalves	04	O Crasto	200m Bruços	3:07.71	368
43.	SIMAO, Renata Bandeira	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Costas	1:16.88	366
	ABREU, Daniela Filipa	04	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:16.33	366
45.	SANTOS, Marta Cecilia	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Costas	1:17.02	364
46.	ABREU, Daniela Filipa	04	Clube Desportivo de Campinho	200m Bruços	3:09.32	359
47.	LOURA, Beatriz Borges	04	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:16.90	358
48.	RESENDE, Eva Pinho	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:17.14	354
49.	LEAL, Mariana Dias	04	Gafanha da Encarnação	200m Costas	2:49.11	350
50.	FELIX, Ines Silva	04	Sporting Clube de Aveiro	100m Bruços	1:28.87	345
51.	PEREIRA, Marta Monteiro	04	O Crasto	100m Costas	1:19.19	335
52.	ABREU, Daniela Filipa	04	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:29.95	333
53.	FERREIRA, Carla Sandrina	04	O Crasto	100m Mariposa	1:19.37	325
54.	HENRIQUES, Sara Miguel	04	Tondela	100m Livres	1:13.76	316
	ABREU, Diana Sofia	04	Clube Desportivo de Campinho	200m Costas	2:55.02	316
56.	PEREIRA, Beatriz Sofia	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Mariposa	1:21.17	304
57.	OLIVEIRA, Maria Joao	04	Estamos Juntos	400m Livres	5:48.79	303
	ABREU, Diana Sofia	04	Clube Desportivo de Campinho	100m Costas	1:21.87	303
59.	FERREIRA, Carla Sandrina	04	O Crasto	100m Costas	1:22.46	297
60.	TAVARES, Salome Simoes	04	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:16.07	288
61.	HENRIQUES, Carlota Sousa	04	Tondela	100m Livres	1:17.10	276
62.	ABREU, Diana Sofia	04	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:36.72	268
63.	TAVARES, Salome Simoes	04	Gafanha da Encarnação	100m Costas	1:25.38	267
64.	HENRIQUES, Sara Miguel	04	Tondela	200m Costas	3:08.71	252
65.	PEREIRA, Beatriz Sofia	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Bruços	1:38.87	250
66.	FONSECA, Maria Leonor	04	Estamos Juntos	100m Livres	1:20.23	245
67.	TAVARES, Salome Simoes	04	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	3:38.52	233
68.	HENRIQUES, Sara Miguel	04	Tondela	100m Costas	1:29.93	229
69.	ESTEVES, Diana Morgado	04	Tondela	100m Bruços	1:44.04	215
70.	ESTEVES, Diana Morgado	04	Tondela	200m Bruços	3:46.18	210
71.	HENRIQUES, Carlota Sousa	04	Tondela	200m Bruços	3:46.48	209
72.	HENRIQUES, Carlota Sousa	04	Tondela	100m Bruços	1:45.57	206
73.	FONSECA, Maria Leonor	04	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:38.65	169
74.	LEAL, Mariana Dias	04	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:40.31	161
75.	FERREIRA, Joana Martins	07	Sporting Clube de Aveiro	4 x 100m Estilos		0

Femin., Juniores

1.	CARDEAL, Joana Nunes	02	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:23.80	702
2.	RODRIGUES, Helena Nunes	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	4:26.86	678
3.	RODRIGUES, Helena Nunes	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	4 x 200m Livres	2:08.05	641
4.	CARDEAL, Joana Nunes	02	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:04.59	604
5.	FIAL, Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	4 x 200m Livres	2:11.67	589
6.	RODRIGUES, Helena Nunes	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:00.41	575
7.	RODRIGUES, Helena Nunes	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:06.67	562
	OLIVEIRA, Claudia Sofia	02	Sanjoanense/FEPSA	400m Livres	4:44.14	562
9.	MARQUES, Mariana Nunes	03	Clube Desportivo Estarreja	4 x 200m Livres	2:14.66	551
10.	RODRIGUES, Helena Nunes	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	4 x 100m Estilos	1:07.30	546
11.	CARDEAL, Joana Nunes	02	Académico De Viseu Futebol Clut	200m Bruços	2:45.06	541
12.	FIAL, Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	100m Bruços	1:16.80	535
13.	OLIVEIRA, Claudia Sofia	02	Sanjoanense/FEPSA	4 x 200m Livres	2:16.33	531

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

	CORREIA, Rute Ferreira	03	Clube de Vouzela	400m Livres	4:49.45	531
15.	MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos	400m Livres	4:49.97	529
16.	FIAL, Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	200m Costas	2:28.28	519
	SOARES, Ana Beatriz	03	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:02.52	519
18.	CORREIA, Rute Ferreira	03	Clube de Vouzela	100m Mariposa	1:08.34	510
19.	SANTOS, Beatriz Rocha	02	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:08.69	502
20.	MARQUES, Mariana Nunes	03	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:08.89	498
	FERREIRA, Leonor Marques	03	Clube Desportivo de Campinho	100m Costas	1:09.40	498
22.	FIAL, Sofia Nunes	03	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:09.09	493
23.	SOARES, Ana Beatriz	03	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Estilos	1:10.02	485
24.	MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos	200m Costas	2:31.76	484
25.	MELO, Maria Miguel	02	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	2:51.52	482
26.	GONCALVES, Ana Francisca	02	Académico De Viseu Futebol Clu	100m Livres	1:04.11	481
	MELO, Maria Miguel	02	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:04.11	481
28.	FERREIRA, Leonor Marques	03	Clube Desportivo de Campinho	200m Costas	2:32.76	475
29.	SOARES, Ana Beatriz	03	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:10.57	474
30.	MELO, Maria Miguel	02	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:20.46	465
31.	MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos	100m Costas	1:11.47	456
32.	SANTOS, Diana Sofia	02	Clube Desportivo Estarreja	100m Bruços	1:21.02	455
33.	GONCALVES, Ana Francisca	02	Académico De Viseu Futebol Clu	200m Costas	2:35.75	448
34.	SANTOS, Beatriz Rocha	02	Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	1:05.82	444
35.	BARBOSA, Telma Eduarda	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:05.89	443
36.	MARQUES, Mariana Nunes	03	Clube Desportivo Estarreja	200m Bruços	2:58.52	428
37.	FERREIRA, Leonor Marques	03	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:22.88	425
38.	GONCALVES, Ana Francisca	02	Académico De Viseu Futebol Clu	100m Costas	1:13.24	424
39.	MACHADO, Raquel Cruz	03	Estamos Juntos	4 x 100m Estilos	1:13.78	414
40.	MARQUES, Mariana Nunes	03	Clube Desportivo Estarreja	100m Bruços	1:24.72	398
	MACEDO, Luisa Mendes	03	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:14.18	398
42.	MADEIRA, Maria Jose	02	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:08.77	390
43.	MADEIRA, Maria Jose	02	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Costas	1:15.66	384
44.	FONTES, Susana Julia	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:09.21	382
45.	BARBOSA, Telma Eduarda	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:16.24	376
46.	PLAZA, Rita Azevedo	02	Sanjoanense/FEPSA	200m Costas	2:45.61	373
47.	SILVA, Ema Santos	03	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:16.57	371
48.	MACEDO, Luisa Mendes	03	Estamos Juntos	100m Livres	1:10.46	362
49.	SILVA, Ema Santos	03	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:10.58	360
	COSTA, Erica Regina	02	Estamos Juntos	100m Livres	1:10.63	360
51.	CORREIA, Rute Ferreira	03	Clube de Vouzela	100m Bruços	1:27.80	358
52.	FONTES, Susana Julia	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:17.52	357
53.	PLAZA, Rita Azevedo	02	Sanjoanense/FEPSA	4 x 100m Estilos	1:19.04	337
54.	SANTOS, Margarida Rodrigues	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:12.55	332
55.	PACHECO, Mariana Martins	03	Tondela	100m Livres	1:12.77	329
56.	SANTOS, Margarida Rodrigues	03	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Bruços	1:30.60	326
57.	MARQUES, Margarida Dinis	03	Tondela	200m Costas	2:53.65	323
58.	MACHADO, Ana Santos	03	Estamos Juntos	100m Bruços	1:31.11	320
59.	MACEDO, Luisa Mendes	03	Estamos Juntos	100m Bruços	1:31.32	318
60.	PLAZA, Rita Azevedo	02	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:20.64	317
61.	MACHADO, Ana Santos	03	Estamos Juntos	100m Livres	1:13.92	314
62.	AFONSO, Dora Sequeira	02	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:32.48	306
63.	MIRANDA, Ana Miguel	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:14.78	303
	URBANO, Sara Cruz	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:14.78	303
65.	MARQUES, Margarida Dinis	03	Tondela	100m Livres	1:15.09	299
66.	COSTA, Erica Regina	02	Estamos Juntos	100m Costas	1:22.86	292
67.	PACHECO, Mariana Martins	03	Tondela	100m Bruços	1:34.38	288
68.	AFONSO, Dora Sequeira	02	Clube Desportivo de Campinho	200m Bruços	3:26.72	275
69.	PACHECO, Mariana Martins	03	Tondela	100m Mariposa	1:25.11	264
70.	AMORIM, Ivone Ribeiro	03	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:27.15	251

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

71. URBANO, Sara Cruz	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Costas	1:29.09	235
72. CUNHA, Mariana Patricia	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Bruços	1:42.32	226
73. AMORIM, Ivone Ribeiro	03	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:22.95	222
74. CUNHA, Mariana Patricia	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:23.31	219
75. MARQUES, Rita Silva	03	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:32.75	208

Femin., Seniores

1. RODRIGUES, Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	100m Bruços	1:09.08	735
2. RODRIGUES, Ana Pinho	94	Sanjoanense/FEPSA	200m Bruços	2:33.75	670
3. MONTEIRO, Ines Rosado	00	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	4:35.16	619
4. MONTEIRO, Ines Rosado	00	Clube Natacao de Vagos	4 x 200m Livres	2:13.82	561
5. VEIGA, Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:06.42	555
MONTEIRO, Ines Rosado	00	Clube Natacao de Vagos	100m Mariposa	1:06.45	555
7. MONTEIRO, Ines Rosado	00	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	1:01.72	539
8. ALMEIDA, Ana Beatriz	01	Clube de Vouzela	400m Livres	4:48.52	537
9. ALMEIDA, Ana Beatriz	01	Clube de Vouzela	100m Mariposa	1:08.49	506
10. ESTEVES, Ana Jorge	01	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:04.90	464
11. CUNHA, Beatriz Pereira	01	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:05.97	441
12. VIEIRA, Daniela Sofia	01	Clube Desportivo Feirense	400m Livres	5:08.86	437
13. VEIGA, Ana Filipa	01	Gafanha da Encarnação	100m Costas	1:12.64	434
14. PINTO, Susana Ferreira	01	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:06.41	433
15. VIEIRA, Daniela Sofia	01	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:08.92	387
16. CARRILHO, Lara Alexandra	01	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:25.97	381
17. ALMEIDA, Ana Beatriz	01	Clube de Vouzela	100m Bruços	1:26.45	375
18. VIEIRA, Daniela Sofia	01	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:26.66	372
19. CARRILHO, Lara Alexandra	01	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:16.80	367
20. PINTO, Nair Ribeiro	01	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:48.47	354
21. PINTO, Nair Ribeiro	01	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:18.59	343
22. SILVA, Ana Pinho	01	Estamos Juntos	100m Costas	1:19.25	334
PINTO, Mara Ribeiro	01	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:12.41	334
24. CUNHA, Beatriz Pereira	01	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:30.55	326
25. PINTO, Susana Ferreira	01	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	3:15.75	324
26. SILVA, Ana Pinho	01	Estamos Juntos	100m Livres	1:13.19	323
27. PINTO, Mara Ribeiro	01	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:20.13	316
28. PEREIRA, Sara Gabriela	00	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:14.28	309
29. ESTEVES, Ana Jorge	01	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	3:38.24	234
30. SILVA, Diana Abelha	01	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:25.67	201
31. SILVA, Diana Abelha	01	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:39.73	168

Masc., Infantis B

1. RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	59.26	436
2. RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:05.91	408
3. RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	Sporting Clube de Espinho	4 x 100m Estilos	1:06.54	396
4. RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	Sporting Clube de Espinho	100m Mariposa	1:05.55	394
5. TAVARES, Daniel Batista	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	4:54.29	375
6. MARTINS, Henrique Ferreira	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	5:08.29	326
7. TEIXEIRA, Gabriel Cunha	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	5:09.24	323
8. TEIXEIRA, Gabriel Cunha	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	4 x 200m Livres	2:27.09	308
9. GUEDES, Alexandre Fontes	06	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:06.94	302
GUEDES, Alexandre Fontes	06	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Estilos	1:12.81	302
11. GUEDES, Alexandre Fontes	06	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:38.66	295
12. ALMEIDA, Afonso Miguel	06	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	5:19.80	292
13. TEIXEIRA, Gabriel Cunha	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:07.83	290

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

14. GUEDES, Alexandre Fontes	06	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:14.07	287
15. ALMEIDA, Afonso Miguel	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:08.74	279
JESUS, Luis Duarte	06	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	2:41.60	279
17. FIGUEIREDO, Joao Pinto	06	O Crasto	200m Costas	2:41.83	278
18. MARTINS, Henrique Ferreira	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:08.89	277
19. JESUS, Luis Duarte	06	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:09.03	275
20. TAVARES, Daniel Batista	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Mariposa	1:14.32	270
21. TAVARES, Daniel Batista	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:16.99	256
CAMPOS, Ricardo Lima	06	Sanjoanense/FEPSA	100m Costas	1:17.01	256
23. FIGUEIREDO, Joao Pinto	06	O Crasto	100m Mariposa	1:16.22	251
24. FIGUEIREDO, Joao Pinto	06	O Crasto	200m Bruços	3:12.48	244
25. MENESES, Martim Ribeiro	06	O Crasto	400m Livres	5:39.94	243
26. MARTINS, Henrique Ferreira	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Mariposa	1:18.20	232
27. ALMEIDA, Afonso Miguel	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:20.08	227
28. MENESES, Martim Ribeiro	06	O Crasto	200m Costas	2:54.09	223
29. SANTOS, Eduardo Pinto	06	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:54.19	222
30. SOROKOVKIN, Dinis Vlasov	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:14.53	219
31. SANTOS, Eduardo Pinto	06	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:21.41	216
MENESES, Martim Ribeiro	06	O Crasto	100m Costas	1:21.42	216
33. TEIXEIRA, Gabriel Cunha	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:21.80	213
34. RAFAEL, Afonso Ribeiro	06	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:15.28	212
35. SOROKOVKIN, Dinis Vlasov	06	Sporting Clube de Aveiro	200m Costas	2:57.78	209
36. RIBEIRO, Guilherme Neves	06	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:16.01	206
37. MOURAO, Nuno Duarte	06	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:16.16	205
38. RIBEIRO, Guilherme Neves	06	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:35.41	198
39. OLIVEIRA, Ruben Simao	06	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:17.12	197
40. SOROKOVKIN, Dinis Vlasov	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:24.47	194
41. SANTOS, Eduardo Pinto	06	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:23.32	192
42. MENESES, Martim Ribeiro	06	O Crasto	4 x 100m Estilos	1:25.82	184
43. RIBEIRO, Guilherme Neves	06	Clube Desportivo Feirense	200m Bruços	3:34.85	176
44. JESUS, Luis Duarte	06	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:39.43	174
45. OLIVEIRA, Ruben Simao	06	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:28.66	167
46. LOURO, Mateus Pedro	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:24.55	150
47. RAFAEL, Afonso Ribeiro	06	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:32.59	147
48. ABRANTES, Dinis Lopes	06	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:26.13	142
49. MOURAO, Nuno Duarte	06	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:46.73	141
50. NEVES, Diogo Fonseca	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:26.63	139
51. SANTOS, Pedro Rolo	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:27.34	136
52. RAFAEL, Afonso Ribeiro	06	Sporting Clube de Espinho	100m Mariposa	1:33.63	135
53. SANTOS, Pedro Rolo	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:36.60	129
54. MOURAO, Nuno Duarte	06	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:36.63	123
SANTOS, Pedro Rolo	06	Sporting Clube de Aveiro	100m Mariposa	1:36.65	123
56. NEVES, Diogo Fonseca	06	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:41.80	110
57. PAIVA, Gustavo Filipe	06	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:35.94	102

Masc., Infantis A

1. SILVA, Diogo Miguel	05	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:29.43	488
2. SOUSA, David Joao	05	Clube de Vouzela	400m Livres	4:33.26	468
3. VIEIRA, Eduardo Gabriel	05	Bombeiros Mealhada/ CA	400m Livres	4:35.73	456
4. MENDES, Diogo Alexandre	05	Clube Natacao de Vagos	4 x 200m Livres	2:09.47	452
5. VIEIRA, Eduardo Gabriel	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	58.76	447
6. SOUSA, David Joao	05	Clube de Vouzela	100m Livres	58.87	444
7. SILVA, Diogo Miguel	05	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	2:20.60	424
8. SILVA, Guilherme Gomes	05	Estamos Juntos	4 x 200m Livres	2:12.83	418
9. ROCHA, Rodrigo Manuel	05	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:14.99	407
10. AMARAL, Francisco Xavier	05	Bombeiros Mealhada/ CA	4 x 200m Livres	2:14.64	402
11. SOUSA, David Joao	05	Clube de Vouzela	100m Mariposa	1:05.18	401
12. AMARAL, Francisco Xavier	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:01.16	396
13. SILVA, Guilherme Gomes	05	Estamos Juntos	100m Livres	1:01.26	394
14. DIAS, Pedro Anselmo	05	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:49.69	393
15. VIEIRA, Diogo Ferreira	05	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:01.86	383
PINHO, Celso Rodrigues	05	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:01.87	383
17. ROCHA, Rodrigo Manuel	05	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	2:46.85	376
18. VIEIRA, Eduardo Gabriel	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Mariposa	1:06.67	375
19. AMARAL, Francisco Xavier	05	Bombeiros Mealhada/ CA	400m Livres	4:54.76	373
20. FERREIRA, Abel Renato	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	400m Livres	4:55.30	371
21. SILVA, Guilherme Gomes	05	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:06.92	370
22. PINHO, Celso Rodrigues	05	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	2:49.06	361
23. VIEIRA, Diogo Ferreira	05	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:09.12	354
24. PINHO, Celso Rodrigues	05	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:18.84	350
25. JORGE, Jose Pedro	05	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	5:01.75	348
26. DIAS, Pedro Anselmo	05	Académico De Viseu Futebol Clut	200m Costas	2:31.52	338
27. PIRES, Andre Branco	05	Académico De Viseu Futebol Clut	200m Bruços	2:53.29	335
28. SILVA, Guilherme Gomes	05	Estamos Juntos	100m Costas	1:10.70	330
VIEIRA, Diogo Ferreira	05	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:32.84	330
FARDILHA, Joao Cruz	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:05.00	330
31. VIEIRA, Eduardo Gabriel	05	Bombeiros Mealhada/ CA	4 x 100m Estilos	1:10.90	328
32. PAIVA, Ruben Ferreira	05	Sanjoanense/FEPSA	200m Costas	2:33.40	326
33. PIRES, Andre Branco	05	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:05.30	325
34. SILVA, Diogo Miguel	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:21.66	315
35. SILVA, Nuno Gabriel	05	Clube Desportivo de Campinho	200m Bruços	2:58.01	309
36. DIAS, Pedro Anselmo	05	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:11.30	306
PEREIRA, Rodrigo Miguel	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	1:06.67	306
38. ROCHA, Rodrigo Manuel	05	Sporting Clube de Espinho	100m Livres	1:07.17	299
39. AMARAL, Francisco Xavier	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Costas	1:13.14	298
40. SILVA, Nuno Gabriel	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:23.55	294
41. PEREIRA, Paulo Tomas	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:07.99	288
42. FERNANDES, Dinis Coimbra	05	Tondela	400m Livres	5:22.08	286
43. MENDES, Diogo Alexandre	05	Clube Natacao de Vagos	100m Bruços	1:24.43	285
44. FERNANDES, Dinis Coimbra	05	Tondela	100m Livres	1:08.42	283
45. MENDES, Diogo Alexandre	05	Clube Natacao de Vagos	100m Costas	1:14.57	281
46. PIRES, Andre Branco	05	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:13.95	274
FERREIRA, Abel Renato	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Mariposa	1:13.96	274
MENDES, Duarte Costa	05	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:09.13	274
JORGE, Jose Pedro	05	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	1:09.17	274
FARDILHA, Joao Cruz	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:13.96	274
51. PAIVA, Ruben Ferreira	05	Sanjoanense/FEPSA	100m Bruços	1:25.84	271
52. DUARTE, Pedro Ferreira	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:09.83	266
53. LIBERAL, Afonso Bicas	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:10.53	258
54. PEREIRA, Rodrigo Miguel	05	Clube Desportivo de Campinho	400m Livres	5:33.78	257
55. JESUS, Dinis Correia	05	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:10.77	256

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

56. FERREIRA, Abel Renato	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Costas	1:17.04	255
57. PEREIRA, Rodrigo Miguel	05	Clube Desportivo de Campinho	100m Costas	1:17.13	254
58. PEREIRA, Paulo Tomas	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Mariposa	1:16.53	247
59. FARDILHA, Joao Cruz	05	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:29.06	243
60. DUARTE, Pedro Ferreira	05	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Bruços	1:32.01	220
61. MENDES, Duarte Costa	05	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:56.14	215
62. JESUS, Dinis Correia	05	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:33.51	210
63. MENDES, Duarte Costa	05	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:22.96	204
64. JORGE, Jose Pedro	05	Clube Natacao de Vagos	100m Mariposa	1:21.83	202
65. AMARO, Luis Agnelo	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Bruços	1:35.44	197
66. LIBERAL, Afonso Bicas	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Bruços	1:36.69	190
67. ZINCA, David Stefan	05	Gafanha da Encarnação	100m Costas	1:26.73	179
68. AMARO, Luis Agnelo	05	Clube Sport Algés e Águeda XXI	100m Livres	1:21.19	169
69. FERNANDES, Dinis Coimbra	05	Tondela	100m Mariposa	1:30.09	152
70. ZINCA, David Stefan	05	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:33.15	137

Masc., Juvenis B

1. PEREIRA, Tiago Maia	04	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:27.06	502
2. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:10.84	483
3. ANTUNES, Joao Afonso	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	57.61	474
4. JESUS, Pedro Duarte	04	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 200m Livres	2:08.17	466
5. JESUS, Pedro Duarte	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	58.03	464
6. NEAGU, Tiberius Sebastian	04	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:35.03	459
7. JESUS, Pedro Duarte	04	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Livres	4:35.51	457
8. ANTUNES, Joao Afonso	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:02.83	448
9. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:03.06	443
10. PEREIRA, Tiago Maia	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	59.09	439
11. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	59.25	436
12. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04	Sporting Clube de Aveiro	4 x 200m Livres	2:11.03	436
13. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	2:38.87	435
14. CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnação	200m Costas	2:21.22	418
15. ANTUNES, Joao Afonso	04	Clube dos Galitos / Bresimar	4 x 100m Estilos	1:05.39	418
16. CABRAL, Rui Tomas	04	Académico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:44.65	414
17. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	1:00.48	410
18. ALMEIDA, Francisco Ferreira	04	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:05.85	409
19. CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:05.10	402
20. NEAGU, Tiberius Sebastian	04	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:01.35	393
21. NEAGU, Tiberius Sebastian	04	Académico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:05.79	390
22. MARQUES, Vicente Cruzeiro	04	Sporting Clube de Aveiro	100m Mariposa	1:06.04	385
23. LIMA, Tiago Diniz	04	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	4:52.25	383
24. PEREIRA, Tiago Maia	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:06.32	381
25. JESUS, Pedro Duarte	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:07.62	378
26. CAROLA, Jose Pedro	04	Gafanha da Encarnação	100m Bruços	1:17.58	368
27. CABRAL, Rui Tomas	04	Académico De Viseu Futebol Clut	200m Costas	2:27.96	363
28. BRANCO, Rodrigo Figueiredo	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Costas	1:08.72	360
29. CAROLA, Jose Pedro	04	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:03.27	358
30. COSTA, Goncalo Filipe	04	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:03.31	357
31. LOMBA, Afonso Maia	04	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:18.97	349
32. ANDRADE, Cesar Rodrigues	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:04.36	340
33. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	5:04.44	338
34. COSTA, Goncalo Filipe	04	Gafanha da Encarnação	100m Mariposa	1:08.98	338
35. TAVARES, Bernardo Rodrigues	04	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:19.78	338
36. LOMBA, Afonso Maia	04	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:04.55	337
37. COSTA, Goncalo Filipe	04	Gafanha da Encarnação	200m Costas	2:32.56	331
38. CAROLA, Jose Pedro	04	Gafanha da Encarnação	200m Bruços	2:54.36	329

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

39. CABRAL, Rui Tomas	04	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:10.85	328
40. LOURENCO, Martim Branco	04	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:20.89	324
SILVA, Goncalo Antonio	04	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:05.38	324
42. LOMBA, Afonso Maia	04	Clube Desportivo Feirense	200m Bruços	2:55.86	321
43. LIMA, Tiago Diniz	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Costas	1:12.30	309
44. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:11.53	303
45. LIMA, Tiago Diniz	04	Clube Desportivo Estarreja	200m Costas	2:37.46	301
CARDOSO, Filipe Santos	04	Gafanha da Encarnação	100m Bruços	1:22.91	301
47. OLIVEIRA, Ricardo Gabriel	04	Clube Desportivo Estarreja	100m Livres	1:07.45	295
48. BRAS, Tomas Marques	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:07.92	289
49. SILVA, Goncalo Antonio	04	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:40.68	284
50. LOURENCO, Martim Branco	04	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	1:09.19	274
SILVA, Goncalo Antonio	04	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:15.21	274
52. LOPES, Goncalo Carneiro	04	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:09.74	267
53. LOPES, Goncalo Carneiro	04	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:45.15	261
54. QUINTEIRO, David Breda	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:10.34	260
55. LOPES, Goncalo Carneiro	04	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:16.90	257
56. BARBOSA, Pedro Miguel	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:12.79	235
57. ANDRADE, Henrique Rodrigues	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:14.45	219
58. BRAS, Tomas Marques	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Mariposa	1:22.60	197
59. QUINTEIRO, David Breda	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Costas	1:26.24	182
60. BARBOSA, Pedro Miguel	04	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Bruços	1:47.90	136

Masc., Juvenis A

1. CARVALHO, Renato Miguel	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:09.58	510
2. FARDILHA, Manuel Cruz	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	57.05	488
3. FERREIRA, Tomas Soares	03	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:01.41	479
4. FERREIRA, Tomas Soares	03	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	4:31.35	478
5. OLIVEIRA, Daniel Valente	03	Sporting Clube de Aveiro	400m Livres	4:33.51	467
6. SANTOS, Andre Cardoso	03	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Bruços	1:11.73	465
PINHO, Gabriel Alexandre	03	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	57.97	465
8. SANTOS, Roberto Pinho	03	Estamos Juntos	100m Livres	58.18	460
9. SANTOS, Andre Cardoso	03	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	200m Bruços	2:36.40	456
10. FARDILHA, Manuel Cruz	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:02.47	455
11. FERREIRA, Joao Pedro	03	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	400m Livres	4:36.26	453
12. CARDOSO, Joao Francisco	03	Individual ANCPN	200m Costas	2:17.93	449
13. SANTOS, Roberto Pinho	03	Estamos Juntos	200m Bruços	2:37.47	447
14. OLIVEIRA, Daniel Valente	03	Sporting Clube de Aveiro	200m Costas	2:18.29	445
15. SANTOS, Andre Cardoso	03	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:04.14	443
FARDILHA, Manuel Cruz	03	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	2:37.93	443
17. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	4:38.49	442
18. FERREIRA, Tomas Soares	03	Clube Desportivo Estarreja	4 x 100m Estilos	1:04.28	440
19. PAIVA, Andre Ferreira	03	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:13.25	437
SANTOS, Rafael Pinto	03	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:03.35	437
21. CARDOSO, Joao Francisco	03	Individual ANCPN	400m Livres	4:39.74	436
22. TEIXEIRA, Joao Octavio	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Livres	59.56	429
23. TEIXEIRA, Joao Octavio	03	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:13.80	427
24. OLIVEIRA, Daniel Valente	03	Sporting Clube de Aveiro	4 x 100m Estilos	1:05.04	424
PINHO, Gabriel Alexandre	03	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:14.00	424
26. SANTOS, Rafael Pinto	03	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:05.17	422
27. SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	59.98	420
PEREIRA, Igor Branco	03	O Crasto	400m Livres	4:43.30	420
29. S��, Rafael Domingues	03	Clube Natacao de Vagos	100m Livres	1:00.06	418
OLIVEIRA, Daniel Valente	03	Sporting Clube de Aveiro	100m Costas	1:05.40	418
31. COELHO, Joao Reis	03	Tondela	100m Livres	1:00.26	414

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

32.	PAIVA, Andre Ferreira	03	Clube Desportivo Feirense	200m Bruços	2:42.33	408
33.	SANTOS, Rafael Pinto	03	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Estilos	1:06.01	406
34.	CARDOSO, Joao Francisco	03	Individual ANCPN	100m Costas	1:06.06	405
35.	PAIVA, Andre Ferreira	03	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:00.75	404
36.	SANTOS, Rafael Pinto	03	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:22.91	403
37.	COELHO, Joao Reis	03	Tondela	100m Mariposa	1:05.12	402
	TEIXEIRA, Joao Octavio	03	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	2:43.18	402
39.	YURCHUK, Artur	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:01.13	397
40.	FERREIRA, Tomas Soares	03	Clube Desportivo Estarreja	200m Costas	2:23.90	395
41.	BULHOSA, Silvio Miguel	03	Estamos Juntos	100m Bruços	1:15.87	393
42.	MARQUES, Gustavo Oliveira	03	Sporting Clube de Espinho	100m Costas	1:06.77	392
43.	BULHOSA, Silvio Miguel	03	Estamos Juntos	200m Costas	2:24.95	386
	MARQUES, Gustavo Oliveira	03	Sporting Clube de Espinho	200m Costas	2:25.04	386
	GOMES, Bruno Ferreira	03	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:01.69	386
46.	COELHO, Joao Reis	03	Tondela	400m Livres	4:52.17	383
	SILVA, Guilherme Tomas	03	Clube Desportivo de Campinho	200m Costas	2:25.44	383
48.	SILVA, Guilherme Tomas	03	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:07.01	369
49.	S��, Rafael Domingues	03	Clube Natacao de Vagos	100m Mariposa	1:07.45	362
50.	BULHOSA, Silvio Miguel	03	Estamos Juntos	100m Costas	1:08.66	361
51.	PEREIRA, Igor Branco	03	O Crasto	200m Bruços	2:49.48	358
52.	PEREIRA, Igor Branco	03	O Crasto	100m Mariposa	1:08.09	352
53.	S��, Rafael Domingues	03	Clube Natacao de Vagos	200m Bruços	2:52.18	342
54.	SOLODYUK, Micael Kovalchuk	03	Clube Natacao de Vagos	100m Costas	1:10.24	337
55.	VAZ, Luis Vicente	03	Sporting Clube de Espinho	100m Bruços	1:20.47	330
56.	YURCHUK, Artur	03	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Mariposa	1:09.60	329
57.	MARQUES, Gustavo Oliveira	03	Sporting Clube de Espinho	100m Mariposa	1:09.71	328
58.	CUNHA, Martim Abrantes	03	Clube Desportivo de Campinho	200m Bruços	2:54.78	327
59.	GOMES, Bruno Ferreira	03	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:11.52	319
60.	VAZ, Luis Vicente	03	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	2:56.94	315
	CUNHA, Martim Abrantes	03	Clube Desportivo de Campinho	100m Bruços	1:21.73	315
62.	FERREIRA, Joao Pedro	03	Acad�mico De Viseu Futebol Clu	100m Costas	1:11.90	314
63.	RODRIGUES, Henrique Rocha	03	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:06.21	312
64.	RODRIGUES, Henrique Rocha	03	Sporting Clube de Aveiro	200m Bruços	2:58.25	308
65.	RIBEIRO, Rodrigo Estima	03	Clube Sport Algés e �gueda XXI	100m Livres	1:07.36	296
66.	CUNHA, Martim Abrantes	03	Clube Desportivo de Campinho	100m Livres	1:08.05	288
67.	REIS, Tiago Neto	03	Clube Sport Algés e �gueda XXI	100m Livres	1:09.19	274
68.	RIBEIRO, Rodrigo Estima	03	Clube Sport Algés e �gueda XXI	100m Costas	1:17.98	246
69.	REIS, Tiago Neto	03	Clube Sport Algés e �gueda XXI	100m Mariposa	1:22.38	198

Masc., Juniores

1.	AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Clube Desportivo de Campinho	400m Livres	4:08.42	623
2.	AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Clube Desportivo de Campinho	4 x 200m Livres	1:56.91	614
3.	PINHO, Manuel Antonio	01	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	53.35	597
4.	SOUSA, Nuno Alexandre	02	Clube de Vouzela	400m Livres	4:13.03	590
5.	MACHADO, Ricardo Marques	02	Acad�mico De Viseu Futebol Clu	100m Livres	54.28	567
6.	LOPES, Miguel Sanches	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clu	400m Livres	4:18.26	555
7.	PINHO, Manuel Antonio	01	Clube Desportivo Feirense	400m Livres	4:21.17	536
	ACIOLI, Victor Hugo	02	Clube Desportivo Feirense	400m Livres	4:21.19	536
9.	SOUSA, Nuno Alexandre	02	Clube de Vouzela	200m Costas	2:10.48	530
10.	RODRIGUES, Miguel Carvalho	02	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:08.80	528
11.	PINHO, Manuel Antonio	01	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	59.71	522
12.	SOUSA, Nuno Alexandre	02	Clube de Vouzela	100m Costas	1:00.95	516
13.	MATOS, Diogo Ribas	02	Clube Sport Algés e �gueda XXI	100m Mariposa	1:00.31	506
	AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Clube Desportivo de Campinho	100m Costas	1:01.36	506
	AMARAL, Francisco Rodriguez	02	Clube Desportivo de Campinho	200m Costas	2:12.53	506

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

16. GOMES, Rodrigo Guedes	02	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	56.69	498
17. ACIOLI, Victor Hugo	02	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:01.08	487
18. LOPES, Miguel Sanches	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	57.15	486
19. ACIOLI, Victor Hugo	02	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	57.17	485
COELHO, Rodrigo Manuel	01	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:02.23	485
21. OLIVEIRA, Gil Diogo	01	Gafanha da Encarnação	100m Costas	1:02.45	480
22. SILVA, Luis Afonso	02	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:01.48	478
23. MATOS, Diogo Ribas	02	Clube Sport Algés e �gueda XXI	4 x 100m Estilos	1:02.75	473
24. CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02	Clube Desportivo Feirense	100m Braços	1:11.38	472
25. OLIVEIRA, David Miguel	01	Clube Desportivo Estarreja	100m Livres	57.76	470
26. LOPES, Miguel Sanches	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:02.36	458
MACHADO, Ricardo Marques	02	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:03.42	458
28. SILVA, Luis Afonso	02	Clube Desportivo Estarreja	4 x 200m Livres	2:09.01	456
29. SANTOS, Fernando Miguel	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:03.59	454
30. COELHO, Rodrigo Manuel	01	Clube Desportivo Feirense	200m Costas	2:17.52	453
31. SANTOS, Luis Filipe	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Livres	58.54	452
32. GOMES, Rodrigo Guedes	02	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:02.74	450
33. MATOS, Diogo Ribas	02	Clube Sport Algés e �gueda XXI	100m Braços	1:12.70	447
FERREIRA, Joao Renato	01	Clube Desportivo Estarreja	100m Braços	1:12.72	447
35. SANTOS, Luis Filipe	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Costas	1:04.03	445
36. MOÇO, Pedro Ribeiro	02	Clube Natacao de Vagos	400m Livres	4:38.27	443
37. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02	O Crasto	400m Livres	4:38.57	442
38. MACHADO, Ricardo Marques	02	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	100m Mariposa	1:03.36	436
OLIVEIRA, David Miguel	01	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	4:39.83	436
40. RODRIGUES, Miguel Carvalho	02	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	2:19.46	434
SANTOS, Guilherme Clara	02	Estamos Juntos	200m Costas	2:19.51	434
42. FERREIRA, Joao Renato	01	Clube Desportivo Estarreja	200m Braços	2:39.08	433
43. MARTINS, David Almeida	01	Estamos Juntos	100m Livres	59.46	431
44. SANTOS, Guilherme Clara	02	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:03.79	428
45. SANTOS, Fernando Miguel	01	Acad�mico De Viseu Futebol Clut	200m Costas	2:20.36	426
46. TAVARES, Licinio Silva	01	Clube Desportivo Estarreja	100m Livres	59.76	425
CERDEIRINHA, Xavier Gomes	02	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:03.93	425
48. TAVARES, Licinio Silva	01	Clube Desportivo Estarreja	400m Livres	4:42.91	422
PINHO, Duarte Sa	02	Estamos Juntos	100m Costas	1:05.16	422
50. PINHO, Duarte Sa	02	Estamos Juntos	200m Costas	2:20.85	421
51. PINHO, Duarte Sa	02	Estamos Juntos	100m Braços	1:14.20	420
ALMEIDA, Marco Andre	02	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	59.98	420
53. SANTOS, Guilherme Clara	02	Estamos Juntos	100m Costas	1:05.45	417
54. FERREIRA, Joao Renato	01	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:04.49	414
55. PINHO, Duarte Sa	02	Estamos Juntos	4 x 100m Estilos	1:05.64	413
56. MARTINS, David Almeida	01	Estamos Juntos	100m Braços	1:14.72	412
57. LEAO, Goncalo Graca	02	Estamos Juntos	100m Livres	1:00.76	404
58. CARVALHO, Gabriel Pereira	01	Clube Desportivo Feirense	100m Braços	1:16.74	380
59. MARTINS, David Almeida	01	Estamos Juntos	200m Braços	2:46.43	378
60. SILVA, Luis Afonso	02	Clube Desportivo Estarreja	200m Costas	2:26.44	375
61. LEAO, Goncalo Graca	02	Estamos Juntos	100m Costas	1:08.17	369
62. ALMEIDA, Marco Andre	02	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Braços	1:17.81	365
63. SILVA, Luis Afonso	02	Clube Desportivo Estarreja	100m Costas	1:08.49	363
64. OLIVEIRA, David Miguel	01	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:07.69	358
CARVALHO, Gabriel Pereira	01	Clube Desportivo Feirense	200m Braços	2:49.56	358
66. MOÇO, Pedro Ribeiro	02	Clube Natacao de Vagos	100m Costas	1:09.08	354
67. TAVARES, Licinio Silva	01	Clube Desportivo Estarreja	100m Mariposa	1:08.50	345
68. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02	O Crasto	100m Braços	1:19.44	343
69. FIGUEIREDO, Gustavo Pinto	02	O Crasto	200m Costas	2:31.61	338
70. MOREIRA, Vitor Hugo	02	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:06.26	311
71. CORREIA, Goncalo Silva	02	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:06.74	305
72. SILVA, Ricardo Paulo	02	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Livres	1:07.55	294

Torneio de Preparação
Mealhada, 15 - 16/6/2019

73. MOREIRA, Vitor Hugo	02	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:12.56	290
74. SILVA, Ricardo Paulo	02	Bombeiros Mealhada/ CA	100m Bruços	1:24.73	282
75. LEAO, Goncalo Graca	02	Estamos Juntos	100m Mariposa	1:14.34	270
76. FERREIRA, Carlos Manuel	02	Sanjoanense/FEPSA	100m Bruços	1:31.43	225
77. FERREIRA, Carlos Manuel	02	Sanjoanense/FEPSA	100m Livres	1:14.26	221

Masc., Seniores

1. SILVA, Job Santos	96	Clube Desportivo Feirense	4 x 100m Estilos	1:00.36	531
2. SILVA, Job Santos	96	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	55.66	526
3. SILVA, Job Santos	96	Clube Desportivo Feirense	100m Costas	1:00.69	523
4. CORREIA, Andre Filipe	97	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	58.09	463
5. ANTUNES, Jose Pedro	00	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Mariposa	1:02.22	461
6. ANTUNES, Jose Pedro	00	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:12.03	460
7. RELVA, Tiago Alexandre	96	O Crasto	4 x 200m Livres	2:08.85	458
8. ALMEIDA, Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	59.03	441
9. RELVA, Tiago Alexandre	96	O Crasto	400m Livres	4:39.03	440
10. PAIVA, Ruben Silva	00	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	59.63	428
11. ANTUNES, Jose Pedro	00	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Costas	2:21.00	420
12. ALMEIDA, Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	100m Bruços	1:14.35	418
13. FERREIRA, Joao Vitor	96	Clube Desportivo Feirense	100m Livres	1:00.31	413
14. RODRIGUES, Alexandre Rocha	00	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:01.50	390
15. MELO, Edgar Ribau	99	Gafanha da Encarnação	100m Livres	1:02.59	370
16. CORREIA, Andre Filipe	97	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:07.26	365
17. ALMEIDA, Ruben Manuel	95	Clube Desportivo Feirense	100m Mariposa	1:07.72	357
18. RELVA, Tiago Alexandre	96	O Crasto	100m Costas	1:11.61	318
19. RELVA, Tiago Alexandre	96	O Crasto	200m Bruços	2:57.08	314
20. MELO, Edgar Ribau	99	Gafanha da Encarnação	100m Costas	1:16.96	256